

JAと7地区を結ぶ虹のかけ橋

ねいんぼ



特集1

第26回通常総代会

特集2

自宅で生ごみを有効活用

段ボールコンポストに挑戦

農に生きる

柴田郡大河原町 吉野和紀さん

SMILE

丸森町小斎 小野彩羽さん、琴羽さん





2024 Vol.316

CONTENTS

農に生きる……………02
 〈特集1〉
第26回通常総代会……………04
 〈特集2〉
 自宅で生ごみを有効活用
段ボールコンポストに挑戦……………08
 虹色ほっとライン……………10
 おしらせ①……………11
 営農情報……………12
 おしらせ②……………13
 ふれあいひろば……………14
 金融部・共済部より……………16
 おたより交流ひろば……………18
 クロスワードパズル……………19
 お知らせ③……………20

わたしたちの JA

令和6年6月末現在

正組合員数	15,221人	戸数	11,953戸
准組合員数	12,023人	戸数	8,796戸
合計	27,244人	戸数	20,749戸
職員数	454人		
出資金	36億 4,200万円		
貯金	1,250億 4,607万円		
貸出金	400億 2,513万円		
販売品販売高	16億 1,895万円		
購買品供給高	15億 1,886万円		
長期共済保有高	5,076億 1,947万円		

理事会・監事会だより

第3回理事会 令和6年6月3日(月)

- 【議事】
- 決算関係書類の承認について
 - 部門別損益計算書の承認について
 - 利益相反契約の締結について
 - 農林中央金庫に対する増資について
 - 農産物検査業務規程の一部変更について

第3回監事会 令和6年6月3日(月)

- 【議事】
- 農協法第35条の5第1項に基づく監査報告書について
 - 令和5年度決算監事監査報告書について

農に 生きる



―農家は小さい頃から―

大河原町で生まれ、二人兄弟の次男として育ちました。祖父母が農家をしてきたことで、小さい頃から将来は自分も農家になりたいと思っていました。高校卒業後は就農資金を貯めるため3年間働き、21歳の時に新規就農を決意。2年間の研修を経て23歳で「かず農園」を立ち上げました。現在200㎡の畑とハウス4棟でキャベツやブロッコリー、トウモロコシなどの野菜を育て地元の直売所で販売しています。

―野菜で地元を盛り上げたい―

就農して2年になりますが、思った以上に大変なことが多いです。失敗することもたくさんありますが、若さを武器に、「今しかできないことは今やる」という思いで日々仕事をしています。SNSや自分で

オリジナルシールを作ったり、地域イベントにも積極的に参加するなど、大河原町を野菜で盛り上げること、消費者との触れ合いを大切に、まずは「かず農園」を知ってもらおう努力をしています。喜んで手に取ってもらえる野菜づくりをもっと、出荷・販売する野菜は消費者の目線になり、形や汚れなど見た目にも気を配っています。



―「かず農園」―

今後は、大河原町で有名な桜カラー「ピンクのアスパラガス」で地元を盛り上げていきたいと考えています。他にも、畑で太陽の光をたくさん浴びて育った、甘みが自慢のトウモロコシ生産にも力を入れていきたいと考えています。是非たくさんの人に食べていただきたいです。野菜作りを楽しみながら、これからもっと「かず農園」を知っていただき、将来的には法人化を目標に頑張っていきます。



柴田郡大河原町
 よしの かずき
吉野 和紀さん(25歳)

第26回通常総代会開催



JAは6月26日、大河原町のえずこホールで第26回通常総代会を開き、総代446名（議決権行使書を含む）が出席しました。舟山健一組合長が総代会の成立を宣言。出席者全員でJA綱領の唱和を行ったあと、開会にあたり舟山組合長があいさつを述べました。議事に先立ち、JAの事業運営にご尽力いただいた方々へ表彰及び感謝状の贈呈が行なわれました。

その後、議長団に佐藤恒一さん（川崎地区）と佐藤賢一さん（柴田地区）の2人が選出され議事に入り、令和5年度事業報告及び剰余金処分案、令和6年度事業計画の設定についてなど、全6議案が可決承認されました。また、総代会の最後にはJAみやぎ仙南農家組合運営協議会の渡邊啓会長から「食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立に関する特別議決」の採択の要請がなされ、賛成多数で採択されました。

令和6年度は、第8次中期経営計画の2年目として、JAグループの基本目標実現に向け、JA自己改革への更なる挑戦を推し進めながら、地域に密着したJAとしての役割を発揮し、組合員・利用者や地域住民の方々から信頼され、必要とされるJAを目指します。

表彰・感謝状贈呈

JAの事業運営にご尽力いただいた方々に表彰と感謝状を贈呈しました。（敬称略）

表彰の部

JA事業に貢献し他の範となる者及び組織、または令和5年度中において、農林水産大臣及び県知事等から表彰された個人及び団体

柴田地域活性化委員会(柴田)
農事組合法人 北向結ファーム(村田)
エコファーム蔵王株式会社(蔵王)

感謝状の部

農家組合委員
永年、農家組合委員として農家経済の向上とJAの事業運営に貢献（6年以上）

- | | |
|------------|------------|
| 日下 博(柴田) | 我妻 康雄(蔵王) |
| 工藤 勇市(柴田) | 八代 勇一(蔵王) |
| 日下 辰男(柴田) | 木村 睦夫(蔵王) |
| 藤井 良之(村田) | 石塚 佳一郎(白石) |
| 佐藤 善四郎(村田) | 日下 友之故(白石) |
| 神崎 安弘(川崎) | 保科 清八(白石) |
| 佐藤 勝芳(川崎) | 齋藤 武茂(角田) |
| 金沢 昭一(川崎) | 穴戸 文吉(丸森) |

部会長等

永年、部会長として農家経済の向上とJAの事業運営に貢献（6年以上）

- | |
|-----------------------------|
| 長山 清市
(大河原良質米部会長) |
| 平間 正行
(川崎地区プロックリー部会長) |
| 齋藤 孝吉
(西部地区プロックリー研究会部会長) |
| 松崎 英子
(角田梅干部会長) |

●第26回通常総代会提出議案

- 第1号議案 定款の一部変更について
- 第2号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 第3号議案 令和5年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第4号議案 令和6年度事業計画の設定について
- 第5号議案 令和6年度理事及び監事の報酬の決定について
- 第6号議案 令和6年度経費の賦課及び徴収方法の決定について

特別決議

食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議



今月のあなたの運勢 8月 *モナ・カサンドラ



【全体運】 運勢に勢いがあります。レジャーも楽しめるのでリッチな計画を立てて出かけましょう。華やかな装いにツキ
【健康運】 肩凝りを解消するストレッチを。温めるのも◎【幸運の食べ物】 カボス



【全体運】 すれ違いが起きやすい月です。説明は丁寧に。手順通りに進めれば下旬には成果が見え始めます。旅行は近場が吉
【健康運】 食べ過ぎに注意。よくかんで食べるよう心がけて【幸運の食べ物】 サヤインゲン

令和6年6月17日から20日にかけて開催しました地区別総代会説明会および、6月26日に開催しました第26回通常総代会における主なご意見・ご質問の一部をご紹介します。

第26回通常総代会当日の
ご意見・ご質問

Q 農林中央金庫について、赤字や全国のJAによる増資要請等の報道がなされており、12億5千100万円の増資を要請されたところがあるが、これは会計上どのような処理になるのか。

A 今回の増資については、令和6年度「外部出資」の要請を受けて処理することになっており、外部出資については負債でなく資産勘定となっております。

Q JAみやぎ仙南は職員不足というのを聞いています。以前400人程度いた職員が現在300人程度となり100人程の減少となっている。業務の簡素化で人材を担うということを国ではやっているが、当JAではデジタル化に対して現在どのような形で進んでいるのか。

A 現在の取組み状況として、1つ目はペーパーレス化を促進しております。これまで会議時の資料は全て紙で作成していたところを、現在はタブレット型端末を利用し、データ化した資料で会議を実施しております。また購買については、WEBでの資料注文が可能となっております。他にも、**※1** RPAや、人が書いた文字を機械で自動に読み取る**※2** OCRといったデジタル化を進め職員不足に対応しているところがあります。

※1 「人間の代わりに業務を行ってくれる自動化ロボット」のこと。中でも決まった手順の業務や繰り返し発生するルーチンワークの自動化を得意とする。
※2 印刷された文字や手書きの文字をコンピューターが読み取り、テキストデータに変換する技術。

Q 現在カントリーエレベーターの稼働率は35・6%ほどで、一般企業であれば経営が成り立たない状況であるが、今後どのような計画で黒字にするのか。またタンクの取扱品種については一部の地区でも苦情が出ている。取扱品種の選定をどうするか、もう一度考え直してほしい。また利用者も角田・丸森・槻木となっているが、これでは稼働率が上がらないと思うが、どのように考えているのか。

A 令和5年度におけるカントリーエレベーターの稼働率は37%程度の状況でした。

建設当時は10年間をかけて赤字からプラスに転じるような収支計画がなされております。その中で今年度、稼働率を上げるために3月と4月に、丸森・角田・柴田地区を中心にメリットを示しながら利用を推進してまいりました。タンクの品種取扱いについては、今後生産者のニーズを考慮しながら推進にあたる所存です。

地区別総代会説明会の
ご質問・ご意見

Q 新紙幣に対応するためのコストや、キャッシュレス化により、一般的ATMの利用が少なくなっていると言われており、コンビニATMでも採算の関係から撤退しているところもあると聞く。JAバンクとして、今後ATMについてどのように考えているか。

A 他の金融機関との共同利用化やスマートフォン等を使ったキャッシュレスがますます進むと考えられますが、現状では、当JA管内のATM削減等は考えておりません。しかしながら、キャッシュレス等については、今後ますます拡大していくことが予想され、その流れを注視しながら適宜判断のうえ、対応してまいります。

Q 園芸品目について生産面積の拡大については苦勞しているように見える。なぜ定着していないのか、今後の対応をお聞きしたい。

A ブロッコリー生産者が減少しており、生産量も減っている。産地角田のブランドをなくさないようにしてもらいたい。

Q 高齢化により生産者は減少傾向にあり、園芸作物の振興は、行政と一体となって進めていかねければならないと考えております。第8次中期経営計画に掲げる11品目（ねぎ、玉ねぎ、ブロッコリー、いちじく、ソラマメ、きゅうり及びもろぎゅうり、トマト、つるむらさき、梨、花卉、生協産直野菜）をはじめ、生産者の皆様の状況を見ながら応援していきたいと考えております。

Q 数値を見るとJAの購買事業の実績が伸びていないと思われる。あぐりハウスについて午後

から営業をしない、ということだが、ホームセンター等と比べるとさらに営業時間が乖離し、今以上にJAから離れることになるのではないかと。

A 購買事業の数値につきましては、飼料も含まれており、肥料価格、飼料価格については令和4年度が最高ピーク時であり、そこから徐々に価格が下がってきておりました。そのため、他業者の動向等外部環境を踏まえながら調査し、対応していかねばならないと考えております。現在取り組んでいる営農経済事業の成長・効率化プログラムにおいて、生産者との接点を増やす対策を講じることとしております。JAの基本は組合員との接点を多くもつことであり、現在の体制下において、各資材店舗において待つ体制だけではなく、出向く体制にシフトし、農閑期等に合わせ、午後は訪問活動に充てていく時間を確保していきたいと考えております。

Q 昨年よりも組合員数が減少しているが、組合員確保に向けた対策はあるのか。

A 高齢化による脱退など、ご意見のとおり正組合員が減少しております。一方で、准組合員は微増となっております。昨今は、組合員の皆様の高齢化、法人や担い手等への農地等集積により、

現在の正組合員の次世代である子に出資金が引き継がれない傾向となっており、農業人口も減少している中、当JAとしては地域活性化事業や地域貢献活動、青年部、女性部の協力をいただきながら食農教育などを活発に展開しております。このような活動を通じて、JAの役割をPRし、組合員として継続加入していただけるように推進、関係性を構築していきたいと考えております。

Q 原料大豆の減少で納豆の製造や販売を停止したと聞いたが、経過と今後についてお聞きしたい。

A 昨年の猛暑により原料となる小粒大豆の収量が著しく少なく、製造量に換算すると約1か月程度しか製造できないほどの厳しい状況でした。なお、昨年度のみならず、年々原料となる小粒大豆の作付面積、生産量が減少しており、やむを得ず、他産地の大豆を購入・使用し、製造して取引先に出荷していたという経過もありました。更には、施設も老朽化しており納豆製造を継続するためには多額の修繕費用が掛かってしまうという問題を抱えておりました。これらの様々な問題や課題を議論し、令和6年6月の製造をもって中止するとの判断に至りました。

Q 一部の報道にて、最近米価が上がっているとの報道があるが、現状はどうか。また、生産者への支払いはどう考えているか。

A 民間における米の在庫が約170万トある、と言われております。在庫数量は、米の価格に影響し、国が基準とする在庫数量は、約180万トから約200万トであることから、不足感が生じている部分が見受けられます。生産者の皆様に転作についてご協力いただき、米の生産数量を調整できていることが、米の価格安定と現在の価格上昇につながっているものと考えられます。令和5年産については、皆様にさらなる追加払いができるよう、そして令和6年産については前年よりも良い概算金が示せるよう、努力してまいります。

Q 食料・農業・農村基本法が改正されたが、JAとしてどう考えているか。また、JAの事業計画にどのように反映していくのか。

A 食料・農業・農村基本法が25年ぶりに改正されました。令和6年度の事業計画案は、令和6年1月より検討し、4月の理事会にて協議し作成しているため、基本法が改正される前に策定しております。改正された基本法においては、JAグループが要請した内容が全て反映されるまでには至りませんが、食

未定であり、今後、検討を進めてまいります。

Q 昨年も地区別総代会説明会で「山間部を何とかしてもらいたい」とお願いしたが、なにも変わらないと感じている。山間部は後継者不足により田畑も荒れ放題になってしまっており、JAが先頭に立って山間部を守ってほしい。

A 生協等との取引において、産直野菜等として山間部、小規模でも作付けいただき、出荷することができるとして体制をとっております。なお、山間部等の担い手不足の問題はJAのみでは解決できない課題であり、行政との協議も必要な事案であると考えております。時間がかかってしまいうことにつきましても、ご理解をいただきたいと思います。



段ボールコンポストに挑戦

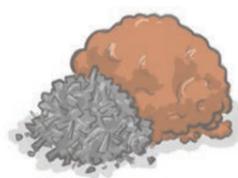
イラスト：藤田倫央

段ボールコンポストとは、段ボール箱を利用した手軽な生ごみ処理容器のことです。微生物の力で生ごみを分解し、堆肥(コンポスト)を作ります。庭先やベランダでも手軽に取り扱えます。

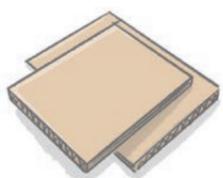
準備編

身近な材料を使って簡単に始められます。

材料



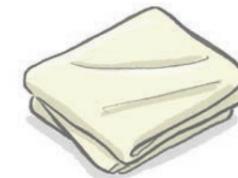
コンポスト基材
(ピートモス、もみ殻くん炭)
※割合は3:2が目安



二重底用の段ボール板



段ボール箱
※ミカン箱程度の大きさ。厚手で強度があり防水加工でないもの



虫よけキャップ



スコップ



風通しの良い網目状の台

作り方

- 1 段ボール箱を組み立てる**
段ボールを箱状に組み立て、底が抜けるのを避けるために二重底にします。虫の侵入を防ぐため、隙間や穴を目張りします。
- 2 コンポスト基材を入れる**
ピートモス、もみ殻くん炭を入れ、水を加えてよく混ぜます。混ぜたものをぎゅっと握ると、まとまる程度が良いでしょう。
- 3 設置場所を選ぶ**
通気性が悪いと段ボール箱が湿って傷むことがあるので、網目状の台に載せて壁からも5cm程度離します。虫よけキャップをかぶせます。
- 4 下準備**
段ボールコンポスト内を1週間~10日間ほど毎日かき混ぜ、微生物を育てます。以上で準備完了です。

花壇で土づくり

堆肥は家庭菜園や花壇の土づくりに活用しましょう。食品ロスの削減にもつながります。



微生物が大活躍



段ボールコンポストは、微生物の力で生ごみを発酵させて堆肥を作ります。微生物にとって最適な環境に保つことが大切です。

活用編

微生物の力で生ごみを分解。良質な堆肥の出来上がり。

生ごみを投入する

- 前日に入れた生ごみをよくかき混ぜる。
- 中心部に穴を掘って、新たに生ごみを入れる。
- 上から基材をかぶせておく。
- 虫よけキャップをかぶせる。

熟成

熟成は、最後に投入した生ごみが分解され、堆肥として使用できるようになるための準備工程です。段ボールコンポストへ生ごみを投入する期間が3カ月から6カ月程度経過した頃、基材がべたついて、分解するまでにまだ時間がかかる、と感じたときに行います。生ごみの投入を終了した時点では、まだ堆肥ではありません。未熟な堆肥を土に入ると土の中で熟成が始まり、植物の根を傷めることがあるので注意しましょう。

熟成の手順

1週間に1回程度1、2Lの水分を加え、基材全体をよく混ぜて分解を促進させます。熟成期間は、夏季は2週間~1カ月、冬季は1、2カ月程度で、生ごみの形がなくなり、水分を加えても温度が上昇しなくなれば熟成完了です。

堆肥化スケジュール(目安)

	1カ月目	2カ月目	3カ月目	4カ月目	5カ月目
1箱目	微生物を育てる(約1週間~10日間)	生ごみを投入する(約3カ月~)		熟成させる	堆肥完成! 段ボールは3箱目に利用
2箱目			微生物を育てる(約1週間~10日間)	生ごみを投入する(約3カ月~)	

Q&A

臭いが強いときはどうしたら良いですか。

A 動物性タンパク質を大量に投入すると臭いが出る場合があります。生ごみの投入を中止すれば臭いは収まります。

Q 虫が発生したときの対処法を教えてください。

A 段ボールコンポスト内の温度を30度以上に保てば虫の発生を抑えることができます。虫よけキャップは必須です。

Q 虫が多く発生したら中止しなくてはいいませんか。

A 基材を黒いビニール袋に入れ、口をしっかり閉めて密封状態で太陽光に当て、袋の中の温度を上げると虫は死滅します。虫の死骸もやがて堆肥となるので問題ありません。

Q 表面に白カビが発生しました。中止しなくてはいいませんか。

A 白カビは、生ごみの分解が進んでいる証拠。水分や空気が不足しないようすれば問題ありません。

Q 寒くなったら生ごみを発酵しにくくなりました。

A 段ボールコンポスト内の温度が10度以下になると、生ごみの分解はなかなか進みません。特に冬場は、油または米ぬかを少し入れて、温度を上げてみてください。

ここがポイント!

1 投入量と期間

投入量は1日につき500~800g程度、投入期間は3~6カ月を目安にしましょう。生ごみはなるべく細かくしてから入れましょう。

2 生ごみの種類

- 廃油、魚のあら、炭水化物は微生物の分解を促進します。
- 乾燥したタマネギ、トウモロコシ、タケノコの皮などは、分解されるまでに時間がかかります。
- 貝殻は分解されないので投入しないこと。
- 落ち葉・木の枝などは投入しないこと。
- 細かい魚の骨、砕いた卵の殻は投入しても問題ありません。
- しばらくの間投入を停止していた場合は、水1L程度を加え、よくかき混ぜてから再開すると良いでしょう。

3 温度管理

微生物が生ごみを順調に分解していると、段ボールコンポストの中が20度から40度まで上がります。微生物の働きを助けるため、寒い季節は日なたなどの暖かい場所に置きましょう。

4 置き場所

室内と屋外どちらもOK。できるだけ日当たりと風通しの良い場所に置きましょう。雨が当たると段ボール箱が傷むので、軒下・ベランダなど雨が当たらない場所を選ぶ必要があります。雨よけとしてビニールなどをかぶせることは、空気の供給や水分の調整に支障が出るため避けましょう。

5 臭い対策

- 投入する前、生ごみを適度に水切りしましょう。
- かき混ぜるときはスコップを縦に差し込み、しっかりと空気を送り込みます。

6 虫を寄せ付けない

- 投入前の台所の生ごみは密封保管して、虫に卵を産ませないようにしましょう。
- 段ボールコンポストに虫よけキャップをかぶせて、虫に卵を産ませないようにしましょう。

令和6年10月より 普通貯金口座を対象とした 「未利用口座管理手数料」 について

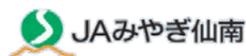
当組合では、2021年10月1日以降に新規開設されたすべての「普通貯金」・「貯蓄貯金」を対象に下記のとおり「未利用口座管理手数料」がかかりますのでご注意ください。

未利用口座管理手数料について

- 《実施日》 令和6年10月より
- 《対象口座》 ・普通貯金口座(一般・総合)
・貯蓄貯金口座
- 《対象内容》 次の項目すべてが対象となった場合本手数料が発生いたします。
①令和3年10月1日以降に新規開設された口座
②お預入れやお引出し、記帳のご利用が2年以上ない口座
③残高が10,000円未満の口座
- 《手数料》 1,320円/年(税込)
- 《その他》 ※対象口座のお客様には、当組合に登録されているご住所に、事前に文書によりご案内を送付いたします。
※ご案内を差し上げて、一定期間を(約3ヶ月)を経過しても、ご利用またはご解約がない場合は、本手数料を引落しさせていただきます。
※残高不足により、本手数料の引落しができなかった場合は、残高全額を引落し、当該口座を自動的に解約させていただくこととなりますのでご了承下さい。

詳しくは、お近くの支店窓口または渉外担当者へ、お気軽にお尋ねください。

本店営業課 55-1586 村田支店 83-2221 白石支店 25-1487 丸森支店 72-1204
槻木支店 56-1211 川崎支店 84-2220 七ヶ宿支店 37-2101
大河原支店 53-1560 蔵王支店 33-2111 角田支店 63-3140



虹色ほっとライン

地域の情報お届けします



大麦を確認する出席者

**伊達麦茶の原材料は宮城県産大麦！
麦茶メーカーが仙南の
大麦を視察**

6月6日、宮城県産シユンライを原料とした麦茶「伊達麦茶」を製造する飲料メーカーポッカサッポロと、精麦メーカーはくばくが仙南大麦の視察に訪れました。当日はJA関係者を含む13名が、大河原町の大麦生産者「農事組合法人かながせ」のほ場と、代表の角田真由美さんの乾燥調製施設を見学し、収穫した大麦と一次乾燥後の大麦を確認しました。角田代表は「伊達麦茶の原材料は宮城県産大麦であることをもっとPRして欲しい。自分たちの育てた大麦を使った麦茶だと話すと消費者にも喜ばれ、生産意欲にもつながる」と話しました。



タマネギの選別作業をするJA職員ら

**選別はじまる
加工たまねぎ収穫!!**

6月10日、加工たまねぎの選別が、村田倉庫で始まりました。この日選別したのは、柴田町の農事組合法人「千代の川」のたまねぎで、同法人では今季500kgコンテナ44基の収穫となりました。若間良隆代表理事は「今年は比較的小玉での収穫となったが、品質は良好で収量は平年並み」と話しました。管内7地区から集まるたまねぎは1カ月ほどかけて選別作業が行われ、例年70トンから80トンを出荷。今年も同様の出荷量を見込んでいます。



ツルムラサキの出荷規格などを確認する生産者

**関係者・生産者ら30名が参加
ツルムラサキ目揃い会・
現地検討会開催!**

JAみやぎ仙南つるむらさき部会は6月21日、蔵王町の生産者のハウスで現地検討会を開き、生育が良好であることを確認しました。生産者とJA関係者合わせて約30名が参加しました。検討会に先立ち蔵王地区事業本部で出荷目揃い会を開催し、仙台および青果部から市場情報について、JA全農みやぎからは、販売状況についての説明がありました。後、現物査定を行いました。大河原農業改良普及センターからは今後の栽培管理について説明があり、生産者は施肥管理や病害防除について真剣に耳を傾けました。



講習を受ける部会員

**川崎地区単独では初!
ブロックリー栽培講習会
を開催**

JAみやぎ仙南川崎地区ブロックリー部会は6月24日、川崎地区事業本部2階会議室にて、川崎地区単独では初のブロックリー栽培講習会を開催しました。前年度までは他地区で開催される講習会に参加する形でしたが、川崎町の気候・風土に沿った栽培指導を受けたいという部会員の要望を受け、大河原農業改良普及センター協力のもと今回の開催となりました。講習では川崎地区特有の火山灰由来とした黒ボク土と多湿の環境下での栽培注意点や、県内の黒ずす病の状況や防除についての説明が行われました。



【全体運】 思うようにならないことが増えますが短気は禁物。時期を待つことで状況は改善されていきます。読書で開運
【健康運】 冷房などの寒暖差対策に羽織るものを持ち歩いて 【幸運の食べ物】 スズキーニ

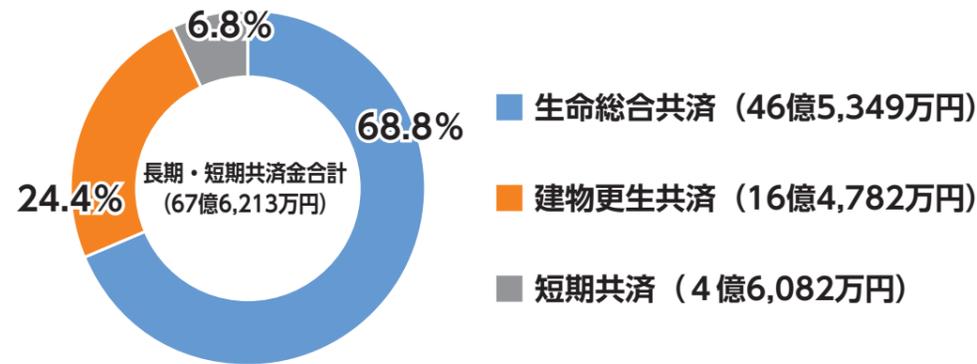


【全体運】 コミュニケーションが良好に。話し合いの機会をつくりましょう。良い方向に向かいます。共同作業にツキあり
【健康運】 筋力アップのチャンス。スポーツもお勧め 【幸運の食べ物】 バジル

私たちの共済こんなにお役に立ちました。

◆令和5年度末 共済金支払状況 (R5.4.1～R6.3.31)

	支払件数	支払金額
生命総合共済	5,191件	46億5,349万円
(入通院共済金)	(2,365件)	(4億6,119万円)
建物更生共済	5,655件	16億4,782万円
(自然災害)	(459件)	(2億5,653万円)
短期共済	1,437件	4億6,082万円
(自動車共済)	(1,278件)	(4億245万円)
長期・短期共済金合計	12,283件	67億6,213万円



◆令和4年3月16日発生 福島県沖地震調査進捗・支払状況 (R6.6.3現在)
 受付件数 12,260件 調査完了件数 12,257件 (調査完了率99.9%)
 支払件数 12,154件 支払金額 61億6,346万円

お知らせ 役員の内規の一部変更について

J A全中をはじめとする全国関係8団体(※)の役員定年制の年齢および社会情勢等を踏まえ、J A宮城中央会が示す「役員の内規(例)」の一部変更がなされました。

これを受け、当組合の「役員の内規」について、令和6年3月22日の理事会に付議し、全国関係8団体の定年に合わせて下記のとおり変更いたしましたのでご報告いたします。なお、令和8年度に行う役員改選から、変更後の内規が適用となります。

変更後	変更前
(1) 組織選出の役員 組織から選出される役員候補者は、就任時の年齢が 満72歳以下 の者とする。	(1) 組織選出の役員 組織から選出される役員候補者は、就任時の年齢が 満70歳未満 の者とする。
(2) 実務に精通した常勤役員 実務に精通した常勤役員(常務理事・常任監事)の候補者は、 年齢が満64歳以下 の者とする。但し、理事会が認めた場合は、 満65歳以上の者 を、一限り候補者とする。	(2) 実務に精通した常勤役員 実務に精通した常勤役員(常務理事・常任監事)の候補者は、年齢が 満62歳未満 の者とする。但し、理事会が認めた場合は、 満62歳以上の者 を、一限り候補者とする。

※全国関係8団体
 J A全中、J A全農、J A全共連、農林中央金庫、J A全厚連、家の光協会、全国農協観光協会、日本農業新聞



<水 稲>…カメムシ類の適期防除を実施しましょう!

- カメムシ類による斑点米被害は毎年のように発生しており、今年も多発が予想されます。
- 対策：出穂10日前までに畦畔の草刈りを終わらせ、時期を逃さず薬剤防除を実施しましょう!
- 薬剤防除

<慣行栽培(指定栽培米・一般米)>

防除薬剤………「キラップ」
 防除時期………「穂揃期」と「穂揃期の7～10日後」の2回防除が基本です。
 ※共同で地域内一斉に行くとさらに効果的です。
 ※薬剤は使用時期が早い(目安：出穂7日前～出穂期)ので注意しましょう。

<こだわり米・ふるさと米>

防除薬剤………「キラップ」(粉剤DL・フロアブル・粒剤)のみ
 防除時期………(粉剤DL・フロアブル)穂揃期の5日後を目安に1回防除
【穂いもち病の防除】(慣行栽培(指定栽培米・一般米))
 上位葉(止葉・次葉)に葉いもちが発生している圃場では、穂いもちへの伝染源となりますので、ブラシン粉剤DL(3～4kg/10a)で防除しましょう。

【出穂期以降の水管理】

出穂期は水を切らさないよう浅水で管理し、登熟期は飽水管理(水田内の足跡に水が残る程度の水管理)または間断かん水としましょう。今年も登熟期の高温が予想されますので、出穂後に高温(出穂後20日間の平均気温が27℃以上、または平均最低気温が23℃以上)が続くことが予想される場合は、白未熟粒による被害軽減のため、取水状況に応じた水管理(飽水管理、昼間深水・夜間落水、掛け流しかんがい)をお願い致します。

米出荷用紙袋の年産訂正について(お知らせ)

出荷用紙袋の年産訂正を行いますので、**5年産出荷用紙袋**をお持ちの方は、下記期日・場所までご持参いただきますようお願い致します。

対象地区	持ち込み先	対象地区	持ち込み先	持ち込み期日
柴田地区	あぐりハウス柴田(56-5141)	白石地区	あぐりハウス白石(22-6510)	8月16日(金)
村田地区	あぐりハウス村田(83-2343)	白石地区(七ヶ宿)	七ヶ宿支店(37-2101)	
川崎地区	あぐりハウス川崎(84-2222)	角田地区	角田宮農情報センター(63-3131)	
蔵王地区	あぐりハウス蔵王(33-2117)	丸森地区	あぐりハウス丸森(72-3061)	

※お持ち頂いた紙袋は一旦お預かりし、訂正後にご返却いたします。お手数をお掛け致しますが、紙袋の持ち込みと訂正後のお引き取りについてご協力をお願い致します。

※訂正できるものは【5年】と印字されている袋となります。

※汚れがある等、訂正できない場合がありますので予めご了承ください。

令和6年産米栽培履歴簿の提出について

<後期> 様式A-2、様式A、様式D………8月15日まで提出

- 【様式A-2】…後期栽培履歴簿(こだわり米、ふるさと安心米、指定栽培米)
- 【様式A】…飼料用米、一般米、酒米、農薬・化学肥料不使用米栽培履歴簿
- 【様式D】…農産物栽培協定書(※様式Aに該当する方のみ提出)

※前期の栽培履歴簿が未提出の方は速やかにご提出をお願い致します。



山羊座
[12.22~1.19]

【全体運】小さな不調を見逃さないように。早めの対処が好循環につながります。困ったときは経験者の意見を参考に
 【健康運】消化の良い食べ物が味方です。発酵食品を多めに【幸運の食べ物】トウガラシ



射手座
[11.23~12.21]

【全体運】ピンチはチャンス、追い込まれたら反撃のときです。今までにやったことのない方法を選択するのもいいでしょう
 【健康運】張り切り過ぎてしまうかも。休憩を入れて【幸運の食べ物】ブドウ

旬のレシピ

DEPUIS 1882
AKAHORI
COOKING SCHOOL
THE OLDEST OF ITS KIND

赤堀料理学園校長 赤堀博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



トウガンの冷鉢

ひんやり冷たい煮物

材料 2人分

トウガン	200g	みりん	大さじ1
エビ	4尾	薄口しょうゆ	大さじ1
オクラ	2本	塩	少々
だし	400ml	酒	少々

作り方

- ①トウガンは種とワタを除き、皮をむき、面取りをして軟らかくなるまでゆでる。
- ②エビは背ワタを取り、湯に塩、酒を加えてゆでて殻をむく。オクラはへたの部分をきれいにし塩をまぶし、沸騰した湯に入れて色良くゆでる。
- ③鍋にだしとトウガンを入れて加熱し、沸騰したら弱火にしてみりん、薄口しょうゆを加え4、5分煮る。火を止めて皿に移し、粗熱が取れたらエビとオクラを加えて、冷蔵庫で冷やす。
- ④③を器に盛り付ける。



チキンロール

冷めてもおいしい

材料 2人分

鶏もも肉	1枚	ニンジン(1cm角×長さ10cm)	4本
塩・こしょう	各少々	インゲン(ニンジンと同じくらい太さ)	4本
油	小さじ2		

作り方

- ①鶏もも肉は全体に塩・こしょうを振る。
- ②鍋に水を入れてニンジンをゆで、沸騰したらインゲンも入れてゆで上げる。
- ③鶏もも肉を皮側を下にして置き、ニンジンとインゲンが中心で市松模様になるように置き、たこ糸で巻いて形を整える。
- ④フライパンに油を熱し、強火で③の表面をこんがり焼く。弱火にし、ふたをして中まで火を通す。
- ⑤冷めたらたこ糸を外し、1cm厚さに切って盛り付ける。

ふれあいひろば

FUREAI HIROBA

いろは

お母さんが作るジャーマンポテトと卵焼きが大好きです！
お父さんやおじいちゃんは絵やモノを作ることが上手なので、私も絵を描いたり折り紙をすることが得意になりました。学校でも図工や生活の授業が好きです。友達とはよくマンカラや四つ葉のクローバーさがしをして遊んでいます。
家ではご飯の準備を手伝ったり、妹のお世話もしているよ！今頑張っていることはプールです。早く泳げるようになりたいです！家族の誕生日にはパフェを作っています！将来はパティシエになることが夢です！



丸森町小斎
おのいろは
小野 彩羽さん (7歳)
ことは
琴羽さん (1歳)



ことは

じいじとばあばが大好きで、2人のマネっこをして遊んでいるよ！
おうちではお姉ちゃんの手作りおもちゃで遊んだり、最近ではつま先立ちや階段を上れるようになったよ！
お散歩で外に行くことが一番の楽しみで、行ってくれないと怒るよ～！

お父さん◎広志さん
お母さん◎まゆみさん
●ご両親から
いつも元気で、思いやりのある優しい子に育ってほしいです！

体を動かすためのヒント

手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤由美子

日本体育大学 准教授 伊藤 由美子

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。
日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします！



レッツ、トライ！ 腰をねじる運動

- (1) 両腕を前に伸ばします。
- (2) 片腕を曲げながら腰をねじります。肘を後ろに引くようなイメージで片腕を曲げてみましょう。
- (3) 元の姿勢に戻ります。
- (4) 反対側も同様に、片腕を曲げながら腰をねじります。伸ばしている手先を、若干前方に伸ばしてみましょう。
- (5) 元の姿勢に戻ります。



7つの部位を使った体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ➔



今回は、指の飛び移りと目の動きを使った反射神経のトレーニングに足の動きを加えます。動く部位を増やすことで、反射神経が鍛えられると同時に集中力も高まり、脳トレにも効果があると考えられます。

反射神経は生まれ持った資質ではなく、トレーニングによって鍛えることができる能力です。繰り返し行うことで反射神経が鍛えられて、いざというときとっさに対応できるようになり、けがや事故の防止につながります。

いすに座り、指と目の動きと同時に片方の膝を上げる体操です。ゆっくりでいいのでテンポ良く繰り返し行いましょう。

指と目の動きに合わせて足を上げる

- (1) いすに深く腰かけ、膝を90度に曲げます。両手を肩の辺りに持ってきてグーに握り、右手の人さし指だけを立てると同時に、右手の人さし指に視線を合わせ、右足の膝を伸ばすイメージで上げていきます。
- (2) 右手の人さし指を元に戻すと同時に、左手の人さし指を立て、視線も左手に合わせてみます。右足を戻し、左足の膝を伸ばすように上げます。(1) (2) を10セット繰り返します。



脳トレ!
健康生活研究所 所長 堤 喜久雄

手足の体操

指を素早く入れ替え
反射神経を鍛える (2)

●ポイント

膝は無理のない範囲で上げましょう。難しければ、足を少し地面から離す程度でもOKです。

腰をねじってリフレッシュしませんか？

皆さん、旬の夏野菜といえば何を思い浮かべますか？スーパーマーケットにはキュウリやナス、トマト、トウモロコシ、ゴーヤーなどが並んでいますね。

さて、毎年8月31日は「野菜の日」！全国青果物商業協同組合連合会を含む9団体は1983年に、8月31日を「野菜の日」と決めました。1日に必要な野菜摂取量は350gといわれています。

野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維などが含まれています。例えばゴーヤーはビタミンCやカリウムなどが豊富な野菜として知られています。ビタミンCにはメラニンの生成を抑制する働きがあり、カリウムは過剰な塩分を体外に排出する他、細胞の浸透圧の維持に作用するといわれています。暑さで食欲が低下してしまう方もいるかもしれません。旬の食材をメニューに取り入れ、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

今回は「腰をねじる運動」をご紹介します。いすに座った状態でも同様の運動ができますので自分の体力に合わせて取り組んでください。



【全体運】神経質になりがち。緊張で体を硬くしてしまうと状況まで硬直させてしまいます。リラックスを心がけましょう
【健康運】けがに注意。刃物や危険物の取り扱いは慎重に【幸運の食べ物】ミョウガ



【全体運】対人運が活性化。たくさんの人に会うと良いひらめきを得られます。レジャースポットでいいことがありそう
【健康運】体をどンドン動かして。いい汗がかけます【幸運の食べ物】ピーマン

知って納得! 税金講座

森林環境税

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

夏真っ盛り。レジャーシーズンですね。皆さんは海派ですか、それとも山派ですか。

わが国の国土の6～7割を覆う森林は自然災害を防いだり、温室効果ガスの削減、水資源の維持と浄化など、私たちの暮らしにさまざまな恩恵をもたらします。一方で林業の担い手不足により、整備が行き届かず荒れ果てた山や森も全国各地に存在します。森林の環境維持には、適切な整備が欠かせません。

美しく豊かな森林を次世代につないでいくための財源を安定的に確保することを目的に、森林環境税及び森林環境譲与税が創設され、令和6年度の住民税均等割から徴収されます。ただし、均等割の合計額は令和5年度までと変わりません。平成26年度から令和5年度までの10年間、東日本大震災からの復興を図る目的で住民税の均等割が1000円引き上げられていました。その1000円が令和6年度から森林環境税になります。よって、令和6年度からの均等割の内訳は、市町村民税（特別区民税）3000円、道府県民税（都民税）1000円、森林環境税1000円です。ここにさらに自治体独自の税を上乗せしている場合もありますので、自治体によって金額は若干変わります。

森林環境税は住民税の均等割により区市町村が徴収しますが、地方税ではなく国税です。区市町村が住民税の均等割に上乗せして徴収した森林環境税を、一定の基準により国が各自治体に譲与する仕組みです。

個人住民税は基本的に1月1日時点で住所のある自治体に納めます。住民税には所得割と均等割があり、均等割はさらに、1月1日時点で住所はないが事務所や別荘などの家屋敷がある自治体にも納める必要があります。



JA共済

共済の知っトク情報!!

車両保障付帯されていますか？

車両保障には、全損害担保と損害限定担保の2種類ございます。
<全損害担保> 庫車入れの失敗やあて逃げ事故など偶然な事故を保障します。

<損害限定担保> 相手自動車、動物との衝突・接触など限られた範囲で保障します。

車両保障が付帯されていない自動車に事故があった場合、自動車修理費用はご自身の負担となってしまいます。「運転に自信があるから、車両保障はいらない」「近場しか運転しないから…」と言っているうちに事故は発生してしまいます。自動車共済は掛け捨ての最低限の保障でいいと思いがちですが、共済更新時に保障を見直してみるのはいかがでしょうか？

「まさか!」の時に、安心の充実保障「クルママスター(自動車共済)」をおすすめいたします。詳しくは、お近くの支店窓口または、担当のライフアドバイザーへお気軽にお問い合わせください。

遠藤 朱利さん
(槻木支店 共済課)

トラブル回避の基礎知識

花火による子どもの事故にご注意!

国民生活センター相談情報部●上野純子

子どもが花火で遊んでいる際やけどを負う事故が発生しています。

【事例1】手持ちの吹き出すような花火の火をつかんだ(1歳6カ月)。

【事例2】手持ち花火が終わって下に落ちていたものを触ってしまった(1歳6カ月)。

【事例3】保護者が一瞬目を離している際に左足のサンダルに火の粉が移り、燃えていた(3歳2カ月)。

【事例4】花火を振り回し、直後に風で花火がスカートに飛んで着火し、燃え上がった(6歳8カ月)。

いずれも水膨れができるほどのやけどを負っています。事故情報を収集する医療機関ネットワークによれば、花火による事故の被害者の半数以上は1～3歳児で「火に触った」ことをきっかけとするものが他の年代より多くなっています。

一方、国民生活センターのテストにより次のことが分かりました。

- ①向かい風で花火を持った場合、肌の露出が多い服装や履き物では、火花などによりやけどを負う危険性が高い。
- ②ぬれたコンクリートや地面、バケツの水などに線香花火の火球が落ちると、はぜて火花などが飛び散りやけどを負う危険性がある。
- ③スカートや浴衣など裾の広がった衣服でしゃがみ、下に水平な面ができると、そこに落下した燃えかすにより衣服に着火する可能性がある。
- ④温度が低いように見える燃えかすであっても、落下や消火後しばらくは高温である。

花火のパッケージや取扱説明書には対象年齢や風に関する注意の記載があります。それらに従い、3歳以下の子どもに花火を持たせることは避け、子どもの服装や風の向き・強さに注意しましょう。花火が消えたらすぐに水に漬けられるよう水を張ったバケツなどを用意しておきましょう。なお、衣服に着火した場合、すぐに地面に倒れて転がるなど、燃えている部分を地面に押し付けることで消火しやすくなることも覚えておきましょう。



サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

円安で不安というけれど...

最近、「円安で大丈夫なの?」という声を耳にしますが、その一つの要因として、日本の製造拠点は海外に移転してしまい、円安になっても輸出や生産へのメリットが低くなっていることがあります。しかし、以前は円高の時期があり、その影響で製造拠点を海外重視となった企業が多いという背景があります。そもそも為替相場は安定していることが望ましく、運用において重要なのは状況に応じて対応しながら、どのような状況になったとしてもできるだけリスクを抑えられることです。そのため一つの手法として「分散投資」があります。

当JAでも、そういった分散投資ができる投資信託を取り扱っていますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。

齋藤 大誠さん
(金融部 金融課)

