

JAと7地区を結ぶ虹のかけ橋

Vol.319

2024 November
monthly JA Magazine

特集

改正食料・農業・農村基本法から学ぶ
これからの農業のカタチ

農に生きる 蔵主町田 佐藤雅紀さん

SMILE 村田町村田 鈴木桜さん、葵さん、一道くん

ねいんぼ



CONTENTS

農に生きる……………02
 〈特集〉
 改正食料・農業・農村基本法から学ぶ
 これからの農業のカタチ……………04
 虹色ほっとライン……………06
 おしらせ①……………07
 営農情報……………08
 おしらせ②……………09
 ふれあいひろば……………10
 金融部・共済部より……………12
 おたより交流ひろば……………14
 クロスワードパズル……………15
 お知らせ③……………16

わたしたちの JA

令和6年9月末現在

正組合員数	15,142人	戸数	11,910戸
准組合員数	12,077人	戸数	8,824戸
合計	27,219人	戸数	20,734戸
職員数	455人		
出資金	36億	4,200万円	
貯金	1,229億	2,337万円	
貸出金	395億	1,394万円	
販売品販売高	35億	1,143万円	
購買品供給高	30億	345万円	
長期共済保有高	5,027億	2,758万円	

理事会・監事会だより

第7回理事会 令和6年9月4日(水)

- 【議事】
- 令和6年産米概算金及び買取米価格の決定について
 - JAみやぎ仙南事業評価調査(アセスメント)の実施について

第7回監事会 令和6年9月4日(水)

- 【議事】
- 令和6年度 上半期監事監査の実施について



農に 生きる



蔵王町円田
佐藤 雅紀さん(24歳)

—受け継ぎながら進化する—
 これからは祖父母と母から教わった知識や技術などを受け継ぎながらも、早期成園化や省力・低コスト栽培を実現するため、ジョイント栽培など、今よりも作業効率を上げる工夫を取り入れていきたいです。そして今以上にシャインマスカットの栽培を拡大したいと考えています。

また、もっとたくさんの方に蔵王の果物について知ってもらうため、SNSを生かした活動も積極的に行っていきたいです。祖父母と両親が作った「マルISAATO果樹園」を守り、これからもお客さんに喜んでもらえるよう頑張っていきます。

—誰よりも努力したい—
 毎日忙しく働いていますが、特に梨の収穫、販売の時期は休むことなく早朝から日が暮れるまでめいっばい仕事をしています。今は年齢的に若いので、誰よりもたくさん働き経験を積むことで、祖父母や母、

—父の跡を継ぐ—
 蔵王町に生まれ、祖父母や両親が「マルISAATO果樹園」を営んでおり、幼い頃から家族が果樹の栽培・販売をしている姿を見て育ちました。
 小さい頃に父が亡くなり、将来は自分が父の跡を継ぐと決めていたので、高校卒業後も地元にある農業大学に通い、卒業後すぐに祖父母、母と一緒に働き始めました。現在は、家族で梨300ア、その他リンゴやシャインマスカットなどを20アの土地で栽培しています。

これからの農業のカタチ

世界の食料情勢が大きく変化する中、2024年5月に日本の農政の指針を定める「改正食料・農業・農村基本法」(改正基本法)が成立しました。私たちの暮らしやこれからの農業はどう変わるのか、一緒に考えていきましょう。

改正基本法全文はこちら



e-GOV法令検索

なぜ改正する必要があったの？ 日本の農業を取り巻く状況は 制定当時の想定を超えるレベルに

日本の食料・農業・農村は、世界的な気候変動による自然災害の発生、栽培適地の変化、国内人口の減少による国内需要の減少や高齢者の引退による農業従事者の大幅な減少など、これまで経験したことのない課題に直面しています。

現在、社会全体が急速に変化し、変動性・不確実性・複雑性が増す中で、情勢の変化に対応し課題を解決していくためには、これまでの経験や既存の方法では難しくなっています。

このような状況下で、食料を安定的に供給するために必要な、農業の生産性向上と持続可能性の両立、農村地域社会の維持などが社会課題にもなっています。

今回の改正基本法では、生産・加工・流通・小売・消費の各段階の関係者が連携する「食料システム」という概念を新たに規定し、合理的な価格の形成や環境負荷低減など、持続可能性を維持するために関係者が一体となって取り組んでいくことを理念として掲げています。

改正基本法の下で、農業従事者・食品産業事業者は、持続可能性に配慮しながら、より収益性の高い経営の実現を目指すとともに、消費者は食料の選択や持続的な食料供給について理解を深めるなど、食料システムに関わる全ての人が、これまでの経験にとらわれず、新たな情勢に対応した取り組みを行うことが求められています。

1999年の制定以来、「農政の憲法」と呼ばれる

食料・農業・農村基本法は「農政の憲法」とも呼ばれている法律です。そこには日本の農政の基本理念や政策の方向性が示されています。(1)食料の安定供給の確保

上のリスクの高まりや地球環境問題への対応、海外市場の拡大など、日本の農業を取り巻く情勢は、法律制定時には想定されなかったレベルで変化しています。

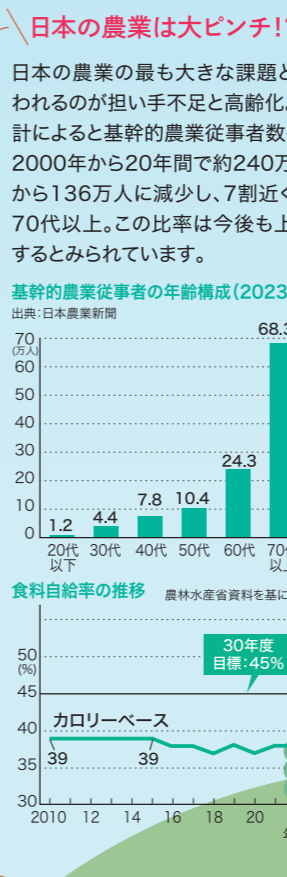
(2)農業の有する多面的機能の発揮(3)農業の持続的な発展(4)その基盤としての農村の振興、などを理念として掲げ、国民生活の安定と向上および国民経済の健全な発展を図ることを目的としています。5年ごとに見直される「食料・農業・農村基本計画」もこの法律の下で策定され、食料自給率などの目標が見直されてきました。

こうした情勢の変化を踏まえ、2022年9月から検証・見直しが進められ、24年5月に改正基本法が国会で可決・成立。翌6月に公布・施行されました。

農政の変遷

1961	他産業との格差是正をうたう年 農業基本法制定
92	農水省(当時)が「新しい食料・農業・農村政策の方向」(新政策)を発表
93	ウルグアイラウンド農業合意
93	戦後最悪の米の不作(作況74)
95	食糧法施行、食糧管理法廃止
99	食料・農業・農村基本法の制定
2000	中山間地域等直接支払制度の導入
2000	WTO農業交渉の開始
07	品目横断的経営安定対策、米政策改革、農地・水・環境保全向上対策の導入
09	農地法改正
10	農業者戸別所得補償制度の導入
13	首相官邸に農林水産業・地域の活力創造本部設置 農地中間管理機構(農地バンク)法制定
15	農協法改正
18	環太平洋連携協定(TPP)の発効
18	米の直接支払交付金と生産数量目標の配分を廃止
19	日EU経済連携協定(EPA)の発効
20	日米貿易協定発効
22	みどりの食料システム法制定
24	食料・農業・農村基本法改正

出典：日本農業新聞



今回の改正のポイントとは？

「食料安全保障の確立」を基本理念の中心に位置付ける

2024年5月に成立した改正基本法のポイントは次の五つです。

①国民一人一人の食料安全保障の確立

改正基本法は、「国民一人一人の食料安全保障」を基本理念の中心に位置付けました。食料安全保障とは「良質な食料が合理的な価格で安定的に供給され、国民一人一人が入手できる状態」のこと。国際紛争や異常気象で国内が食料不足になった場合には供給の確保を図ることが明記されました。これを受けて、平時からの対応を定めた関連法(食料供給困難事態対策法など)も成立しました。食料安全保障の土台となる農業生産を増大させるためには、海外への輸出を促進し、国内農業を発展させることが重要という考えも示されました。

②環境と調和のとれた食料システムの確立

食料安全保障と共に基本理念の一つに位置付けられたのが「環境との調和」です。「食料システム」とは、食料を生産・加工し、消費者に届けるためのネットワークのこと。この各段階における温室効果ガスの排出など、環境に与える負の影響に着目し、負荷低減への対応も必要とされています。

③価格転嫁など合理的な価格形成の実現

農産物の小売価格に資材・燃料などの

生産コストや人件費、環境保全型農業に取り組む上で必要なコストなどを反映しにくい実態を踏まえ、農業従事者や食品産業事業者、消費者などが「合理的な価格」を考慮しなければならないという考え方が示されました。これらを受けて、25年には適正な価格転嫁を促すための法律が制定される予定です。

④スマート農業で農業の持続的な発展を推進

担い手不足や高齢化という今日の農業の課題を解決する方法として期待されているのが「スマート農業」です。人工知能(AI)やドローンなどを活用することで、少人数での栽培・収穫が可能になるといわれています。改正基本法では「先端的な技術(スマート農業)」を農業の持続的な発展にとって必要な施策として取り上げ、24年6月にスマート農業技術の活用を推進するための関連法も制定されました。

⑤地域社会の維持を柱とする農村の振興

人口が減少し、集落の存続や農業インフラの保全が困難な現状を考慮し、農業従事者以外の人々とも協力して行う農地保全に向けた活動の促進、中山間地などの地域社会の維持に向けた支援などが明記されました。

できたら、若手の就農者が魅力を感じて事業に参加してくれる可能性もあるでしょう。輸出の促進は、持続可能な農業を実現する上で重要な取り組みになると考えられます。

Q 私たち消費者が毎日の暮らしに生かせることは？

A 一人一人が地球環境問題を自分ごととして考えるきっかけに

改正基本法には「環境との調和」が新たな理念として取り入れられました。これを受けて、減農薬・減化学肥料などを通じて環境および生物多様性保全に取り組む農業従事者に対して公的支援(環境保全型農業直接支払交付金)が適用される見込みです。

環境に配慮した農法は手間がかかり、収穫量も安定しにくいので、農産物の価格上昇につながるが予測されます。そのため、改正基本法の「消費者の役割」の項目には、「お店で購入するときは、環境負荷低減に役立つ商品を選択しましょう」という文言が追加されたのです。

農業は食料システムの一部なので、環境問題を考える際も、生産者だけでなく、商品を購入する消費者を巻き込んだ方が、より良い成果が上げられると思います。今回の改正基本法を通じて、消費者の皆さんも地球環境問題を自分ごととして捉え、少々値段が高くても環境配慮型の商品を選ぶという習慣を身に付けてもらえたらと思います。

Q 法改正によって日本の農業はどう変わるの？

A 食料安全保障強化に向けてスマート農業や輸出増が進む

法改正について、二つのポイントに絞って解説しましょう。

(1)サービス事業者との連携が進む

今、世界の人口増や政情の不安定化、異常気象の多発など、日本の食料安全保障を脅かすリスクが増大しています。一方で、国内の農業も担い手不足や高齢化が進み、食料自給率や農産物産出額は長らく低水準のままです。

切迫する日本の食料事情を解決する切り札として期待されているのが「スマート農業」です。これらを広めていくためには、改正基本法にもある通り、農業従事者とそれらを支援する事業者(サービス事業者)との連携が欠かせません。「ドローンによる防除作業」「センサー技術を使った生育予測」「AIによる育種管理」など、高度な技術を駆使した農業をサービス事業者と共に推進していくことが、食料安全保障の強化につながると思います。

(2)海外への輸出が増加する

今回の改正基本法に新たに加わったのが「輸出の促進」です。農業従事者の収益向上が期待できるだけでなく、万が一のときは国内用にも転換でき、国内供給の下支えにもなるといわれます。輸出を推進する上で生産物に付加価値を与えられるかがポイントです。これにより輸出をうまく軌道に乗せることが

専門家に聞きました

東京大学大学院 農学生命科学研究科 中嶋康博 教授

今月のあなたの運勢11月 *モナ・カサンドラ

牡羊座 [3.21~4.19]

【全体運】 スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況が変わっていきます。下旬は勝負をかけて
【健康運】 好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせます 【幸運の食べ物】 柿

牡牛座 [4.20~5.20]

【全体運】 想定外のこと巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒して進めて。味方は多いのでSOSを
【健康運】 切り傷、やけどに気を付けて。慎重に 【幸運の食べ物】 ナメコ



オムツの吸水性を確認する会員

9月20日、女性大学OG会は、白石支店2階会議室を会場に介護教室を開催しました。当日は14名の会員が、JA白石介護支援センター職員を講師に介護保険制度や介護用品の説明、実際に介護ベツトを使用しオムツ交換方法や車いすの押し方などを学びました。

参加した30代の会員は「現在母親が祖母の介護をしている。親の年齢を考えると自分にとってそう遠くないこと」60代の会員は「自分の年齢を考えると、介護される側としてもそう遠くないこと」と、自身の年齢でそれぞれ感じるものが違った様子でした。

まだまだ遠いこと？ 介護教室を開催



元気にゴルフを楽しむ参加者

9月25日、JAみやぎ仙南組合長杯パークゴルフ大会が開催されました。当日は会員38名が参加し、男女混合の10組編成で2コースを順に回り、元気に競技を楽しみました。会場は終始盛り上がりを見せましたが、競技途中で雨が本降りとなったことから、当初予定していた半分計18ホールを回ったところで競技を終えました。

競技の結果、男子の部は井戸川治さん、女子の部は市場敬子さんが優勝し、記念の盾と賞状が贈られました。

今年も開催！ 第13回JAみやぎ仙南 組合長杯パークゴルフ大会



名誉賞に輝いた大内さん(左)

9月6日と7日、美里町のみやぎ総合畜産市場で2024年度宮城県総合畜産共進会が開かれ、丸森町の大内重夫さんが出品したひろみ号、ひろみざくら号が、第4区高等登録群で最優秀賞を獲得、さらに、全出品区から選ばれる名誉賞に輝きました。

大内さんが出品したひろみ号、ひろみざくら号は、体の深み、斉一性に富み、茂重波の血を受け継いだ素晴らしい群と高評価を得ました。大内さんは「50年近く畜産業をやっているが初めての受賞でうれしい。3年後に開催される北海道全国和牛能力共進会出場を目標に頑張りたい」と話しました。

仙南和牛が名誉賞を受賞 一般社団法人宮城県 畜産協会が主催



格付けする検査員

9月9日、角田・柴田・川崎地区を皮切りに2024年度産米の初検査がスタートしました。

今年は高温多照による品質への影響が心配されましたが、初検査では昨年に比べ被害は少なく、例年並みの粒の大きさととなり、出来は良好となりました。

吉野文雄専務は「農家の方が暑い中丹精込めて育てたお米を親切丁寧に扱ってほしい。猛暑による影響で一部被害が出ているが、評価の良いお米になるよう期待している」と話しました。

出来は良好 米検査スタート



米検査を見学する児童ら

9月10日、丸森小学校の5年生41人を対象に、同町にある米倉庫で店頭で米が並ぶまでの流通についての見学会を開きました。

前日JA職員が丸森小学校を訪れ、田植えから稲刈りまでの工程について授業を行い、その中で稲刈り後の米の流通について疑問が上がったことから急ぎ倉庫の見学会を開催。

児童たちは米検査の様子や倉庫内を見学し、倉庫内から空調管理された冷気が流れ出すと「冷たい」とはしゃぐ姿が見られました。児童らは「お米のことがいろいろ分かった。たくさんお米を食べたいと思った」と話しました。

丸森米調査隊「第2章」 米の流通について学ぶ



5日、奨励賞に輝いた高橋さん(右から二番目)

9月13日、農林中央金庫仙台支店はJAビル宮城を会場に「第12回JAバンク宮城窓口担当者ロールプレイング大会」を開催しました。

県内の全10JAから10名の窓口担当者が出場しました。JAみやぎ仙南からは、5日に開催された「第12回窓口担当者ロールプレイング大会」で見事最優秀賞に輝いた白石支店の高橋麻さんが代表として出場し、審査の結果「見事」奨励賞に輝きました。

お客様との会話からニーズを聞き出し、わかりやすい商品説明を行うなど、とても素晴らしい演技でした。

奨励賞 JAバンク宮城窓口担当者 ロールプレイング大会



収入保険への加入をお勧めします

収入保険は、全ての農産物を対象に、**農業者の経営努力だけでは避けられないあらゆるリスクによる収入減少を補償**します。備えの一つとして収入保険への加入をお勧めします。

対象となる収入

農業者が自ら生産した**農産物や簡易な加工品(精米・もちなど)の販売収入全体**

加入できる方

青色申告を行っている農業者(個人・法人)

※ 加入申請年1年分の青色申告実績があれば加入できます(令和6年分が青色申告なら令和7年から加入できます)。

収入保険に関心のある方は、お近くのNOSAIまでお問い合わせください。

シミュレーションをしながら、詳しくご提案いたします。

宮城県農業共済組合
 県南支所 TEL: 0224-63-2012
<https://www.nosaimiyagi.or.jp/>

新たな補償タイプが導入されます!

加入者の積立金の負担軽減を求める声に応じて、**保険方式のみで9割まで補償するタイプ**が令和6年から導入されました。

付加保険料を安くすることができます!

自動継続特約を付した場合や共通申請サービスを利用することで**付加保険料が割引**になります。

収入保険



農林水産省のWebサイトで様々な情報を公開しています!



蟹座 [6.22~7.22]

【全体運】 活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉
 【健康運】 運動不足にならないよう体を動かして 【幸運の食べ物】 セロリ



双子座 [5.21~6.21]

【全体運】 計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も
 【健康運】 口コミの健康法を試してみてください。新しい食材も吉 【幸運の食べ物】 エビイモ

令和6年産出荷契約米概算金の追加払いについて

令和6年産出荷契約米の概算金につきまして、下記のとおり追加支払いを行います。

1. 追加払い銘柄及び単価（1等、2等、3等米一律）

種類	銘柄	単価/60kg
出荷契約米 (うるち米)	ひとめぼれ ササニシキ つや姫	3,000円

※令和6年10月20日までに出荷いただきました出荷契約米に対し上記のとおり概算金の追加払いを致します。
※上記以外の銘柄については、全農と協議しておりますので、情報が入り次第おつなぎいたします。

2. 支払時期 令和6年11月15日（金）を予定しています。（お支払い後生産者にお知らせ致します）

◎令和6年10月21日以降に出荷いただいた出荷契約米については、下記の単価に改定した概算金をお支払い致します。

つきましては、保有米等を見直し全量JAへ出荷いただきますようお願い致します。

(単位：円/60kg)

銘柄	JA米			一般米		
	1等	2等	3等	1等	2等	3等
ひとめぼれ	18,800	18,200	17,200	18,300	17,700	16,700
ササニシキ	19,100	18,500	17,500	18,600	18,000	17,000
つや姫	18,900	18,300	17,300	18,400	17,800	16,800

令和6年産出荷契約米共同計算にかかる経費目標額について（ご案内）

令和6年産出荷契約米共同計算の経費について、下表のとおり目標額を設定しましたのでお知らせいたします。

なお、需給環境の急激な変化等により経費目標額を超えた場合は、その理由をご説明致します。

JAグループは、県産米の消費拡大と評価向上、共同計算のコスト削減に、今後も取組んでまいりますのでご理解を賜りたくお願いいたします。

(単位：円/60kg)

区分	内容	経費目標額			適 用
		うるち米	酒造用米	もち米	
支出	流通・保管等に係る経費	1,574	980	1,692	
	概算金金利	104	132	130	概算金資金借入れから償還までの金利
	保管料・入出庫料	780	667	854	倉庫保管料および入出庫にかかる経費
	運賃	581	51	552	運送経費
	残留農薬検査・DNA鑑定等検査費用	13	12	34	残留農薬検査、DNA鑑定、カドミウム含有検査等費用
	集約保管等経費	96	118	122	集約保管にかかる運送経費
	その他 流通・保管等に係る経費	0	0	0	
	生産・集荷・販売等に係る経費	273	273	273	
	生産・作付け誘導対策費	149	149	149	生産集荷にかかる経費
	広告宣伝経費	120	120	120	広告宣伝、販促キャンペーン等にかかる経費
	生産指導・集荷向上資材作成経費	4	4	4	宮城米の安定生産・品質向上に関する研修会、資料・資材等作成経費
	宮城米販売推進会議費	2	2	2	宮城米販売推進のため開催する宮城米イベント開催経費
	県産米推進協議会等経費	4	4	4	宮城米マーケティング推進機構負担金
需給調整経費	116	0	200	米穀周年供給・需要拡大支援事業にかかる拠出金	
監査委員会等経費	1	1	1	共計調査、監査に要する経費	
その他経費	0	0	0		
共助積立金	0	0	0		
合計	1,970	1,260	2,172		

※取扱手数料は、JA手数料(販売代金の4.0%/60kg)、全農手数料(主食用うるち米:160円/60kg、酒造用米:160円/60kg、もち米:160円/60kg(税別))となります。
※端数処理の関係により合計等が一致しません。

令和6年産政府備蓄米共同計算にかかる経費目標額について（ご案内）

令和6年産政府備蓄米共同計算の経費について、下表のとおり目標額を設定しましたのでお知らせいたします。

なお、需給環境の急激な変化等により経費目標額を超えた場合は、その理由をご説明いたします。

JAグループは、県産米の消費拡大と評価向上、共同計算コストの削減に、より一層取組んでまいりますのでご協力をお願いします。

(単位：円/60kg)

区分	内容	経費目標額		適 用
		政府備蓄米		
支出	流通・保管等に係る経費	887		
	概算金金利	51		概算金資金借入れから償還までの金利
	保管料・入出庫料	494		倉庫保管料および入出庫にかかる経費
	集約保管等経費	342		集約保管にかかる運送経費
	監査委員会等経費	1		共計調査、監査に要する経費
合計		888		

※取扱手数料は、JA手数料(販売代金の4.0%/60kg)、全農手数料(紙袋90.27円/60kg、フレコン87.44円(税別))となります。
※端数処理の関係により合計等が一致しません。

令和6年産民間流通麦共同計算にかかる経費目標額について（ご案内）

令和6年産民間流通麦共同計算の経費について、下表のとおり目標額を設定しましたのでお知らせいたします。

なお、需給環境の急激な変化等により経費目標額を超えた場合は、その理由をご説明いたします。

JAグループは、県産麦の消費拡大と評価向上、共同計算コストの削減に、より一層取組んでまいりますのでご協力をお願いします。

(単位：円、税別)

区分	内容	経費目標額				適 用
		小麦(60kg)	小麦(60kg)	大麦(50kg)	大麦(50kg)	
支出	流通・保管等に係る経費	774	775	605	608	
	概算金金利	19	20	10	13	概算金資金借入れから償還までの金利 ※1等基準
	保管料(※)	652	652	497	497	民間流通麦倉庫保管料
	出庫料等(※)	78	78	77	77	出庫にかかる経費
	残留農薬検査等検査費用(※)	25	25	6	6	残留農薬検査等にかかる検査費用
	その他(流通・保管等に係る経費)(※)	0	0	14	14	実需者からの空フレコン回収にかかる運送経費
	その他経費	178	178	126	126	
	流通円滑化対策拠出金	105	105	88	88	規格外麦への円滑化特別対策交付金の原資として支出
	条件付契約麦負担金	69	69	33	33	民間流通麦の生産者負担金
	品質向上対策費(※)	4	4	5	5	品質評価の分析等に係る費用
	監査委員会費用(※)	1	1	1	1	共計調査、監査に要する経費
	計(税別)	952	953	731	734	
	消費税(税率10%)	76	76	60	60	(※) 印の課税対象項目に係る消費税
合計	1,028	1,029	791	794		

※取扱手数料は、JA手数料(小麦:340円/60kg、大麦:340円/50kg)、全農手数料(小麦:77.6円/60kg(税別)、大麦:64.7円/50kg(税別))となります。
※端数処理の関係により合計等が一致しません。

JAグループ宮城

宮農支援フェスタ 2024

11/20(水) ▶ 21(木)

11/20 ▶ 9:30~15:00
11/21 ▶ 9:30~14:00

夢メッセみやぎ
仙台市宮城野区港三丁目1-7

実演機コーナー
宮農情報コーナー
目玉商品コーナー

試乗コーナー
ICT搭載農機の機能や乗り心地を肌で体感できます!

転作関連コーナー
タマネギ、甘藷の作業体系や関連機器を多数展示!

乾田直播コーナー
作業の省力化を! 乾田直播の一貫作業体系、関連機器の展示!

来場記念品進呈!
多数用意しておりますが品切れの際はご容赦願います。

対払機(エンジン式) 純正KL型チップソー
キャリ-動噴 ステン哇畔 15G 型

対払機全機種 マルみえ-るノズル
対払機全機種 混合燃料 2L

共同購入コンパインの詳しい説明はQRコードをチェック!

共同購入コンパイン

■主催/JAグループ宮城 ■協賛/宮城県系統農機メーカー連絡協議会/(一財)みやぎ産業交流センター

JAグループ / 全農

旬のレシピ

食卓を彩る

DEPUIS 1882
AKAHORI
COOKING SCHOOL
THE OLDEST OF ITS KIND

赤堀料理学園校長 赤堀博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食文化栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



トードマンプリン

(タイ風さつま揚げ)

スパイスを使って本格エスニック

材料 12個分

エビ	200g
A	
白身魚すり身	300g
砂糖	小さじ1
レッドカレーペースト	小さじ2
オクラ(小口切り)	50g
小ネギ(小口切り)	2本
ハイマックルー(細切り)	7,8枚
卵	1個
グリーンリーフ	1枚
スイートチリソース	適量

作り方

①エビは背ワタと殻を除き、細かくたたいてすり身にする。ここにAを加えてよく練る。これを12等分にし、1cm厚さの丸形にし、170度の油できつね色に揚げる。

②皿にグリーンリーフ、①を盛り付け、スイートチリソースを付けていただく。



レンコンご飯

ポイント

もち米を少し混ぜるともちりとした食感で食べ応えが出ます。だしは昆布だしでもかっただしでもOK。鰹がらだしを使えば中華風にもアレンジできます。

材料 4人分

米	360g	酒	50ml
もち米	40g	塩	小さじ1/4
レンコン	100g	しょうゆ	大さじ1
だし	470ml	クコの実	24粒

作り方

①米ともち米は洗ってざるにあげ、30分置く。

②レンコンは皮をむき、火の通りを良くするために1cmのさいころ形にそろえて切り、水にさらす。

③炊飯器にだしと①を入れ、酒、塩、しょうゆを加え、さっと混ぜてから水気を切った②のレンコンを上に乗せて炊く。

④炊き上がったら混ぜて茶わんに盛り、クコの実を散らす。

大きさをそろえて見た目も◎

ふれあいひろば

FUREAI HIROBA

あおい

フルーツとナタデココの歯ごたえが好き！小学校では音楽や図工の授業が楽しいです。日課は、新聞の四コマ漫画を読むこと。お姉ちゃんと一緒に毎日欠かさず読んでいます。将来はパティシエになって、自分の子どもに美味しいケーキを作ることが夢です！

かずみち

好き嫌いのなく、なんでもおいしそうに食べてくれるという一途くん。お姉ちゃん達が口をそろえて「バナナが大好き！」というくらいバナナには目がありません。最近、車のおもちゃでよく遊んでいます。元気で優しい二人のお姉ちゃんに囲まれてすくすく成長中！



村田町村田
鈴木 桜さん (9歳)
あおい 葵さん (7歳)
かずみち 一道くん (1歳)

さくら

お母さんお手製のワンタンスープが大好き！読書が好きで、去年は1年間で200冊の本を読んだよ。特にハリーポッターがお気に入り。夏休みにお父さんと東京に演劇を見に行ってきました。将来の夢はたくさんあるけど、今はみんなを楽しませるユーチューバーになりたいです。

お父さん◎大知さん
お母さん◎子織さん

●ご両親から●
たまにケンカもするけど、みんな仲良しです！
これからも3人仲良く元気に成長して行って下さい！

体を動かすためのヒント

手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。

日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！



- レッツ、トライ！ 腰をねじる運動+脚を曲げ伸ばす運動
- 頭の後ろで手を組んで準備をします。
 - 息を吐きながら、腰をねじりましょう。
 - (1)の姿勢に戻ります。
 - 両脚を曲げながら、手のひらを上に向けて両腕を上げます。顔を上に向けたとき、バランスを崩さないように気を付けましょう。
 - (1)の姿勢に戻ります。続けて反対側も同様に行います。慣れてきたら、ねじって、戻る↑上、戻る↓とリズム良く動かしましょう。



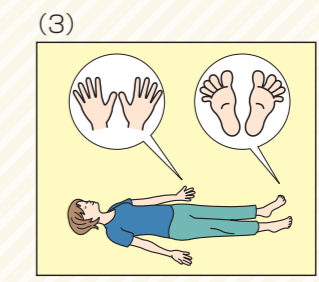
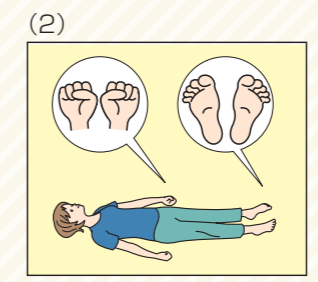
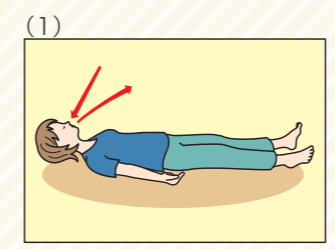
7つの部位を使った体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ→



気温が下がってくると、目が覚めたときに手や足の指がこわばって動かしづらくなった経験はありませんか。原因は、むくみ、冷え、ばね指、ホルモンバランスの乱れ、関節リウマチや膠原(こうげん)病などいろいろと考えられますが、軽く動かしているうちに少しずつ解消されるようでしたら心配ありません。

今回は、朝、爽やかに目覚めるための体操をご紹介します。心臓から遠い目や指先を小さく動かしていきます。手と足だけでなく目も使って、脳と全身の筋肉を目覚めさせましょう。

- 手足と目を開いて、閉じて
- 起床後目を閉じたまま、あおむけの姿勢で行います。腕を胴体から少し離し、足は腰幅より広く開いて爪先を外側に向けます。そのままゆっくりと深い呼吸を3回繰り返します。鼻から吸い、口または鼻から吐きましょう。
 - 目を閉じたまま、3秒ほどかけて手足の指を軽く握ります。
 - 目を開き、3秒ほどかけて手足の指をゆっくり伸ばし、パーの形にします。(1)～(3)を5回程度、動きがスムーズになるまで繰り返します。



脳トレ!

健康生活研究所 所長 堤 喜久雄

手足の体操

お目覚め体操(1)
手足と目でグーパー

●ポイント●
手をパーにするときは、手のひらを上に向けましょう。

知って納得! 税金講座

事業用資産の買い換え特例に関する届出書

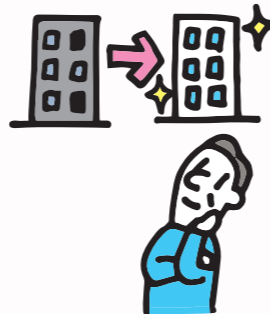
JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

事業用資産の買い換え特例とは、一言で言うと「課税の繰り延べ」です。手持ちの事業用資産を売却し、一定期間内に要件を満たした買い換え資産を取得すると、本来であれば売却時に課税される所得税を、買い換え資産を売ったときにまで先送りすることができます。事業用資産の特例ですから、自分で使っている資産や親族に無償で貸している使用貸借の資産には適用できません。適用するためには、譲渡資産と買い換え資産とが一定の組み合わせに当てはまるものであることが要件です。例えば、一番よく使われる組み合わせが3号買い換えと呼ばれるもので、譲渡資産は「国内にある土地等または建物等で、その年1月1日において所有期間が10年を超えるもの」、買い換え資産は、「国内にある土地等（事務所等の一定の建築物の敷地の用に供されているものうちその面積が300平方m以上のものに限る）、建物または構築物」であることが要件です。

さて、令和6年4月1日からこの特例の適用を受ける場合には、事前に届出書の提出が必要になりました。同日以後に譲渡資産の譲渡をし、かつ、同日以後に買い換え資産の取得をする方が対象です。提出時期は、譲渡資産の譲渡の日または買い換え資産の取得の日のいずれか早い日を含む左記3月期間の末日の翌日から2カ月以内です。

- ・ 1月1日～ 3月31日までに譲渡または先行取得した場合……5月末日
 - ・ 4月1日～ 6月30日までに譲渡または先行取得した場合……8月末日
 - ・ 7月1日～ 9月30日までに譲渡または先行取得した場合……11月末日
 - ・ 10月1日～12月31日までに譲渡または先行取得した場合……翌年2月末日
- つまり、いずれの場合も確定申告書の提出期限より前に届出書の提出期限が来てしまいます。使う機会は限られていますが、適用要件に合う場合には大きな節税になる特例です。「届出書を出していなかったため適用できなかった」とならないように気を付けましょう。

事業用資産の 買い換え特例



JA共済

共済の知っトク情報!!

JA共済「Webマイページ」のご案内

これまでJAの窓口でのお手続き等をご自身のスマートフォンやパソコンから、いつでも・どこでも、契約内容の確認や変更等ができるサービスです。保障内容を忘れてしまった……なんて時に、すぐ契約内容を確認できます。さらに、年末調整・確定申告に利用できる控除証明データを取得でき、便利な機能は、ほかにも様々です。

詳しくは、お近くの支店窓口または担当のライフアドバイザーへお気軽にお問い合わせください。

追木 優璃さん
(蔵王支店 共済課)



山羊座
【12.22~1.19】

【全体運】 状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおけいご事も吉。よく学んで

【健康運】 新陳代謝を高める食材を取るよう心がけて 【幸運の食べ物】 サトイモ

トラブル回避の基礎知識

意図せず誘導される海外サブスク契約にご注意!

国民生活センター相談情報部●竹谷啓子

意図せず海外事業者とのサブスクリプション（定額サービス）契約に至るトラブルが増えています。

【事例】映画館の会員カード更新のため、スマートフォンで2次元コードを読み取ったところ、画面に「スタート」ボタンが現れ、クリックした。遷移した画面にメールアドレスやクレジットカード情報などを入力すると、海外事業者と思われるサイトのログイン画面が表示された。「5日間の無料期間後、月額約7,500円発生」とあり驚いた。解約したいが、サイトは英語表記で方法が分からない。どうしたらいいか。

アプリのダウンロードやストレージサービスの利用、サイトの会員登録などの際に表示される広告をクリックすると、海外有料サービスの契約画面に遷移することがあります。緑色の広告枠に「スタート」「OK」とだけ記載されているため、当初利用していたサイト内の表示と勘違いしてクリックし、その先でクレジットカード情報を入力すると海外事業者とのサブスク契約が成立します。

こうした広告をよく見ると、枠の端に小さな「×」印があります。また、クリックした先の画面のURLが当初のサイトのものと異なれば、別サイトでの手続きとなることから、先に進むのは禁物です。

万一、意図せず海外事業者との契約に至った場合には、早急にクレジットカード番号を変更し、事業者へ解約を申し出ましょう。事業者の連絡先を調べるには、登録完了メールやブラウザの閲覧履歴などが手掛かりとなります。国民生活センター越境消費者センター（CCJ）のホームページには解約や返金を申し出る際の英文案が掲載されていますので参考にしてください。なお、トラブルに気付かない場合もあります。身に覚えのない請求がないか、クレジットカードの利用明細は定期的に確認しましょう。

解約方法が分からないなどの場合には、居住地の消費生活センターやCCJに相談しましょう。



サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

NISAはもう利用していますか?

NISA（ニーサ）という言葉は一度は耳にしたことがあるのではないでしょうか。NISAとは、2014年からスタートした少額投資非課税制度のことで、お手本となっているイギリスの「ISA」という制度に日本の「N」を付けて「NISA」となりました。今年から新NISAが始まり、一括で年間240万円（成長投資枠）まで、積立で年間120万（積立投資枠）までと旧NISAと比べて非課税枠も増額となり、非課税期間も無期限となりました。長期運用がしやすくなり、初心者の方でも簡単に資産のご運用や将来的な資産形成にご活用いただける制度ですので、まだ利用していないもしくはご興味がある方は、各支店までお問い合わせください。

齋藤 大誠さん
(金融部 金融課)

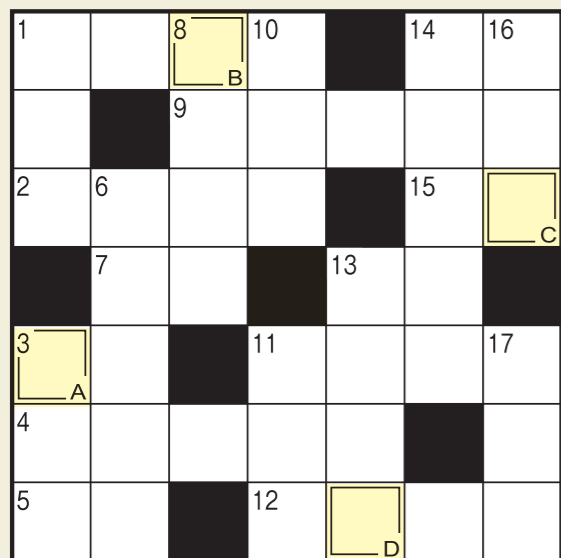


射手座
【11.23~12.21】

【全体運】 上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう

【健康運】 筋力アップの運動にツキあり。スポーツも◎ 【幸運の食べ物】 ネギ

クロスワードパズル



タテのカギ

- ①「鳥」より一画少ない鳥
- ③——園に子どもを迎えに行った
- ⑥お父さんそっくりまるで——ね
- ⑧料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- ⑩美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- ⑪患者を診ます
- ⑬頭にキュッと締めるもの
- ⑭ジャガイモのことです
- ⑯——応報、身から出たさびだね
- ⑰漢字で書くと雲母。さららともいう鉱物です

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ①11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- ②灰皿にたまります
- ③「——の精神」はモンテスキューの著書です
- ④広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- ⑤焼き鳥を食べると残るもの
- ⑦金融——、——髪
- ⑨そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ⑪ギンナンがなる木
- ⑫「九里よりうまい三里」と売りに来るもの
- ⑬茶わんと反対の手で持ちます
- ⑭3の3——は9です
- ⑮クリの実を守るトゲトゲ

A B C D

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にJAオリジナルエコバックをプレゼント!



数量限定のオリジナルエコバックだよ!



応募締切 11月末日まで(当日消印有効)
ハガキ記入例

85 9 8 9 - 1 6 2 2
JAみやぎ仙南
宮城県柴田郡柴田町西船迫
一丁目10番3
広報係 行

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見、ご感想、身近な話題などをご記入下さい。

応募方法 左記のように官製はがきに必要な事項を明記の上、ご応募ください。
ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送のみ使用させていただきます。
※当選者については、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

9月号の答え「ツキアカリ」

〈応募総数72通〉



詐欺に注意!

だまされちゃダメだワン!

還付金はATMで受け取れません!

還付金の電話は100%詐欺です!

犯人から電話で指示を受けてATMを操作し被害にあうケースが多いことから、携帯電話を使用しながらATMを操作しているお客様につきましては、職員がお声がけする場合がございますのでご了承願います。

暑い暑い日が続きますね。畑の野菜は私達人間は食べたいです。でもグリーンセンターで買った「ナス」は元気がない。実はナスは暑さには強いけど、乾燥には弱いんです。ナスは乾燥すると苦味が出てしまいます。ナスは乾燥しないように収穫後はすぐに食べるか、冷蔵庫で保存してください。

牛沢さん



金塚さん

今年もやはり暑い夏でしたね。私もギブアップ寸前でした(-_-)そんな夏我が家でもなすは良く登場しましたよ!個人的にはなすの煮びたしが大好きで、ご飯何杯もいけますね!あ〜お腹が(笑)

10月に入ってもまだ半袖の方も多いのでは?今年も暑かったですね…。でもさすがに朝晩は涼しく鈴虫たちの虫の音は秋を感じさせてくれます。短い秋。一息ついたら、次は寒い冬ですね!!

買ったオジギ草に手を触れると葉っぱがしぼみ孫達が自由にパワをもらって喜んでいて、とても不思議な植物だと思えます

大浪さん

葉っぱが閉じる理由や仕組みの謎が多いオジギ草。現在研究で分かってきたこともあるようですが、未だに全てが分かってはいないようです。本当に神秘的なパワーがあるかもしれないですね!!

コウモリが我が家に来て来た!!ビックリ!! 間近で見ると、朝9時頃 残飯の棚下に行くとドアを開けたら、ホウモリが音を出して、何かの拍子に落ちて通路にはいつている。動かない... どうしよう?と思つていたら、飛んでいった〜あ〜写真撮れば良かったと思つた。

大宮さん

それはビックリしますね!そんな時に限ってスマホがなかつたり操作に時間がかかったりして撮れないものですよ(笑)ちなみにコウモリは光やハッカ、トウガラシなどが苦手とのことです!

先日、大変味の濃いミョウガを口にし、思わず“旬”という言葉が口に出ました。最近の“旬”という言葉は耳にする機会が少なくなりました。旬は自然から生み出され、季節とつながりがあります。秋は収穫の季節といわれます。収穫の喜びとあわせ、“旬”の言葉に含まれる意味を改めて考え、おちなくちゃと思つきました。

高橋さん

「脳トレ! 手足の体操」に挑戦しています。はじめはわからないのですが、やるうちにスムーズになってきてうれしくなります。

鈴木さん

旬のものとは、安価で新鮮で栄養価も高く、その時期に起こりやすい体調不良をカバーする効能が期待できる成分が多く含まれています。収穫の秋、“旬”の食物に感謝しつつ食事を楽しみましょう!!

挑戦し、スムーズな動きになっていることが素晴らしいですね!何事も続けることが大事とよく耳にしますが、本当にその通りだと思います。私も見習わないと... (笑)

「農に生きる」に書かれておられた自分の生きるとは、人生、を考えた時、就農も選んだということに感謝を込めて、足をつけて生きていく人間らしいことだと思います。

庄司さん

「農に生きる」でお話をうかがう方々は、私と同世代の方も多いのですが、本当に皆さんの考えや行動力が毎回驚かされます。私も自分らしく、人間らしく生きていけるようもっと頑張らなくては...!!

おたより交流ひろば

広報誌9月号の皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

今年もおいしい新米の季節になりました。由朝、パン食の私ですが、昼、夜としっかりご飯を食べ、8月には米を収穫して、新米の稲刈り体験も楽しめました。おはろ、手元に米の匂いと匂いは、心の健康です。皆様、いよいよ秋の収穫、お身体にも健康に気を付けて、新米、おいしいよ〜

後藤さん

「令和の米騒動」と言われた米不足、今は店頭にお米が並んでいるように感じますが、今後どうなるのでしょうかね。ちなみに私も朝はパン食ですが、昼と夜はやっぱりお米です! ご飯最高!!

2024年9月末実績

JAみやぎ仙南 エコキャップ 回収運動速報!

送付日	数量(個)	キャップ数(個)
令和元年度	215	92,321
令和2年度	1,242	534,899
令和3年度	1,323	569,514
令和4年度	1,839	790,728
令和5年度	1,605	690,015
2024.1	196	84,280
2024.2	192	82,560
2024.4	150	64,393
2024.5	300	129,000
2024.6	210	90,300
2024.7	75	32,250
2024.8	118	49,880
2024.9	118	50,740
合計	7,581	3,200,888

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが 約4,076名分のポリオワクチンになりました!

2024.9月末 合計数量 3,260,880個+800個=およそ 4,076名

JA共済の地域貢献活動

各あぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター 11月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休業日

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休業日

仙南流通センター						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休業日 予約のみ配達

◎仙南流通センターからのお知らせ◎

春資材予約品の集中配送に伴いまして、11月から翌年3月までの毎週土曜日は予約注文分のみ配達を行います。
 *フリーダイヤル(0120-431-445)による土曜日のご注文は承りますが、配達は翌週の月曜日とさせていただきます。
 *11月2日(土)は「角田地区まつり」開催のため休業いたします。

◎生産資材課からのお知らせ◎

只今、春資材のBコース・Cコース(1月以降配達)のご注文をJAみやぎ仙南E-SHOP(インターネット購買店舗)にて、11月30日(土)まで予約注文を承り中です。
 また、B・Cコースで既にご提出された注文書(紙)の内容変更につきましては、最寄りの購買店舗(あぐりハウス・グリーンセンター)へご用命ください。

●購買店舗(あぐりハウス・グリーンセンター)の営業時間の変更について

JAみやぎ仙南では生産購買の向うく体制の構築に向けまして、各購買店舗の営業時間を短縮をさせていただきます。ご承知おきくださいますようお願い申し上げます。

◇あぐりハウス(11月～3月):午前8時30分～12時まで(午後休業)

◇グリーンセンター(11月～3月):午前8:45～午後4:30まで(日曜、祝日、年末年始休業)

☆11月5日～E-SHOPへ春肥料予約価格を掲載しております。*ログイン必須

URL・QRコードからかんたんアクセス!



LINEアカウントでも登録できます



Web注文限定のキャンペーン開催中です!

JAみやぎ仙南 E-SHOP
<https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/>

11月 営業時間

各あぐりハウス	午前8:30～午前12:00
グリーンセンター	午前8:45～午後4:30

仙南シンケンファクトリー利用拡大キャンペーン

～仙南産旬の地場食材使用～

忘年会プラン 11/1(金) ▶ 12/28(土)

「送迎バス」は20名様以上にてお問合せ下さいませ。

要予約

【7品】1名様 **3,500円** プラン (税込) 4名様よりご利用

- マグロのたたき 和風
- 若鶏のコンフィのマスタードソース
- 地場産サラダの盛り合わせ
- 本日のパスタ
- 工場直送ソーセージの盛り合わせ
- ハウスメイドのアップルパイ
- カマンベールチーズと明太子のせ

【7品】1名様 **4,000円** プラン (税込) 4名様よりご利用

- ホタテと柑橘のカルパッチョ仕立て
- 若鶏のコンフィのマスタードソース
- 地場産サラダの盛り合わせ
- 鮮魚と地場産野菜の鍋
- 工場直送ソーセージの盛り合わせ
- うどん
- 枝豆のガーリック風味

お問い合わせ先 仙南シンケンファクトリー TEL 0224-61-1150 ●ランチタイム11:00～14:30(ラストオーダー14:00) ※定休日/木曜日
 ●ナイトタイム17:00～21:00(ラストオーダー20:30) ※ナイトタイムは完全予約制

切り取ってお持ちください

「組合員限定値引券」 JASS

使用期間:令和6年11月1日～令和6年11月30日まで

給油の際にこのバーコードを
 ご利用いただくと、なんと!

2円/ℓ引き



※ガソリン・軽油のみ対象です。(配達にはご利用できません)
 ※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
 ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
 ※期間中何度でもご利用できます。

【詳しくはJASS-PORT店頭にてお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。】

JA組合員の皆様へ

電気代が高くなっている今こそ

3,000円 おトクキャンペーン 実施中

JAでんま

でトクしませんか?

JAでんまのシミュレーションができます!

お問合せ・お申込みは 下記連絡先までお問い合わせください。
 ※一部JAではJAでんまの取扱いがございません。詳しくはホームページをご確認ください。

詳しくは JAでんま ホームページまで JAでんま

全農東北エネルギー株式会社
 JAクミアイプロパン 仙南販売所
 〒989-1214 柴田郡大河原町字甲子町2-4
 TEL 0224-52-7301