

JAと7地区を結ぶ虹のかけ橋

ねいんぼ



特集

10月16日は国産消費の日

農に生きる

柴田郡村田町菅生
合同会社菅生ファーム 佐藤 隆法さん、紗恵子さん

SMILE

柴田郡川崎町 大宮 穂乃花さん、一知花さん



農に 生を きる



2024 Vol.318

CONTENTS

農に生きる……………02
 〈特集〉
 10月16日は国消国産の日……………04
 虹色ほっとライン……………06
 お知らせ①……………08
 お知らせ②……………10
 営農情報……………12
 家庭菜園……………13
 ふれあいひろば……………14
 金融部・共済部より……………16
 おたより交流ひろば……………18
 クロスワードパズル……………19
 お知らせ③……………20

わたしたちの JA

令和6年8月末現在

正組合員数	15,163人	戸数	11,925戸
准組合員数	12,061人	戸数	8,814戸
合計	27,224人	戸数	20,739戸
職員数	454人		
出資金	36億 4,200万円		
貯金	1,233億 4,569万円		
貸出金	404億 4,048万円		
販売品販売高	28億 6,549万円		
購買品供給高	25億 1,986万円		
長期共済保有高	5,040億 8,329万円		

理事会・監事会だより

- 第6回理事会 令和6年8月23日(金)
 【議事】
 ●当組合における取引のリスク評価書の定例改正について
 ●個人情報取扱規程等の一部変更について
 ●共済事業の共同実施に関する契約の再締結について
- 第6回監事会 令和6年8月23日(金)
 【議事】
 ●令和6年度上半期棚卸監事監査の実施について



柴田郡村田町営生 合同会社営生ファーム
 佐藤 隆法さん(44歳) 佐藤 紗恵子さん(37歳)

——みんなに喜んでほしい——
 とにかく消費者に「美味しい」と喜んでもらえるものを作りたいです。品種選びから手を抜かず、今後は「摘みとり農園」や年間を通じた加工品づくり、ぶどうやラズベリーなどの新たな品種にも挑戦してみたいです。将来的にはブルーベリーを2000本まで規模拡大、一番甘くて美味しい状態で瞬間冷凍し、年間を通じておいしい商品を消費者に届けたいと考えています。また行政書士の仕事もしているので、農業に強い法律家として地域や農家の力になりたいと思っています。

でもなくてはならないパートナーですね。勤めていた頃は仕事に追われ、家族とゆっくり過ごす時間がなかなかとれず、今こうして家族みんなで仕事ができる時間が何よりも嬉しいです。将来的には「営生ファーム」でブルーベリーの摘み取り体験や、オリジナルの加工品などを提供し、来た人に楽しんでもらえる農場にしたいと思っています。

——家族との時間が嬉しい——
 現在は主にブルーベリーの苗木560本を育てていますが、比較的軽作業が多いので、両親や子供達にも手伝ってもらいながら仕事をしています。また妻はSNSの活用や販売のアイデアなど、自分には無い知識や感性を持っているので、仕事の上

公務員からの転身
 隆法さんは村田町に生まれ育ち、現在は妻の紗恵子さんと村田町で合同会社営生ファームを営んでいる。大学卒業後は地元の役場に就職。現在の農林課に配属となったときに、「農家の気持ちにならないと仕事はできない」と思い、独学でブルーベリーや枝豆の栽培を始める。日に日に農業の魅力に惹かれ、就農を決意し妻を説得。20年務めた役場を退職し研修を経て今年2月に「合同会社営生ファーム」を設立し、80アールの畑農地でブルーベリーとそら豆を育てている。

国消国産を、楽しく実践!
JA直売所に行こう!!

みんなに人気のJA直売所。とれたての農畜産物が、たくさん並んでいます。その地域ならではの野菜や果物、魅力的な加工品に出会えることも、JA直売所ならではの楽しさです。

JA直売所をさがしてみよう。お近くのJA直売所をはじめ、全国1,000店舗以上のJA直売所は、右の二次元コードからさがせます。

秋の行楽シーズン お弁当を持って出かけよう!!

◆秋サケとキノコの炊き込み・みそご飯◆

【材料 4人分】

米…………… 2合	ギンナン…………… 12粒
昆布…………… 小1枚	(A)
生サケ…………… 2切れ	酒…………… 大さじ2
(下処理用に塩、酒各少々)	みそ…………… 大さじ2
ニンジン…………… 1/4本	みりん…………… 小さじ2
糸ミツバ…………… 1/2束	しょうゆ…………… 小さじ1
キノコ類(シメジ・エリンギ・シタケ)	
…………… 100g	

【作り方】

- ①米は洗って炊飯器に入れ、昆布を入れて少なめの水に30分間漬けておく。
- ②具材の下ごしらえをする。生サケは1切れを3、4つに切って塩と酒を振り、4、5分置く。キッチンペーパーで汁気を拭いてオーブントースターでさっと表面を焼く。キノコ類は食べやすい大きさに切る。ニンジンは千切りにする。ミツバはさっとゆでて1cm長さに切る。ギンナンは殻を取ってゆで、薄皮をむく。
- ③炊飯器にAの調味料を入れ、炊飯器の2合の目盛りまで水を加える。②のキノコ類、ニンジン、さっと焼いたサケを加えてスイッチを入れる。
- ④炊けたら全体を混ぜて器に盛り付け、②のミツバやギンナンを散らす。

◆栗のメンチカツ◆

【材料 2人分】

豚ひき肉…………… 120g	ゆで栗…………… 4個
(A)	薄力粉…………… 適宜
タマネギ(みじん切りをしてさっと炒めたもの)	溶き卵…………… 1個分
…………… 1/4個分	パン粉…………… 適宜
塩…………… 1g	サラダ油…………… 適宜
こしょう…………… 少々	レタス…………… 適宜
ナツメグ…………… 少々	好みの調味料(ソース、しょうゆなど)
	…………… 適宜

【作り方】

- ①ボウルにひき肉とAを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- ②①を4等分に分け、1つずつゆで栗を入れ成形し、薄力粉、溶き卵、パン粉を順に付ける。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を170度で4分揚げ、油から引き上げる。パットで3分休ませた後、油の温度を180度に上げ、2分揚げる。
- ④皿にレタスを敷き、半分に切った③を盛り付ける。好みの調味料を掛けて出来上がり。

子どもたちの未来に 食の安心をつなぐ **国消国産**

私たちの**国**で消費する食べものは、できるだけこの**国**で生産する

その考え方を **国消国産** といいます。

JAグループサポーター 林修

日本は今、食料の約6割を輸入に頼っています。

もしも輸入が難しくなって、必要な食べものが足りなくなったら…農畜産物は、足りなくなったからといって、すぐに生産を拡大することはできません。だから、日ごろから「国消国産」を進めることが、とても大事。「国産」をもっと食べましょう。

国産を食べると、いいこといっぱい!

- 自給力アップで、いざというとき安心!
- 日本の農業を食べて応援できる!
- おいしくて安全・安心な食事を実現!
- 輸送で出るCO₂を減らし、SDGsに貢献!

国消国産が日本の食の未来をつくります。

国消国産は、消費者が主役! 農業の未来は、子どもたちの未来。

日本では、「農業」に必要な肥料や家畜のエサ、燃料の価格が高止まりしています。それらを価格にきちんと反映できなければ、農業を続けていくことが難しくなってしまいます。今、私たちが「食べて農業を応援する」ことが、日本の農業の持続につながり、安全・安心な日本の「食」を、子どもたちの未来につなげていくこととなります。

消費者が食べて応援 → 子どもたちの「食」の未来 → 安全・安心な日本の「食」が続く → 農業が持続し後継者が育つ

「食」と「農業」の未来のために、新たな「食料・農業・農村基本法」が成立。

農政の憲法とも言われる「食料・農業・農村基本法」が25年ぶりに改正されました。「食料安全保障の確保」という基本理念が盛り込まれ、そのために農畜産物の合理的な価格形成が必要であることが示されました。消費者にとって食料を安く買えることはうれしいのですが、コストを反映できないと農業を続けられず、将来的に食料を生産することが難しくなります。

JAグループは、農業を持続可能なものにするため、新しい取り組みを始めています。

例えば、宮崎では、消費者・関係者の理解もあり、生産した一部の青果物の価格に、燃料代の高騰・変化を反映させる「燃料サーチャージ」を導入しています。これによって、農家は安心して生産を続けていけるようになりました。



国会議員に生産現場の声を届けた要請集会

8月21日、JA宮城中央会と県農協政治連盟は地元選出の与党国会議員を招き、東京都内でJA代表者要請集会を開きました。

食料・農業・農村基本法の改正を受け、将来にわたる食料安全保障の確保と、施策の具体化、万全な予算確保などを強く要請しました。要請は4項目で、再生産に配慮した適正価格の実現に向け、2025年度に法制化することなどを求めました。

要請書を受け取った自民党の小野寺五典議員は「今年は農業の新しい法律の元年。とにかく予算を増やすよう取り組んでいきたい」と話しました。

「食料安保の施策、具体化を」 東京でJA代表者要請集会



梨を選別する作業員

8月23日、同町の梨選果場で、早生品種「幸水」の出荷が始まりました。

今季は台風や暖冬による影響が懸念されたものの、結果としては例年並み、それ以上の大きさで、みずみずしく甘い梨が出来上がりました。JAみやぎ仙南蔵王地区梨部会の齋藤秀俊部会長は「美味しいう蔵王産の梨を今年も是非皆様に食べていただきたい。光センサーを通した蔵王梨を選んでいただけば間違いありません」と話しました。

この日は、約4トンの選果場に運びこまれ、作業の安全を祈って神事が行われた後、作業員らが光センサーを通した梨を、甘さや大きさごとに箱詰めをしました。

光センサーで選別 蔵王梨の出荷スタート



宇宙ランチと地ビールを堪能する観光客

8月24日、仙南シンケンファクトリーは、東京からの観光客ら25名に「ウェルカム宇宙ランチ&地ビール」と題し、特別メニューを提供しました。一行は、角田市の魅力を伝えようと同市や阿武隈急行、あぶきゆう応援団が阿武隈急行利用促進イベントとして共同企画した「ロケット列車で宇宙を目指そう!!」の参加者。自慢の地ビールや地元角田産の鴨肉を使ったランチプレート料理などを提供しました。中でも宇宙を連想させるようなナスから色素を抽出し作った青色の「宇宙カレー」が目を引き、観光客らは「色には驚いたけど、スパイスのきいた本格カレーおいしかった」と話しました。

シンケンファクトリー特別メニュー 「宇宙ランチ」でもてなし



優勝旗を手にする大河原スターズジュニア

8月24日、25日の2日間アステムチャレンジスタジアムを会場に、JAみやぎ仙南組合長旗争奪JA共済学童軟式野球大会を開催しました。

当日は管内地区代表6チーム、延べ121名の子どもたちが参加。猛暑に負けない熱戦が繰り広げられました。熱戦を制し見事優勝旗を手にしたのは、大河原地区代表の大河原スターズジュニア。優勝チームは、10月5日に女川町総合運動公園にて開催予定の「第15回JA共済学童軟式野球宮城県大会」への切符を獲得しました。

猛暑に負けない熱戦！ JA共済学童軟式野球大会



ステージ発表レクダンスの様子

5年ぶりの開催！
丸森地区でカルチャー発表会

8月5日、JAみやぎ仙南女性部丸森地区は、同町まちづくりセンターを会場に5年ぶりのカルチャー発表会を開催しました。

同地区には5つのカルチャー教室があり、当日は会員と一般来場者70名が参加。会場内には手芸品や絵葉書などを展示、ステージ発表では、レクダンスなど3つのグループが活動の成果を発表しました。

同地区女性部寺島由美部長は「コロナ禍明け5年ぶりの開催で来場者が集まるの很开心でしたが、一般公開という初の試みもあり、たくさんの方の方に女性部活動を見て頂けた。地域の仲間づくりを広げていきたい」と話しました。

5年ぶりの開催！ 丸森地区でカルチャー発表会



実技を交えた講習に真剣に取り組む職員と女性部長

いざという時に備える
迷わず使える基礎知識を

8月9日、本店2階会議室でAED講習会を開催しました。

当日は各地区の女性部長7名をはじめJA職員20名が参加。これは、多くの人が集まる場での万一に備え、主催者となるJA関係者が迷わずAEDを使用できる基礎知識を得ることを目的に開催。当日はコープサービスの担当者を講師に、基本的な救命措置をはじめAEDの使用方法について実技を交えた講習が行われました。

参加した職員は「はじめてAEDに触れ、実践に近い形で使用方法を学ぶことができて、いざという時AEDに手を伸ばすことへの抵抗が減った」と話しました。

いざという時に備える 迷わず使える基礎知識を



自動車共済お見積もりと抽選会に参加するお客様

JA共済をより身近に
自動車共済お見積もり
キャンペーン

8月15日、第一普及センターは本店駐車場内特設会場で、JA共済をより身近に感じてもらうことを目的に自動車共済お見積もりキャンペーンを開催しました。

当日は、敷地内給油所と直売所の利用者に声をかけ、その場で見積もりを頂いた方に抽選会を用意、地場産きゅうりの詰め放題などを行いました。

同普及センターの向坂良重センター長は「普及センター独自では初めての試みだったが、職員の声かけに快く足を止めて頂いた地域の皆様感謝。ニューパートナー獲得のきっかけづくりに今後も継続してこのようなイベントを開催していきたい」と話しました。

JA共済をより身近に 自動車共済お見積もり キャンペーン



キューブボックスづくりに夢中になる参加者

フローリングの端材をアップサイクル
女性大学OG会DIY教室

8月19日、本店2階会議室にて女性大学OG会「じぶん時間コース」アップサイクルDIY教室を開催しました。

当日は40名の会員が参加。たかのDIYスタジオのたかのひろみ先生を講師に、フローリングの端材をリメイクしたキューブボックスを製作しました。電動ドライバーやタッカー、金づちといった本格的な工具を使用したDIYに、会員は「SDGsは奥深いと思った。本来ならば捨てられるものを、作り替えて蘇らせるアップサイクルという言葉の意味を初めて知り、SDGsがより身近に感じた」と話しました。

フローリングの端材をアップサイクル 女性大学OG会DIY教室



【全体運】 家族との会話を大切に。何げない会話が幸せを育みます。部屋の掃除は念入りに。寝具のクリーニングにツキ

【健康運】 やけどや急な発熱に気を付けて。適宜休憩を【幸運の食べ物】 クワイ



【全体運】 好調運です。レジャーの予定を立て遊びに行きましょう。華やかなスポットが特にお勧め。健康グッズの購入も吉

【健康運】 喉の痛みは甘く見ないで。早めにケアを【幸運の食べ物】 ブドウ

2024 JAみやぎ仙南 地区まつり **応募型抽選会を開催!**

応募日：令和6年10月26日・10月27日・11月2日の3日間限り

シンケンファクトリーのギフトセットが100名に当たる!

A賞	10,000円相当	20本
B賞	5,000円相当	30本
C賞	3,000円相当	50本



●応募方法●

下記応募券を切り取り、必要事項をご記入のうえ 各地区まつり会場内に設置の応募箱へご投函下さい。

■抽選方法：11月下旬の理事会にて抽選予定

■当選発表：賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

発送は12月中旬を予定しています。

※頂いた個人情報は、JAみやぎ仙南地区まつり抽選会にのみ使用させていただきます。

この抽選会はJA組合員および仙南2市7町にお住まいの方が対象となります。

2024 JAみやぎ仙南地区まつり

応募券



【応募日】
令和6年10月26日(土)
令和6年10月27日(日)
令和6年11月2日(土)
上記3日間限り有効

フリガナ	
お名前	
ご住所	〒 -
電話番号	



2024 **JAみやぎ仙南 地区まつり**

- 10/26 SAT** | **柴田地区まつり**
9:00~15:00
JAみやぎ仙南本店構内 特設会場
柴田郡柴田町西船迫一丁目10-3
- 10/26 SAT** | **川崎地区まつり**
9:00~15:00
JAみやぎ仙南川崎支店構内 特設会場
柴田郡川崎町大字前川字裏丁181
- 10/26.27 SAT.SUN** | **蔵王地区まつり**
10/26(土) 9:00~16:00 10/27(日) 9:00~15:00
蔵王町ふるさと文化会館(ございんホール)
宮城県刈田郡蔵王町大字円田字西浦5番地
- 11/2 SAT** | **村田地区まつり**
9:00~15:00
JAみやぎ仙南村田支店構内 特設会場
柴田郡村田町大字村田字押切107
- 11/2 SAT** | **白石地区まつり**
9:00~15:00
JAみやぎ仙南白石支店構内 特設会場
白石市福岡長袋字八斗蒔1
- 11/2 SAT** | **角田地区まつり**
9:00~15:00
JAみやぎ仙南角田営農センター構内 特設会場
角田市佐倉字宮谷地2
- 11/2 SAT** | **丸森地区まつり**
9:00~15:00
JAみやぎ仙南丸森支店構内 特設会場
伊具郡丸森町字除25-1

※会場によって開催時刻が変更となる場合もございます。また会場によって催事の内容が異なりますので、詳細は各地区だよりまたはホームページ等をご確認ください。

【お問合せ先】
柴田地区：55-1265 村田地区：83-2291 川崎地区：84-2222 蔵王地区：33-2115
白石地区：25-3531 角田地区：63-3294 丸森地区：72-2270

JAみやぎ仙南 シンケンファクトリー

屋外テントガーデン バーベQ

～秋の収穫祭～

OPEN!!

屋外ならではの雰囲気と開放感をお楽しみください!

9月6日(金)～11月30日(土)

要予約にて開催!!

「営業時間」
昼11:00～14:30
(ラストオーダー14:00)

夜17:00～20:30
(ラストオーダー20:00)

◆定休日:木曜日 ●天候条件により、営業中止の場合があります。(雨天時、強風)

セルフサービス
●ご利用前にお会計を済ませて頂きます。

飲み放題
(営業時間内)
シンケンラガー ソフトドリンク 各種
焼酎各種
ポーク(JAPANX) 肩ロース モモ肉
バラ肉 ソーセージ
各種野菜 芋煮

(大人) 4,400円(税込)

(小人) 3,300円(税込)



お肉は蔵王山麓産 JAPANXポーク!

「牧場直送のJAPAN Xを100%使用し、丹精込めて手づくりした一品。日本ブランドのうまい豚で手づくりの味を伝えたい。」そんな生産者と職人の想いから誕生しました。こだわりの飼料製造から、生産、加工、出荷までの一元管理、清涼な蔵王連峰の麓で「環境、餌、水」にこだわり、若々しい健康で臭みの無い豚本来の旨味をご堪能いただける銘柄豚「JAPAN X」を使用。

秋限定 醸造ビール シンケンラガー登場

モルトの香ばしさと、ザーツホップの上品な苦味が豊かなハーモニーを醸し出しております。

★モルト量：従来のピルスナー比1割増し
★ホップ：ファインアロマホップのザーツ100%使用



レストラン営業時間(定休日/木曜日)
ランチタイム/11:00～14:30(ラストオーダー14:00)
ナイトタイム/17:00～21:00(ラストオーダー20:30)
ナイトタイムは完全予約制

お問い合わせ
TEL 0224-61-1150
仙南シンケンファクトリー
宮城県角田市角田字流197-4 〒981-1505



JAみやぎ仙南ホームページをご覧ください! <https://www.ja-miyagisennan.jp/einou/1417.html>

ご利用 感謝キャンペーン

9月2日～
10月31日迄

2024

＜対象＞スーパー定期貯金・大口定期貯金
自動継続(元金・元利金)

預入期間 1年：預入金額 50万円以上

預入①・新規預入店頭表示金利に **0.05%** 上乗せ

預入②・新規預入店頭表示金利に **0.10%** 上乗せ
※現金による預入
※新たな資金受入による預入



さらに!!
特典♪

抽選で...

【牛肉】30名様に

プレゼントいたします!



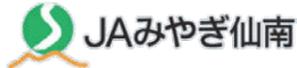
※写真イメージです。



- ※1 ご契約は個人の方に限らせていただきます。
- ※2 満期日以降は店頭表示金利の適用となります。
- ※3 利息については、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。
- ※4 満期日前に解約する場合は、中途解約利率を適用させていただきます。
- ※5 既に預入されている定期貯金の解約金による契約および書換契約は対象外です。
- ※6 他のキャンペーン商品・上乗せ金利定期貯金とは併用(重複)できません。
- ※7 店頭表示金利は、原則毎週見直しになります。
- ※8 初めてお取引いただくお客様は、お手続きの際にご本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)とご印鑑をご持参ください。

詳しくは、お近くの支店窓口または渉外担当者へ、お気軽にお尋ねください。

本店営業課 55-1586	村田支店 83-2221	白石支店 25-1487	丸森支店 72-1204
槻木支店 56-1211	川崎支店 84-2220	七ヶ宿支店 37-2101	
大河原支店 53-1560	蔵王支店 33-2111	角田支店 63-3140	



【全体運】上昇運です。難しいと思っていたことも少しずつ進み始めます。諦めずに継続しましょう。買い物につき
【健康運】体力向上のチャンス! スポーツも楽しめます【幸運の食べ物】トウガン

【全体運】パワフルに過ごせます。ただ周囲から頼りにされて大変な面も。全力でやっても手が回らないなら早めに説明を
【健康運】ストレスを感じたら積極的に気分転換を図りましょう【幸運の食べ物】ゴボウ

緑肥と対抗植物 栽培環境を改善

「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥沃（ひよく）にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を防除するために栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。これらの植物は種類によっては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。

【緑肥】 有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善されます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥沃となります。

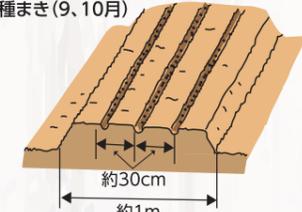
秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクローバー、ヘアリーベッチ（図1）では、翌年花を楽しんだ後にすき込みます。春まきではイネ科のソルガム（図2）、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込みます。その後、キャベツやブロッコリーなどが植え付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来阻止（隔離）、防風などの障壁効果も期待できます。

【対抗植物】 ネコセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。このセンチュウは地温の高い夏～秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクロタラリアなどの対抗植物を春にまき、3カ月程度育てれば、センチュウ密度を下げることができます。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。



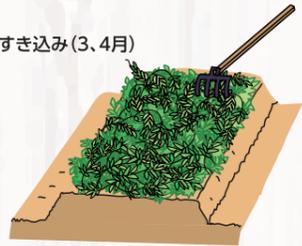
図1 ヘアリーベッチの利用

(1)種まき(9、10月)



種は薄く筋まき、またはくわ幅まきにする

(2)すき込み(3、4月)



草高約30cmの頃、つるを細断してすき込む

図2 障壁効果のあるソルガム

畑にナス、トマト、サトイモなどを育て、ソルガムは周囲に植える



表 主な緑肥・対抗植物とその効果

参考資料「カバークロープ・草生栽培 栽培指針」千葉県、千葉県農林水産技術会議(平成24年3月)、「緑肥利用マニュアル」農研機構(令和2年3月)。

種まき期	科名	品目	主な品種※1	センチュウ抑制※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、グリーン	○				
	マメ科	クローバー	くれない(クリムソンクローバー)、フィア(白クローバー)			○		○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
春まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		スーダングラス	ペールスーダン、ねまへらそう	○			○	
		ソルガム(ソルゴー)	つちたろう、元気ソルゴー	○			○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルグリーン	○				
		クロタラリア	コトリンソウ、ネマグリーン	○		○		
	マメ科	ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
	セスパニア	田助		○	○			
キク科	マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール		○				○
	ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ						○

※1 種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。
※2 主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。



令和5年産 政府備蓄米の共同計算結果について

令和5年産政府備蓄米の共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

●銘柄別の生産者手取額

(消費税込、円/60kg)

		政府備蓄米		
		1等 紙×2	2等 紙×2	3等 紙×2
全農精算額	収入			
	販売価格(税込平均額)	①	13,171	12,571
	その他収入	②	2	2
	収入計 ③=①+②		13,173	12,573
	支出			
	概算金控除	④	12,000	11,400
	販売経費	⑤	322	322
	全農手数料	⑥	97	97
	支出計 ⑦=④+⑤+⑥		12,419	11,819
	収入-支出 ⑧=③-⑦		754	754
精算額 ⑨		754	754	
翌年産への繰越 ⑩		0	0	
全農精算額計 ⑪=⑨		754	754	
JA精算控除額	仮受金1	⑫	500	500
	仮受金2	⑬	265	265
	農協手数料	⑭	537	513
	小計		1,302	1,278
	精算額⑮=⑪+(⑫-⑬-⑭)		452	476
生産者手取額⑯=④+(⑮-⑬-⑭)		11,952	11,376	

●最終精算日：令和6年6月28日

ア. 販売価格における1等米との等級間格差は、2等▲600円・3等▲1,600円となります。(消費税込額)

※小数点以下まで合計するため1円の増減があります。

お知らせ

令和5年産米概算金の追加払いについて

令和5年産米について全量契約となっており、併せて契約価格について、全般的に概算金設定時の試算より高い水準での締結となっていることから、概算金の追加払いを実施しました。

- 対象米穀：令和5年産出荷契約米（うるち米、もち米、酒造用米）
全ての銘柄1等米から3等米まで
- 追加払い単価：一律500円/俵（60kg）
主力品種のJA米概算金単価は下記の通りです。（単位：俵/60kg）

品種	等級	出荷時の概算金単価	追加払い単価	追加払い後の単価
ひとめぼれ	1等	11,500円	500円	12,000円
つや姫	1等	11,600円	500円	12,100円

- 支払方法 生産者口座振込による
- 支払日 令和6年8月7日（水）

旬のレシピ

食卓を彩る

DEPUIS 1882
AKAHORI
COOKING SCHOOL
THE OLDEST OF ITS KIND

赤堀料理学園校長 赤堀博美
東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ゴイクン(ベトナム風春巻き)

お子さまも野菜をたくさん食べられます

- 材料 4人分**
- キュウリ 1/2本
 - ニンジン 40g
 - サニーレタス 2枚
 - ニラ 4本
 - エビ(ボイルしたもの) 4尾
 - ライスペーパー 4枚
 - 大葉 4枚
- ソース**
- ナンプラー 大さじ1
 - 砂糖 大さじ1
 - レモン汁 大さじ1
 - 水 大さじ1
 - ニンニク(すりおろし) 少々
- 作り方**
- ①キュウリとニンジンは千切りにし、サニーレタスは食べやすい大きさに切る。ニラは半分の長さに切り、エビは2等分にスライスする。
 - ②ライスペーパーをさっと水に浸して戻し、手前にサニーレタス、キュウリ、ニンジンをのせて1回巻く。ライスペーパーの端を内側に折り、中央に大葉とエビを置き、もう一度しっかり巻く。ニラを片側だけ外にはみ出すようにして置き、最後まで巻く。ソースの材料を混ぜて添える。



乾炸魚片
(カンザクエ、魚のビーナツ揚げ)

とっておき旬の料理

- 材料 6人分**
- サバ 1尾
 - しょうが汁 小さじ1
 - 酒 大さじ1
 - しょうゆ 大さじ1
 - ネギ 1/4本
 - 塩 適宜
 - ピーナツ 200g
 - 片栗粉 大さじ3
 - 卵液 1個分
 - 揚げ油 適量
- ポイント**
- 秋は、さばの旬。さばの刺身が旬です。さばの皮を油で揚げた中華の一品でも、冷めてもおいしいので、お弁当のおかずにもぴったりです。

- 作り方**
- ①サバは3枚におろし、薄身を取ってそぎ切りにする。しょうが汁、酒、しょうゆ、塩の中に浸し、ネギを混ぜて20分くらい置く。
 - ②ピーナツの皮をむき、細かく刻む。
 - ③①のネギを除いて片栗粉を付け、卵液、②のピーナツをまぶして、熱した油でからりと揚げ、器に盛り付ける。

ふれあいひろば

FUREAI HIROBA



ほのか

お母さんが作ったうどんとラーメンが大好き！絵を描いたり砂遊びをして遊んでいるよ！プリンセスが大好きで自分でお化粧もできるよ。体を動かすのも大好き！でんぐり返しも上手になったよ！シカさんみたいにピョンピョン走れるようになっていたいな！



いちは

なんでも好き嫌いせずにパクパク！食べることが大好きな一知花ちゃん。特にトマトと牛乳がお気に入り！お姉ちゃんのことが大好きで、よくマネをしています。2人でおまごことやブロック遊びをしている時間がとっても楽しそうです！

柴田郡川崎町
おみや大宮
ほのか 穂乃花さん(3歳)
いちは 一知花さん(1歳)

お父さん◎一也さん
お母さん◎はるなさん
●ご両親から●
健康第一で、お互いが困った時は助け合える姉妹になってください！

体を動かすためのヒント

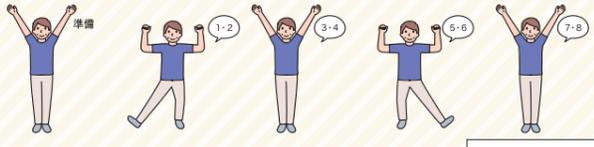
手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子
千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！



- レッツ、トライ！腕を曲げ伸ばす運動+脚を曲げ伸ばす運動**
- (1) 両腕を斜めに上げて準備をします。
 - (2) 両手を軽く握りながら両腕を曲げます。同時に左脚に体重を乗せながら曲げ、右脚は伸ばします。
 - (3) (1)の姿勢に戻ります。
 - (4) 反対側も同様に行います。両手を軽く握りながら両腕を曲げます。同時に右脚に体重を乗せながら曲げ、左脚は伸ばします。
 - (5) (1)の姿勢に戻ります。



7つの部位を使った体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ→



「握力が強い人ほど死亡リスクが低くなる」。世界的に知られている有名な研究があります。もちろん、握力さえ強ければ健康になれるわけではないのですが、握力は体全体の筋肉量の指標になっているようです。筋肉を鍛えることを日々の習慣にしたいものですね。

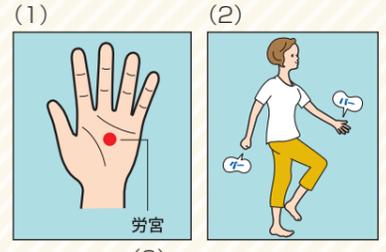
今回ご紹介する歩きながらのグーパー体操は、全身運動でありながら、握力が鍛えられて、脳トレにもなります。

外を出歩くのが気持ちの良い季節です。腕を振りながら、グー、パーの動きをしっかりと意識して歩いてみましょう。散歩時間の数分で構いません。続けることで、簡単に健康習慣を手に入れることができますよ。

つぼ：労宮(ろうきゅう)

中指と薬指の間にあり、手を握ると押すことができます。手のひらの中央、しわが最も寄っている場所です。ストレスや血流改善、不眠にも効果があるといわれています。

- (1) 背筋を伸ばし、肩、腕の力を抜いて歩きます。このとき、腕をリズムカルに振ります。歩き慣れてきたら、前の手はパーに、後ろの手はグーにします。往復10回行います。
- (2) 前の手をグーに、後ろの手はパーにします。往復10回行います。2、3分程度、(1)と(2)を繰り返しましょう。



脳トレ！

手足の体操

健康生活研究所 所長 堤 喜久雄

歩きながらグーパー体操

●ポイント●
グーのときはしっかり意識して手を握り、パーのときは指をしっかり伸ばすことを意識して手を開きましょう。

歩きながら
指のグー、パーの
動きをはっきりと

知って納得! 税金講座

新紙幣発行に伴う修繕費

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

このたび、紙幣のデザインが一新されました。樋口一葉と野口英世に代わったのがつい先日のように感じるのですが、もう20年経過したと聞いて驚くばかりです。これから新旧紙幣の入れ替えが進んでいくと思われます。さて新紙幣発行に伴い、レジや両替機、ATM、自動販売機などはシステムの改修が必要です。このシステム改修の費用は、資本的支出として資産計上し減価償却を経て費用化するのか、または修繕費として支出した年分の費用とするのか。キーワードは「通常の維持管理」と「現状回復」です。

修繕費とは、通常の維持管理、または現状回復のための費用をいいます。法令改正や行政指導等に対応するために、各種事務処理システムは適宜改修する必要があります。その改修は、機能を維持または回復させるためのものです。今回のケースでは、既存の紙幣だけでなく新紙幣でも利用できるようにするための改修であり、従来の機能を維持するために行うものです。よって原則修繕費に計上し、支出した年分の必要経費になります。類似の事例としては、消費税のインボイス制度の導入に伴うシステム改修の費用も同様の取り扱いです。

では、もしも今回のシステム改修の際に「今までは現金決済のみだったがキャッシュレス化に対応するための設備を新たに導入する」としたらいかがでしょうか。この場合には、従来の機能維持だけでなく、利便性の向上のために新たな機能が追加されています。よって資本的支出または新規資産の取得として資産計上し、減価償却により費用化していきます。「システム改修=修繕費」ではなく、その内容を見極めて資本的支出と修繕費とを判断する必要があります。



トラブル回避の基礎知識

アプリを悪用して借金させる勧誘にご注意!

国民生活センター相談情報部●大井菜子

遠隔操作アプリを悪用して消費者金融から借金させる、副業や投資のトラブルが起きています。

【事例】ウェブで簡単に稼げるという広告を見て事業者のサイトにアクセスし、無料メッセージアプリで友達登録をした。「仕事を始めるためにガイドブックが必要になる」とメッセージがあり、2000円で購入した。その後、担当者から電話があり「初心者でも稼げるFXの副業だ」と言われ、50万円のサポートプランを勧められた。お金がない、と言うと「借金してもすぐ稼げる」と言われ、担当者の指示で遠隔操作アプリをインストールして画面共有をしながら貸金業者のサイトにアクセスし、指示通り手続きをして50万円を借り、事業者の銀行口座に振り込んだ。しかし、副業の内容が理解できず、無料メッセージアプリで事業者に解約を申し出たが返事が来ない。返金してほしい。

遠隔操作アプリとは、Aが自らの端末にインストールした上で遠隔地のBに接続番号を伝え、BがAの端末画面を共有して閲覧したり、操作したりできるアプリのことです。BはそばにいなくてもAの端末画面を閲覧できるので、消費者Aが遠隔操作アプリをインストールし、事業者Bと画面を共有した状態で入力したIDやパスワードなどの情報、その他Bに閲覧された個人情報はBに悪用される恐れがあります。

本件は電話勧誘販売に該当する可能性があり、クーリング・オフなどができる場合がありますが、現金で支払った場合に事業者から返金させることは容易ではありません。

簡単にもうかるうまい話はありません。事業者に勧められても遠隔操作アプリを安易にインストールしないようにしましょう。万一、IDやパスワードなどの個人情報を第三者に知られた場合にはすぐに変更しましょう。また、自分宛てに身に覚えのない請求が来ていないか、適宜確認するようにしましょう。



JA共済

共済の知っトク情報!!

自動車事故、ケガへの備えは万全ですか？

お車の事故で、運転者または同乗者の方がケガをされた際に支払われる共済金は、ご加入いただいている保障内容によって変わるのをご存じですか？ケガの保障には、「傷害定額給付保障」と「人身傷害保障」の二種類があり、それぞれ保障範囲が異なります。

- ・「傷害定額給付保障」 ケガの症状に応じて、一定額の共済金を迅速にお支払いします。(定額払)
- ★短期間でお支払いができますので、支払われた共済金は当面の治療費やお車の修理費用などに充てることができます。
- ・「人身傷害保障」 治療費や通院費を含め、実際に被った損害を保障します。(実損払・ただしご契約で定めた共済金額を限度とします)
- ★治療にかかる費用以外にも、休業損害や精神的損害なども保障されるので、「傷害定額給付保障」よりも幅広い保障が受けられます。

どちらか片方みの保障では、実際に事故に遭われた際、十分な保障が受けられない事も…
万が一に備えて、ご自身の加入内容の確認をおすすめいたします。
詳しくは、お近くの支店窓口または担当のライフアドバイザーへお気軽にお問合せください。

小平 綾さん
(村田支店 共済課)

サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

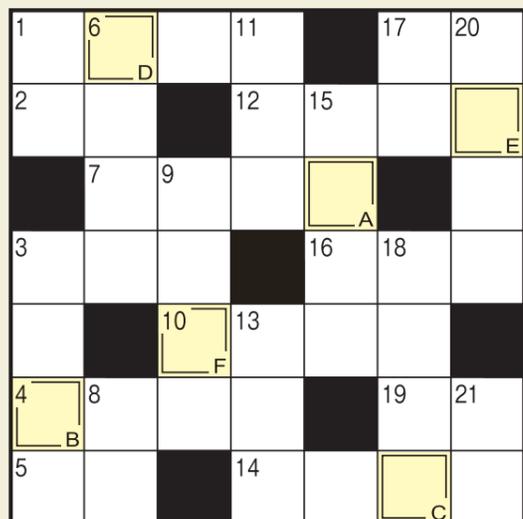
相場が不安定だけれども…

日銀の金融政策変更や米国の経済懸念等で相場が不安定な状況が続いていますが、そんな時こそ積立投資が有効ではないでしょうか？もちろんタイミングをみて一括投資したほうが動いてくれるお金が多く効率的に投資ができますが、投資初心者で不安な方にとっては積立投資であれば少額から始めることができ、タイミングを気にせず時間分散の効果を得ながら投資ができます。

当JAでも、そういった積立投資ができる投資信託を取り扱っておりますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。

齋藤 大誠さん
(金融部 金融課)

出題●ニコリ



タテのカギ

- ①たき火やかまどにくべるもの
- ③葛根湯(かっこんとう)は—葉の一つです
- ⑥建物や壁に囲まれた小さな庭
- ⑧土の中で「ジーッ」と鳴く虫
- ⑨印刷ではなく—のサイン
- ⑪将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑬—心と秋の空? それとも女心?
- ⑮海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑰アヒルの原種です
- ⑲勾玉(まがたま)のような形をした—ナッツ
- ⑳パンダの好きな遊びの一つ。落ちない心配
- ㉑近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

ヨコのカギ

- ①香り高い高級キノコ
- ②環境問題に世界—で取り組む
- ③のどの—を覚えて水分を取った
- ④財布やスマホを入れます
- ⑤表ではありません
- ⑦レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑩古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- ⑫命を持つものごと
- ⑭バンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑯港を示す地図記号はこの形
- ⑰富有、次郎、市田といえ
- ⑲地震のときに感じるもの

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にJAオリジナルエコバックをプレゼント!



数量限定のオリジナルエコバックだよ!



8月号の答え「トコロテン」

〈応募総数65通〉



応募締切

10月末日まで(当日消印有効)

ハガキ記入例 ※10月1日から郵便料金が変わります。通常はがきは85円となります。

85	9	8	9	-	1	6	2	2
JAみやぎ仙南	宮城県柴田郡柴田町西船迫	〒110-033						
広報係	1. クイズの答え							
行	2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号							
	3. 広報誌やJAへのご意見・ご感想、身近な話題などをご記入下さい。							

応募方法

左記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募ください。

ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送のみ使用させていただきます。

※当選者については、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

詐欺に注意!

だまされちゃダメだワン!

還付金はATMで受け取れません!

還付金の電話は100%詐欺です!

犯人から電話で指示を受けてATMを操作し被害にあうケースが多いことから、携帯電話を使用しながらATMを操作しているお客様につきましては、職員がお声がけする場合がございますのでご了承願います。



3坪程の畑にいろいろ種を植えていた。大豆はビールにかけました。湯あがり娘の成長は目撃です。10月に入って「秘伝豆」の種は2株しか芽がでていません。土をみかからまげば良かったのかと来年の反省になりました。産直に出品されている農家の方は是非「な〜」いつも感謝させてください。

渡辺さん

「湯あがり娘」に「秘伝豆」と恥ずかしながら知らなかった私ですが、既に興味津々です(笑)もちろん農家の方にはかたがたありがとうございます。育てる楽しみを味わいながら、ビールを楽しみましょう!

やっと新しい一万円札が私のところにもやってきた。偽造防止の3Dホログラムに見入ってしまいました。すごい技術ですね

鈴木さん

初めて新札を見たときは私も感動しました!人も技術も時代と共に変わっていくものなのだろうが、私の中の一万円札はやはり福沢諭吉です!無くなる前に1枚保存したいのですが…その余裕が(笑)

和歌納得 税金講座。トコロテンの基礎知識。若くは、老いへは、人変る。知識の宝です。毎号楽しみながら読んでます。感謝!!

目黒さん

「感謝!!」ありがとうございます!!知らないと損をしたりトラブルにつながるようなお金の話は多いですね。是非とも得た情報や知識を生かしていただくと幸いです。来月号も乞うご期待!!

パリオリニピフ開催中。いろいろな競技の中で一人の人間としてのドラマを見るのが好きです。メタリストに限らず、競技者として限界を突破して戦う姿は本当に素晴らしいですね。

高橋さん

オリンピックは感動と寝不足の毎日でしたね!勝負のその時間、一瞬のために積み重ねた努力、それを発揮し結果を出す…とてつもないことですね!…よし、私ももっと頑張らなくては(笑)

今年の暑さは異常ですね。毎日天気予報の温度を聞くと「今日もか」とか「明日もか」とか。早く涼しくなりたいですね。早く涼しくなると、新米・果物と食欲の秋を楽しみに待つことにします。

佐藤さん

本当にこの暑さにはうんざりですね。気温の高さ、湿度、特に今年は日差しが肌に刺さるくらい強い強さを感じました。私も「食欲の秋」が待ちたいです!!

「自宅をゴミ屋敷にする」この企画、内容が詳しくわかりやすく書かれていて、とても参考になります。早速実行しています。保存して読むに役立ちます。

菊地さん

早速実行していただき、とても嬉しいです!毎月皆様の生活に取り入れやすい色々な情報をお届けできればと思っていますので、今後は是非参考にさせていただければと思います!

おたより交流ひろば

広報誌8月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

体を動かすためのヒント手軽な体操は私にも出来るので楽しみです

小関さん

いつもご覧いただきありがとうございます。手軽に出来る体操で、楽しみながら日頃疲れた体をリフレッシュしていただければと思います!腰が痛い私、8月号の腰をねじる運動、オススメです!

農業に生きる……消費生活の自由化やデジタル化等、ITが農園、のや中継局などに影響を及ぼす。早くから、農業の未来を、目指しています。

半沢さん

「れいんぼー8月号「農に生きる」掲載の吉野さんは、農業という仕事で地域、地元大河原町を盛り上げたいととても頼もしい方です!皆さんと一緒に応援していきましょう!!

「秋桜の季節」(須郷さん)
夕日を背景にした秋桜のシルエットがきれいだったので、撮影してみました。

2024年8月末実績

JAみやぎ仙南 エコキャップ 回収運動速報!

送付日	数量(kg)	キャップ数(個)
令和元年度	215	92,321
令和2年度	1,242	534,899
令和3年度	1,323	569,514
令和4年度	1,839	750,729
令和5年度	1,605	690,015
2024.1	196	84,280
2024.2	192	82,560
2024.4	150	64,393
2024.5	300	129,000
2024.6	210	90,300
2024.7	75	32,250
2024.8	116	49,880
合計	7,463	3,210,140

JAみやぎ仙南で回収したエコキャップが約4,013名分のポリオウケツになりました!

2024.8月末 合計数量 3,210,140個+800個=およそ 4,013名

各めぐりハウス及びグリーンセンター／仙南流通センター

10月の休業日・営業時間のお知らせ

めぐり柴田・村田・蔵王・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休業日

めぐりハウス川崎						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休業日

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休業日

仙南流通センター						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休業日

10月 営業時間	
各めぐりハウス・仙南流通センター	午前8:30～17:00
グリーンセンター	午前8:45～17:00

農機センターからのお知らせ

●秋の収穫作業による繁忙期対策のため、各農機センターは下記により無休営業を致します。
 無休営業期間 令和6年10月18日(金)まで

◎生産資材課からのお知らせ◎

令和7年産用春資材予約注文書の「Aコース」で申し込まれた方への納品時期につきましては、翌月の11月より計画的に配達をさせていただきます。
 また、JAみやぎ仙南E-S HOP（インターネット購買店舗）では、来年1月以降の配達「Bコース・Cコース」の受付期間を延長いたします。簡単便利なWebからの注文を、10月5日（土）より11月30日（土）までご注文を承りますので是非ご利用ください。

●購買店舗（めぐりハウス・グリーンセンター）の営業時間の変更について
 JAみやぎ仙南では生産購買の出向く体制の構築に向けまして、各購買店舗の営業時間を短縮をさせていただきます。ご承知おさくくださいますようお願い申し上げます。
 ◇めぐりハウス（11月～3月）：午前8時30分～12時まで（午後休業）
 ◇グリーンセンター（11月～3月）：午前8:45～午後4:30まで（日曜、祝日、年末年始休業）

URL・QRコードからかんたんアクセス！

LINEアカウントでも登録できます



Web注文限定のキャンペーン開催中です！

■JAみやぎ仙南 E-SHOP
<https://miyagisennan-shizai.nd-agri.jp/>

Autumn Plan 仙南シンケンファクトリー利用拡大キャンペーン
 ～仙南産旬の地場食材使用～

秋の味覚プラン

10/1(火) ▶ 10/30(水)

「送迎バス」は20名様以上にてお問合せ下さいませ。 **要予約**

秋の味覚プラン【7品】1名様 **3,500円** (税込) 4名様よりご利用

- 本日の鮮魚カルパッチョ仕立て 野菜ドレッシング
- 日替わり地場産サラダの盛り合わせ
- フライドポテト カルボナーラソース
- 抹茶と甘栗の手造りパウンドケーキ
- JAPAN X. ジャパンXのポークソテー ハニーマスタードソース キャロットラペ添え
- カボチャとクリームチーズのカナッパ 生ハム添え
- 本日のピザ



お問い合わせ先 仙南シンケンファクトリー TEL 0224-61-1150

●ランチタイム11:00～14:30 (ラストオーダー14:00) ※定休日/木曜日
 ●ナイトタイム17:00～21:00 (ラストオーダー20:30) ※ナイトタイムは完全予約制

～JAみやぎ仙南ホットライン～
 組合員様はのみ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ専用です。
 ☎0120-697-874



「組合員限定値引券」 JASS

使用期間：令和6年10月1日～令和6年10月31日まで

給油の際にこのバーコードを
 ご利用いただくとなんと！

2円/ℓ引き



※ガソリン・軽油のみ対象です。(配達にはご利用できません)
 ※現金・クレジット・QRコード決済の方が対象です。
 ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。
 ※期間中何度でもご利用できます。
 【詳しくはJASS-PORT店頭にてお問い合わせくださいますようお願いいたします。】



灯油・軽油の配達はこちらまで

全農東北エネルギー(株)

仙南配送センター

☎0120-918-434
 (通話料は無料です)

受付時間/8:30～17:00まで
 月～土 (日曜定休)

電話番号のお掛け間違いにご注意下さい