

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋

# れいんぼ

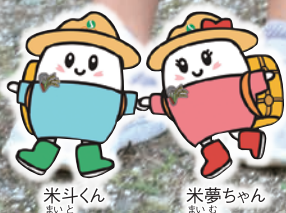
<https://www.ja-miyagisennan.jp/>

2021

11月

Vol.283

JAみやぎ仙南広報誌



特集

エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう



CONTENTS

農に生きる……………02  
 〈特集〉  
**エシカル時代の農業と  
 食品ロスを考えよう**……………04  
 虹色ほっとライン……………06  
 営農情報……………08  
 家庭菜園……………09  
 ふれあいひろば……………10  
 金融部・共済部・総務部より…………12  
 おたより交流広場……………14  
 クロスワードパズル  
 お知らせ……………16

わたしたちの JA

令和3年9月末現在

正組合員数	16,473人	戸数	12,736戸
准組合員数	11,975人	戸数	8,849戸
合計	28,448人	戸数	21,585戸
職員数	267人		
出資金	38億	1,845万円	
貯金	1,255億	7,705万円	
貸出金	37億	1,641万円	
販売品販売高	33億	2,586万円	
購買品供給高	20億	5,822万円	
長期共済保有高	5,549億	8,625万円	

理事会・監事会だより

- 第7回理事会 令和3年9月10日(金)  
 【議事】  
 ●令和3年産米概算金及び買取価格の決定について  
 ●「角田市農業の館」の指定管理期間延長の受託について  
 ●利益相反取引契約の締結について

- 第7回監事会 令和3年9月10日(金)  
 【議事】  
 令和3年度 上半期監事監査の実施について

# 農に 生きる



川崎町今宿  
 いま だ かつ はる  
**今田 勝春**さん(73歳)

**―地域の振興を目指し―**  
 現在は、直売所などで販売しており、令和5年に川崎町にオープン予定の道の駅への出荷を目標に生産に励んでいましたが、新型コロナウイルスの影響で先行きが不透明な状態とのこと。「今後は30㍍まで作付けを広げ収量、出荷ともに増やしていきたい。キウイフルーツといえば川崎町と言われるくらいの特産物として定着させたい」と前向きに話してくれました。

作業のほとんどを一人でこなすという今田さん。「たわわに実った棚からひとつひとつ収穫していく作業が一番やりがいを感じる。キウイフルーツは他の果樹に比べ手が掛からないので高齢農家にもおすすめ」と話します。  
 今田さんが農業を営む上で心掛けていることは、実践を大事にすること。研修会や栽培データだけでは実際とは異なる部分があり、町にはキウイフルーツの生産者も少ないことから、自ら情報収集を行うなど生産者同士の情報交換を大切にしています。

**―実践と経験を大切に―**

キウイフルーツは11月上旬から収穫がはじまるそうで、今後最盛期を迎えます。収穫後も剪定作業などが続きますが、その  
**―地元の特産物を―**  
 今田さんは転作としてソバ約1畝のほか、キウイフルーツ10㍍を栽培しています。平成24年に川崎町から、町の特産物にしようとして実証栽培として配布された苗木を定植したことがきっかけでキウイフルーツの栽培を始め、特に希少な品種で果肉が赤く糖度の高い「レインボーレッド」を栽培しています。令和2年4月には、6人の生産者とともに生産・販売の拡大と地域振興を目的に「川崎町キウイフルーツ振興会」を設立し、会長を務めています。



# 人と地球の明るい未来のために

## エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう

### 他人事では済まされない食品ロス問題

コロナ禍で一時、マスクの買い占めが起こりました。誰かが過剰なほど買いだめすれば、本当にマスクが必要な人が困ってしまいます。

同時に食料品の買い占めも問題になりました。野菜など生鮮食品を宅配する会社には注文が殺到し、注文できない人も出てしまいました。高齢や障害などで近所の店まで買い物に行けない人にとって、宅配は食材を確保する頼みの綱です。直接店まで買いに行ける人までが一気に注文すれば、宅配でしか買えない人の機会を奪うことになってしまいます。

飲食店で食べ切れないほど料理を注文して食べ残し「お金を払っているんだから食べようが残そうが自分の勝手」と言う人もいます。飲食店で食べ残せば、生産者やお店の人が苦労して作っ

た食材や料理、かけた時間やお金など、全てが無駄になります。残された料理は家畜の餌や肥料にリサイクルすることもできますが、外食産業のリサイクル率は決して高くなく、ほとんどが「事業系一般廃棄物」として、家庭ごと一緒に焼却処分されます。廃棄コストはお店が払うだけでなく、私たち市民が市区町村に納めた税金でも賄われるのです。東京都世田谷区の場合、事業系一般廃棄物の処理コストは1kg当たり59円(2021年4月発表)。焼却すれば二酸化炭素が排出されて気候に悪影響を与え、自然災害が起こりやすくなり、農作物もできにくくなります。

地域などの側面にも配慮した倫理的な消費」とあります。自分のことだけでなく、他の人や環境にも配慮することが大切だということです。

### 食品ロスを減らすため私たちができること

それでは、エシカル消費で食品ロスを減らすことはできるのでしょうか。

- 家にある食材を確認しリストを作った買い物し、無駄買いを防ぐ。
- 一人暮らしでキャベツを丸ごと使い切れないなら2分の1個、4分の1個を買う。
- 野菜は市販の野菜保存袋に入れて品質を保ち、日持ちを良くする。
- 冷蔵庫に入れる食品は容量の約70%に収め、管理しやすくする。
- 余った野菜はカレーやスムージーに入れたりして使い切る。
- 家庭用生ごみ処理機にかけたりコン

ポストに入れたりして生ごみを減らす。「エシカル」といわれると難しく感じますが、他の人や社会、環境を思いやるということではないでしょうか。「買い物は投票」ともいわれます。自分の消費行動は、他の人や社会、環境に大きな影響を与える、ということなのです。

ある市場で廃棄されるキャベツ。300ケースほど積み上がった(筆者撮影)



## 農業の視点から食品ロス削減を考えましょう!

### 規格外

不ぞろいでもおいしい野菜たち

決められた大きさや形から外れた野菜は「規格外」と呼ばれ、流通させることができません。でも形も大きさもバラバラなのが自然の姿。例えば、野菜宅配の「大地を守る会」では「もったいナイシリーズ」として規格外の農産物が販売され、野菜販売サイトの「みためとあじはちがう店」では、規格外青果物を箱詰めして大田市場から直送しています。コロナ禍で「ポケットマルシェ」や「食べチョク」など、規格外を含めて生産者から直接購入できるサイトが大人気になりました。



規格外のトマト(筆者撮影)

### 鮮度

ニーズが違えば値段も変わる

「鮮度が落ちたら値引きする」のが一般的だと思います。2021年2月、経済産業省と複数企業は、鮮度が高いほど標準価格よりも値段を上げ、徐々に値段を下げる実験をネットスーパーで行いました。すると、値段が高くても、毎回鮮度が高い物を選ぶ消費者がいたのです。生産者にとっては利幅が増え、電子タグでどこ地域で買われたのかも追跡でき、興味深い結果となりました。



鮮度が高い物は標準価格よりも高く、鮮度が落ちてきたら値引きする実証実験(2021年3月18日付Yahoo! ニース掲載 筆者による記事、筆者撮影)

### 労働生産性

捨てる作業は無駄な作業

日本最古のリンゴ園、青森県弘前市のもりやま園では、全労働時間を計測した結果、主に3つの「捨てる作業」に全労働時間の75%を費やしていることが判明しました。摘果、枝の剪定(せんてい)、葉取りです。海外では葉取りをしていません。葉を取らない方が味が良い場合もあります。そこで葉取りをやめました。摘果したリンゴは世界初の摘果果によるお酒「テキカカシードル」として商品化しました。代表の森山隆彦(としひこ)さんは農家の労働生産性を上げるために尽力しています。



摘果したリンゴ(もりやま園提供)



食品ロス問題 ジャーナリスト いでるみ 井出 美

奈良女子大学食物学科卒。博士(栄養学/女子栄養大学大学院)・修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。311食料支援で廃棄に衝撃を受け誕生日を冠したoffice3.11設立。『食料危機』(PHP新書)、『あるものでまかなう生活』(日本経済新聞出版)、『賞味期限のウソ』(幻冬舎新書)、『捨てられる食べものたち』(旬報社)、『捨てないパン屋の挑戦』(あかね書房)など著書多数。

イラスト: ゆきたけし

今月のあなたの運勢11月 \*モナ・カサンドラ



牡羊座

[3.21~4.19]

【全体運】 過去は振り返っても変えられません。失敗も糧として前進を。経験を生かした新プランに光明あり。買い物は慎重に  
【健康運】 サポーターやテーピングで痛みの緩和を図って 【幸運の食べ物】 チンゲンサイ



牡牛座

[4.20~5.20]

【全体運】 忙しくなりますが運気は上々。欲しい物、やりたいことに向かって行動しましょう。期間限定のものにツキあり  
【健康運】 ぼんやりしてけがをしないう注意 【幸運の食べ物】 トマト



# 虹色

## 地域の情報お届けします ほっとライン



### 「緑のある暮らし」コンテスト 審査会!

9月16日、柴田町の本店でSDGsの取り組みの一環として実施した「緑のある暮らし」コンテストの審査会を開きました。  
グリーンカーテン部門・川柳部門・写真部門の3部門から、プランプりと準グランプリそれぞれ1点ずつの他、特別賞や佳作を選出しました。  
5月に管内7地区でエコキャップ20個とゴーヤ苗1本を交換し、計500ポット配布した中から応募があったのは3部門で38点。新型コロナウイルス感染症防止の観点から写真による一次審査のみを行い決定しました。  
各部門のグランプリ受賞者は次の通り。  
カーテン部門▶新田とも子さん  
川柳部門▶小関恭さん(村田地区) 写真部門▶安部彌さん(柴田地区)  
その他の審査結果は13ページをご覧ください。



審査を行うJ A役員



### 皆さんの想いを届けました! 社会福祉協議会へ寄付!

9月16日、(株)ジエイエイ仙南サービスは柴田町、大河原町、村田町の社会福祉協議会に、8月21日にやすらぎホールしばたで行われた人形供養祭で集った募金を寄付しました。  
吉野文雄社長が各社協を訪れ、「地域住民の皆さんにとってより良い環境づくりに、寄付金を役立ててほしい」と話し募金を手渡しました。  
柴田町社会福祉協議会の佐藤芳事務局長は「寄付に感謝します。福祉の充実に活用していく」と話しました。  
人形供養祭には5,000体の人形やぬいぐるみが持ちこまれました。



人形供養祭の様子



募金を寄付する吉野社長



### 古着を活用SDGs! トピアリーへ!

9月22日、柴田町の本店で女性大学カレッジ輝菜里(きらり)の6期生第2回「トピアリーづくり」を開きました。  
当日は4名の受講生が参加し、100円ショップで購入できる発泡スチロールのボールに、カットした布をランダムに差し込んでいく手軽に楽しめるトピアリーづくりに挑戦。今回は、持続可能なSDGsの取り組みとして布は古着を使用しました。  
受講生は布の配色に悩みながらもすぐにコツをつかみ、世界に一つだけのオリジナルの作品に仕上げていました。  
受講生からは「久しぶりに集中して作ることができた」「古着を使って満足する作品ができた。他の受講生と楽しく会話ができ良かった」と話しました。



完成したトピアリーに笑顔を見せる受講生



### 地域のみんで交通事故をなくそう!! 小学校へ奇贈!

9月24日、川崎地区地域活性化委員会は、交通安全の大切さを知ってもらうことを目的に、川崎町の小中学校5校に地域貢献活動の一環として交通安全のチラシや文房具を贈呈しました。当初は、交通安全街頭指導を実施する予定でしたが、コロナ禍により直接交通安全に対する声掛け等ができないため、石川一郎委員長が川崎小学校を訪問し児童へ交通安全を呼び掛けながら文房具等を手渡ししました。他の4校は川崎町教育委員会を通じ学校へ贈呈しました。



文房具を手渡しす石川委員長



### SDGsを身近に! 女性大学卒業生講座 マイ箸づくり!

9月17日、角田宮農センターを会場に、女性大学カレッジ輝菜里(きらり)の卒業生対象講座第3回目「SDGs教室マイ箸づくり」を開きました。  
当日は24名の受講生が参加。登米町のKILTA宮城美里代表の高野香梨さんを講師に招き、おかえりモネの舞台「米麻町森林組合」のモデルとなった「登米町森林組合」の木を使ってマイ箸づくりを行いました。  
第1回講義で作ったごはん茶碗も焼き上がり、自分で作った世界に一つのマイ茶碗とマイ箸に参加者は「講師のお話も楽しくSDGsの取り組みを身近に感じた。ご飯茶碗とお箸で今年の秋は特別だと思おう」と笑顔を見せました。



仕上がりに笑顔を見せる参加者



### 悩みや不安を解消へ! 終活セミナー開催!

9月25日、(株)ジエイエイ仙南サービスは、やすらぎホールしろい蔵王で終活セミナーを開きました。新型コロナウイルスに関連した葬儀に関する問い合わせや事前相談が増えてきていることから、家族や近親者の悩みや不安を解消することを目的に開催。  
セミナーには30名が参加し、(株)村健地所代表取締役で終活上級インストラクターの村上則夫氏を講師に迎え遺言や葬儀の知識や、エンディングノートの書き方講座などが行われました。セミナーの参加者は「誰に聞けば良いかわからないような不安が解消されて安心した」と話し有意義な時間を過ごしていました。



熱心に聞き入る参加者



### 「秋の収穫」を表現! 村田地区女性部フラワー教室!

9月21日、村田地区女性部は地区事業本部で第3回目のフラワーアレンジメント教室を開きました。  
今回は16名が参加し「秋の収穫」のテーマでダリア・バラ・アイビーを使い、飾り南瓜でハロウィン等のイメージで作成しました。  
参加者は「テーマを設けての教室は今までと違って楽しい。花が終わってしまってもアイビーがあるので自分流で活ける楽しさもある。また器も木でできたボックス型の物を使ったのでインテリアとしても使えて一石二鳥」と喜んでいました。  
次回は12月に「お正月」をテーマに教室の開催を予定しています。



フラワーアレンジメントを楽しむ参加者



### 人參の産地化を目指し! 現地検討会開催!

9月28日、みやぎ生協向けの秋冬人参を栽培する西部地区の産直生産者を集め、現地検討会を開きました。  
生産者、生協担当者、JA職員ら10名が参加し、川崎町・蔵王町・白石市の圃場を巡回しました。この現地検討会は当JAでは初の取り組み。これまで交流のなかった他市町村の生産者同士で栽培方法や土壌の特徴、施肥防除などの情報共有を図り、西部地区全体の更なる品質および生産技術の向上を目的としています。  
参加した生産者は「西部地区の人參の産地化へ向けて情報共有することができて良かった。今後とも生産者同士の情報交換を継続し、栽培技術の向上に努めたい」と話しました。



活発な意見交換を行う生産者



【全体運】 困っていたことがスムーズに進みだし、ほっと一息。追い風に恵まれます。懸案事項にも積極的に取り組んで  
【健康運】 体力アップのチャンス。筋トレにツキ【幸運の食べ物】 サツマイモ



【全体運】 見直し、点検は少し神経質かな?と思うくらい丁寧に。慎重さが好結果に結び付きます。伝統工芸品にツキ  
【健康運】 何でもやり過ぎは禁物。運動も食事もほどほどに【幸運の食べ物】 レンコン





## 鳥獣害から菜園を守る

サル、シカ、イノシシをはじめ、都市近郊の菜園でも、アライグマやハクビシンの被害が増えています。また、カラス、ハト、ヒヨドリなどの鳥害も日常的に起きています。

### 【防鳥ネットとテグス】

網目が小さいほど防鳥効果が高く、ヒヨドリでは30mm以下、カラスでは75mm以下を用います。被害を受けやすい野菜にはトンネル状や浮き掛け状に覆うのが効果的です。また、防虫用のネット資材（寒冷紗〈しゃ〉など）を流用するのも有効です。

カラスは翼が障害物に触れるのを嫌うためテグスを縦横に張り巡らします。カラスの翼長（両方の翼を開いたときの長さ）は1m程度になるので、これより狭く張ります。

### 【べた掛けで種を守る】

豆類などの大きい種はカラスやハトの格好の餌になり、種まき後、本葉が出るまでが被害に遭いやすいので注意が必要です。べた掛け資材は本来の発芽促進、虫害の予防などに加えて防鳥効果も期待できます。

### 【ネットや柵で目隠しをする】

イノシシには餌になる野菜が見えないようにトタンなどの柵で菜園を目隠しします。高さ1m程度の柵では簡単に跳び越えてしまいますが、柵の前にネットなど足に絡む物を配置して、踏み切り位置を遠くすると良いでしょう。

### 【電気柵の利用】

電気柵には高電圧の電気が流れ、これに触れた獣類はショックを受けて退散します。ハクビシンは小型のため、電線の下をくぐり抜けられないよう、できるだけ低く張ります。電気柵の漏電を防ぐために、除草するなど定期的な管理が大切です。

表1 防鳥資材の特徴

資材名	設置のポイント	対象鳥類
防鳥ネット	網目が細かいほど効果が高い。	カラス、ヒヨドリなど
テグス	1m間隔で張り巡らす。スイートコーンは穂の頂部や上側に張る。	カラス
被覆資材	寒冷紗などをトンネル状に被覆する。不織布をべた掛けする。	カラス、ハト
反射テープ	キラキラと光るテープを野菜の上に張り巡らせる。	スズメなど

表2 防護柵の特徴

資材名	設置のポイント	対象獣類
トタン板	中が見えないように隙間なく設置。	イノシシ
金属フェンス、ワイヤーメッシュ	イノシシは1.5m以上、シカは2m以上の高さ。	イノシシ、シカ
ネット	ネットを防護柵の手前斜めに垂らして、跳躍しにくくする。	イノシシ、シカ、サル
電気柵	漏電防止のため除草を頻繁に行う。	イノシシ、シカ、サル、ハクビシン、アライグマ
ネットと電気柵の複合型	ネットを登ったところに、電気ショックを与える。	サル、ハクビシン、アライグマ



## 令和3年産政府備蓄米共同計算にかかる経費目標額について（ご案内）

令和3年産政府備蓄米共同計算の経費について、下表のとおり目標額を設定しましたのでお知らせいたします。なお、需給環境の急激な変化等により経費目標額を超えた場合は、その理由をご説明いたします。J Aグループは、県産米の消費拡大と評価向上、共同計算コストの削減に、より一層取り組んでまいりますのでご協力をお願いします。

（単位：円/60kg 税込）

区分	内容	経費目標額		適用
		政府備蓄米		
支出	流通・保管等に係る経費	1,655		
	概算金金利	36		概算金資金借入れから償還までの金利
	保管料・入出庫料	671		倉庫保管料および入出庫にかかる経費
	集約保管等経費	948		集約保管にかかる運送経費
	監査委員会等経費	1		共計調査、監査に要する経費
	合計	1,656		

※取扱手数料は、J A手数料(販売代金の3.5%/60kg)、全農手数料 99円/60kgとなります。

## 令和3年産出荷契約米共同計算にかかる経費目標額について（ご案内）

令和3年産出荷契約米共同計算の経費について、下表のとおり目標額を設定しましたのでお知らせいたします。令和2年産出荷契約米共同計算において、コロナ禍における需要低迷及び経費割高による概算金不足額の発生のため、令和2年産米と令和3年産の複数年産共計となることが見込まれています。このことから、令和3年産経費項目に「その他（2年産米共同計算共助経費等）」を設定します。J Aグループは、県産米の消費拡大と評価向上、共同計算のコスト削減に、今後も取り組んでまいりますのでご理解を賜りたくお願いいたします。

（単位：円/60kg 税込）

区分	内容	経費目標額			適用
		主食用米	酒造用米	もち米	
支出	流通・保管等に係る経費	1,655	953	1,501	
	概算金金利	63	80	104	概算金資金借入れから償還までの金利
	保管料・入出庫料	874	722	749	倉庫保管料および入出庫にかかる経費
	運賃	482	84	553	運送経費
	残留農薬検査・DNA鑑定等検査費用	14	13	31	残留農薬検査、DNA鑑定、カドミウム含有検査等費用
	集約保管等経費	222	54	64	集約保管にかかる運送経費
	その他 流通・保管等に係る経費	0	0	0	
	生産・集荷・販売等に係る経費	304	304	304	
	生産・作付け誘導対策費	149	149	149	生産集荷にかかる経費
	広告宣伝経費	150	150	150	広告宣伝、販促キャンペーン等にかかる経費
生産指導・集荷向上資材作成経費	5	5	5	宮城米の安定生産・品質向上に関する研修会、資料、資材等作成経費	
宮城米販売推進会議費	2	2	2	宮城米販売推進のため開催する宮城米イベント開催経費	
県産米推進協議会等経費	4	4	4	宮城米マーケティング推進機構負担金	
需給調整経費	249	18	67	米穀周年供給・需要拡大支援事業にかかる拠出金	
監査委員会等経費	1	1	1	共計調査、監査に要する経費	
その他経費	136	2	2		
共助積立金	2	2	2	「宮城米取扱米穀に係る共助助成要領」に基づく助成金支出	
その他	134	0	0	令和2年産米共同計算への支出	
	合計	2,351	1,284	1,880	※小数点以下まで合計するため1円の増減があります。
参考)	その他収入	347	150	190	需給調整経費（拠出金戻り額）
参考)	令和3年産経費実質見込み額	2,004.0	1,134.0	1,690.0	

※取扱手数料は、J A手数料(販売代金の3.5%/60kg)、全農手数料(主食用米:176円/60kg、酒造用米:176円/60kg、もち米:176円/60kg)となります。※需給調整の関係により合計等が一致しません。

## 令和3年産民間流通麦共同計算にかかる経費目標額について（ご案内）

令和3年産民間流通麦共同計算の経費について、下表のとおり目標額を設定しましたのでお知らせいたします。なお、需給環境の急激な変化等により経費目標額を超えた場合は、その理由をご説明いたします。J Aグループは、県産麦の消費拡大と評価向上、共同計算コストの削減に、より一層取り組んでまいりますのでご協力をお願いします。

（単位：円 税込）

区分	内容	経費目標額		適用
		小麦(60kg)	大麦(50kg)	
支出	流通・保管等に係る経費	746	649	
	概算金金利	8	10	概算金資金借入れから償還までの金利
	保管料	642	549	民間流通麦倉庫保管料
	出庫料等	64	66	出庫にかかる経費
	残留農薬等検査費用	32	11	残留農薬検査等にかかる検査費用
	その他(流通・保管等に係る経費)	0	13	実需者からの空フレコン回収にかかる運送経費
	その他経費	192	128	
	流通円滑化対策拠出金	105	88	規格外麦への円滑化特別対策交付金の原資として支出
	条件付契約負担金	81	33	県間流通麦の生産者負担金
	品質向上対策費	6	7	品質評価の分析等に係る費用
監査委員会費用	1	1	共計調査、監査に要する経費	
	合計	939	778	

※取扱手数料は、J A手数料(小麦:340円/60kg、大麦:340円/50kg)、全農手数料(小麦:86円/60kg、大麦:72円/50kg)となります。



# おらいの おすすめ

## 栗の渋皮煮

丸森町大内  
やまぐち ともこ  
山口 知子さん

### ワンポイントアドバイス

洋酒に替わり紅茶を使用することで子供でも食べられます。

### 【作り方】

- ①栗はボールにいれ、熱湯をかぶる位入れ30分おく。  
(鬼皮がむけやすくなる)
- ②①を取り出し、渋皮にキズをつけないよう鬼皮をむく。
- ③なべに②の栗を入れ、かぶる位の水で水の色がきれいになるまで灰汁を取りながら何回か煮こぼす。水の色がきれいになったら紅茶パック、砂糖も一緒に入れてコトコト40分火を入れ止める。なべのまま1晩寝かせると中まで味が染みます。  
※保存は冷蔵庫で！



### 【材料】

- 栗…………… 500g
- 砂糖………… 250g (お好みで)
- 紅茶のパック………… 1パック

# ふれあいひろば

FUREAI HIROBA

お絵書きとなわとびが得意な瑚都ちゃん。なわとびの練習を頑張っていて最近は、大技のうしろ二重跳びができるようになったそうです。学校では図工や音楽、理科や体育が好きと笑顔で答えてくれました。お母さんの作るギョウザが好物で料理のお手伝いもしてくれるしっかり者の瑚都ちゃんは、将来はお花屋さんになりたいと笑顔で話してくれました。

幼稚園でお友達と一緒にブランコで遊ぶのが大好きな禾好ちゃんは、梨とスパゲッティーが大好き。お姉さんの瑚都ちゃんとなわとびをしたり自転車に乗ったり毎日楽しく元気に遊んでいます。最近はカーテンの開け閉めなどのお手伝いをしてくれるそうです。そんな禾好ちゃんは大きくなったら警察官になりたいと元氣いっぱい話してくれました。

仲良く元気な姉妹にご両親は「健康で笑顔と優しさがいっぱいの想像力のある子に育ってほしいですね」と話してくれました。

# SMILE



村田町小泉  
ひらおか こと  
平岡 瑚都ちゃん (9歳)  
わこ 禾好ちゃん (4歳)  
お父さん◎厚哉さん  
お母さん◎由美子さん

# 家族の健康

健康科学アドバイザー●福田千晶



## こむら返り

寒い日や、農作業をいつもより頑張った日の就寝中に、こむら返りを起こして、痛みで目覚めたことはありませんか？

こむら返りは筋肉のけいれんの一種で、足に力を入れたときや就寝中などに生じる、ふくらはぎにある腓腹(ひふく)筋の異常な収縮による激しい痛みです。脳から筋肉への連絡が筋肉の一部にしか伝わらず、その筋肉だけが過剰に収縮することによって起こります。

根本的な原因は、神経の伝達と筋肉の収縮を調整しているカルシウム、マグネシウムなどのミネラルバランスの乱れといわれています。ミネラルを運ぶ役割は血液が担っていますが、冷えや脱水によって血行が悪くなることで、こむら返りが起こりやすくなるのです。

寒い時期に増える不快なこむら返りは、なんとか予防し

たいですね。対策としては日頃からストレッチを行い下肢の血行を良くして、筋肉の状態を整えるように努めることです。寒さが厳しいこれからの季節は、ふくらはぎの冷えを予防する衣服やハイソックスを着用しましょう。農作業の後の入浴では浴槽の湯にゆっくりつかって、冷えた体を癒やしてください。こむら返りが起きてしまった場合は、足の爪先を手前に引くなどして、ふくらはぎをゆっくりと伸ばしましょう。

治療薬としてよく使われるのは、ビタミンEや漢方薬の「芍薬甘草湯」です。ただし、こむら返りには、糖尿病、動脈硬化、腎臓疾患、下肢静脈瘤など、思わぬ病気が潜んでいることもあります。繰り返す場合は、医療機関を受診することをお勧めします。



# 私の趣味

柴田町船岡  
しょうじ かずひこ  
庄子 和彦さん

手先が器用で多くの趣味を持つ庄子さん。その中でも一番は「ガーデニング」と話します。約30年前、山に自生するエビネランを自宅の庭へ定植したのがきっかけで庭作りを始めました。現在は、エビネランの他にもアジサイやダリアなど40~50種類の花々で彩られた庭は、柴田町内で14軒ある「しばたオープンガーデン」の認定を受けています。また、自宅裏の土手に自生していた彼岸花を移植し近所の皆さんと協力のもと、土手沿いの桜並木のところへ約1キロメートルにもなる彼岸花ロードを完成させました。平成22年より「花のまちしばた」の

秋の花として船岡城址公園への移植も行い曼珠沙華祭のきっかけとなりました。

コロナ渦でオープンガーデンは中止となっている中、庄子さんは「コロナが終息したら『花のまちしばた』で春は桜、初夏はアジサイ、秋は彼岸花とたくさんのお花を楽しんでほしい」と話します。今後については「冬は庭でイルミネーションも行っています。季節ごとに楽しんでもらえる庭作りを充実させていきたい」と笑顔で話してくれました。



# JAみやぎ仙南組合長杯パークゴルフ大会 開催中止のお知らせ

今年度延期としております「JAみやぎ仙南組合長杯パークゴルフ大会」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止及び来場される皆様の安全・健康を第一に考慮し、**開催を中止**させて頂く事になりました。

本大会への参加を楽しみにされていた皆様には、誠に申し訳御座いませんが、ご理解・ご了承の程宜しくお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】	
みやぎ仙南農業協同組合	
本店営業課：55-1586	蔵王支店：33-2111
槻木支店：56-1211	白石支店：25-1487
大河原支店：53-1560	七ヶ宿支店：37-2101
村田支店：83-2221	角田支店：63-3140
川崎支店：84-2220	丸森支店：72-1204

## 令和3年度「緑のある暮らし」コンテスト審査結果

カーテン部門

賞	地区	氏名
グランプリ	柴田地区	新田とも子様
準グランプリ	村田地区	小関 恭様
佳作	川崎地区	追木 重子様
佳作	丸森地区	佐藤 省一様
特別賞	川崎地区	川崎町立かわさきこども園様

川柳部門

賞	地区	氏名
グランプリ	村田地区	小関 恭様
準グランプリ	川崎地区	小菅 幸恵様
佳作	村田地区	太田 和子様
佳作	蔵王地区	大場 結愛様

写真部門

賞	地区	氏名
グランプリ	柴田地区	安部 颯様
準グランプリ	川崎地区	小菅 幸恵様
佳作	柴田地区	半沢 憲一様

詳細は当JAのHPをご覧ください。

リニューアル  
OPEN!!



JAみやぎ仙南のホームページが見やすくなってリニューアル!



## 農林業災害対策資金 宮城県単独資金

●お申込期限●  
令和4年3月15日まで

市町長の被害等認定を受けた方が対象になります。

- ご利用いただける方 指定災害等により、農産物、特用林産物、樹苗、農林業機械、農林業施設その他農林業の用に供するもの（果樹、家畜、資材等）に関する被害又は影響を受け、農林業経営の維持が困難となる農林業を営む個人及び法人で居住する地域の市町長の被害等認定を受けたもの
- お使いみち 施設等の補修や更新に要する経費、購入代金等に充てるための運転資金。
- お借入金額 600万円を限度とする。（農林業所得が総所得の過半数に満たない場合300万円）
- お借入利率 年0.00%（固定）とする。（利子補給、県1.0%、市町0.25%、JAグループ0.25%）
- お借入期間 5年以内（うち据置期間1年以内）ただし、個人で150万円超の貸付けの場合は7年以内（うち据置期間は1年以内）とする。
- 償還方法 元金均等（年1回返済）または期日一括返済とし、償還日は12月20日とする。
- その他 宮城県農業信用基金協会の保証、別途保証料がかかります。



## 凍霜害対策資金 JA独自資金

●お取扱期限●  
令和3年12月31日まで

- ご利用いただける方 組合員であって、次の事項を満たす方とする。  
(1) 凍霜による農産物等への被害を受けた個人及び法人。  
(2) その他 (1)と同様の被害を受けJAが認めた組織等とする。
- お使いみち 凍霜による、農産物等への被害を受けた組合員等が農業経営に必要な資金等とする。（運転資金も可とする）
- お借入金額 以下の範囲（(1) + (2)）で500万円を限度とする。（単位：1万円）  
(1) 『被害額算定確認書』または『見積書額』とする。  
(2) 運転資金については当組合で発行した『被害額算定確認書』の範囲内とする。
- お借入利率 年0.00%（固定）とする。※ 市町の利子補給により最大で0.00%となります。
- お借入期間 7年以内（うち据置期間1年以内）とする。但し、協会保証付き運転資金は5年以内とする。
- 償還方法 元金均等（年1回返済）または期日一括返済とし、償還日は12月20日とする。
- その他 宮城県農業信用基金協会の保証または個人の連帯保証とします。宮城県農業信用基金協会保証の場合は、別途保証料がかかります。

= 審査の結果ご希望に添えない場合もございますので予めご了承ください。 =

詳しくは、お近くの窓口までお問い合わせください。

槻木支店 ☎ 56-1211 川崎支店 ☎ 84-2220 七ヶ宿支店 ☎ 37-2101  
大河原支店 ☎ 53-1560 蔵王支店 ☎ 33-2111 角田支店 ☎ 63-3140  
村田支店 ☎ 83-2221 白石支店 ☎ 25-1487 丸森支店 ☎ 72-1204

JA共済

## のんちゃんの知っつく情報!!

### 自動車事故は毎日起きています

自動車事故を起こしてしまったとき、大きな力になってくれるのが自動車共済です。相手方に対する保障は無制限保障で安心! だけど、ご自身に対する保障はおそろかになりがち。たとえば買い物が終わり、車を発進させたら走行中の車とぶつかってしまった…こんな時の過失割合は基本\*7:3となり、ご自身のお車の修理代が30万円かかった場合、7割の21万円についてはご自身が車両保障に加入していないと保障対象とはなりません…駐車場内でのよくある事故なのですが、思わぬ出費で経済的な負担を強いられることに…これから冬場の時期になると路面凍結でスリッパの危険もありますので、一度加入している証書をご覧ください保障点検してみてくださいね! \* [判例タイムズ38]より参照

共済部普及課 村山のぞみさん (のんちゃん)

## サイトーさんのお金のあるある言いたい!!

JAバンク

### 「投資」と「投機」の違いはご存じですか!?

「投資」と「投機」は、似たような言葉ですが実は意味が違います。「投資」は、長期的な視点で運用することを目的とし、将来的な成長を期待するものです。「投機」は、短期的な値動きに合わせて運用することを目的とし、短期的に売買を行うものです。

JAでは、前回ご紹介しました「お金の色分け」をし、資産を育てることを目的とした「投資」をご案内していますので、ご興味がある方は担当者または、各支店までお問合せください。

金融部金融課 齋藤大誠さん (サイトーさん)



山羊座  
【12.22~1.19】

【全体運】 人気運に恵まれ楽しいことが増えそう。情報運も上昇。人との触れ合いから得られることも大。社交性を発揮して  
【健康運】 楽しみながらできるスポーツがお勧め 【幸運の食べ物】 ネギ



射手座  
【11.23~12.21】

【全体運】 心配事が多そう。気になることは早めに確認し、不安材料を払拭（ふっしょく）しましょう。考え過ぎは禁物です  
【健康運】 足元の冷えに注意。暖かい靴下が◎ 【幸運の食べ物】 ハクサイ



約 1,093 名分

のポリオワクチンになりました！



2021.9月末 合計数量 874,793 個=800 個=およそ 1,093 名

色分けの必要はありません。ペットボトルのキャップのみキレイに洗って  
最寄りのJAへお持ち頂くようお願い致します！  
JAみやぎ仙南では、障害者福祉施設に遊園作業を委託委託している一般企業へ  
エコキャップを送付しています。（地域の福祉施設活動にも繋がる活動です）

9/1 防災の日。あらためて、自分の防災グッズ  
を見直した。「防災教室」が地域で開催  
される時には参加したいと思っております。

白石市 松野さん

もしもに備えて防災グッズを見直す時間は必要です  
ね！防災教室にご依頼いただければ出張講座を行います！  
詳しくはれいんぼー5月号をご覧ください！

コロナ禍で外出、買い物は短時間で済ませ自由にならず  
ストレス発散の場、断捨離講座  
そんな中、断捨離講座  
いつか便利グッズありと取  
おいたのが山積みになり、この機会に  
思い切って処分  
物を整理できると、片づけた後  
部屋は広く気持ちよく  
なりました。

柴田町 加藤さん

断捨離しようと思っていざ始めると懐かしいな～と思うものがいっぱい出てきて結局捨てられないのがほとんどなので、次こそは物を減らそうと思っております(^^)

れいんぼー毎月楽しみに拝読して  
います。表紙のれいんぼー笑顔と  
星のキラキラ笑顔が大好きです。  
クロスワードパズルも楽しくやっています。  
今回、今回は初めて応募しました。  
暑くも夏も終わりに近づき、秋の虫の  
鳴き声かきこえてきました。

角田市 菅野さん

初お便りありがとうございます！  
夜の虫の鳴き声は秋を感じられますね…  
(^^) 来月もご応募お待ちしております！

今晚の食事何にしよかな  
と思。お新へ(れいんぼー)が  
届きました。ページをめぐ  
り見たり(おうちのあずま)に  
目がとまり。こけりらと思いつ  
くって見たりおいしく出来  
ました。ラッキーでした。

丸森町 大枝さん

おらいのおすすめはどれも簡単にできる  
レシピを紹介しているので、皆さんも今晚  
の一品に参考にしてみてください！

NHKの朝ドラの影響で「気象用語の風物詩」に興味  
深く読みました。初めて知った  
用語もたくさんあり、日本語の  
奥深さに感じ入りました。

川崎町 鈴木さん

9月号の特集「気象用語の風物詩」、  
タイムリーな記事に何人かの方からお  
便りを頂きました！秋編の彩雲は特別  
珍しい事ではないとありましたが、見た  
ことがなかったのでいつか見てみた  
いです★

朝夕涼しくなるとおはよう  
です。夜には虫の鳴き声  
かきこえてきます。秋の季節  
がやってきます。楽しみます。

蔵王町 鈴木さん

9月号のクイズの答えでもあったマス  
カット！秋の果物といえばシャインマ  
スカット今年はたくさん食べたいです(^^)

黒いにく作りの  
ハマツいます。1冊前後で  
出来るので、知人に差し上げると  
喜んでくれます。

蔵王町 平間さん

普通に買おうとすると高価な黒いにくが  
おうちで簡単に作れることをはじめに知  
りました！試みに作ってみたいと思います！

ホッちゃんカボチャ 1本植  
え 10個収穫しました。  
獣に食べられず大変嬉し  
かったです。

村田町 小林さん

坊ちゃんカボチャのレシピを見るとカボ  
チャを器にして丸ごと食べられる料理  
がたくさんあって、どれもおいしそう  
(^^)

秋晴れの日は、  
とても気持ちいいですね！  
秋桜も咲いていて  
（スズメ）  
湖畔公園は、さか  
さかしたうさぎ！と思  
います。早くコロナを  
早く克服を望みます。  
秋の収穫が楽しみです。  
ありがとうございます！

大河原町 菊地さん

秋は秋桜や紅葉、おいしい旬な食べ物もあり、  
良い季節ですね！毎年あつという間に冬が  
来てしまうので、秋を楽しみたいです(^^)



うぐいすは、春鳥(はつげどり)と呼ばれて  
いて、春の訪れを知らせる鳥として親しま  
れています」という記事をよみ、美しい鳴  
き声を聞きながら、移り変わる季節を  
楽しむのを楽しみました。

柴田町 鈴木さん

ハガキにプリントしてあるのかと思  
うくらい綺麗なイラストに驚きました！  
うぐいすの鳴き声が聞こえる季節が  
待ち遠しいですね！



デジタル書道「花鳥月」(角田市 一炊の夢さん)  
スーパーモデルとして、活躍してく  
れるカワセミ君に「シクラメンの花」  
をプレゼントしました。



「実りの秋」(角田市 齋藤さん)  
黄金色に輝く稲と赤い彼岸花が共演  
する秋の田園風景です。

# おたより 交流 ひろば

広報誌9月号の皆様からいただきましたお便りを抜粋して  
ご紹介させていただきます。

## 投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な  
話題や風景写真、イラストなどを  
ご紹介していきますので、たくさん  
のご応募をお待ちしております。  
尚、ご応募いただいた写真はお返  
しできませんのでご了承ください。

## パズルを解いて、さあ応募!

抽選で10名様にAコープ商品をプレゼント!

応募締切

11月末日まで(当日消印有効)

ハガキ記入例

63  
9|8|9-1|6|2|2|  
JAみやぎ仙南  
宮城県柴田郡柴田町西船迫  
丁目10-3  
広報係 相談課 行

- 1. クイズの答え
- 2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などを記入下さい。

応募方法

左記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募ください。  
ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流  
ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。  
※当選者の発表は1月号にて発表します。



## 9月号の答え「マスカット」

ご当選おめでとうございます! (応募総数93通)

- 柴田町 齋藤 麻美さん
- 七ヶ宿町 猪狩 明美さん
- 大河原町 佐藤 勤さん
- 角田市 三田 尚輝さん
- 村田町 小林幸太郎さん
- 角田市 高橋 幸子さん
- 川崎町 泉田きみ子さん
- 角田市 藤島 孝子さん
- 蔵王町 鈴木きみ子さん
- 丸森町 向井ゆかりさん

## タテのカギ

- ①メダカもタイもサメもこれ
- ③みそ汁によく入れる海藻といえば
- ⑤水面に糸を垂らして楽しみます
- ⑥紙幣や硬貨を入れます
- ⑦鶴は千年、亀は――
- ⑨バナナの木は、本当は木でなく――なのだから
- ⑪鳥が羽ばたかせるもの
- ⑬林より木が1本多い
- ⑮葉が黄色く色づく街路樹
- ⑰――がびょうぶに上手に――の絵を描いた
- ⑲だんだん深まって冬に向かいます
- ⑳11月3日は――の日。国民の祝日です
- ㉑画家・ムンクの代表的な作品

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか?

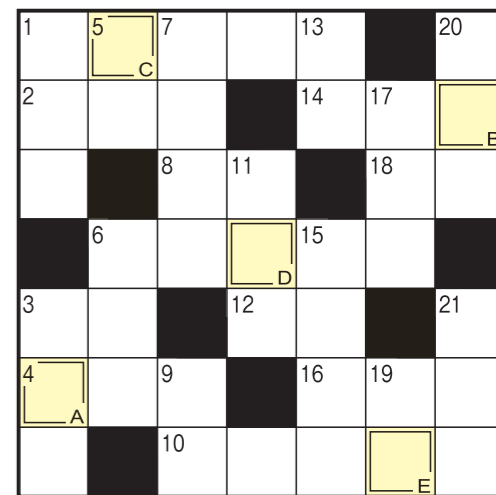
A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## ヨコのカギ

- ①別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です
- ②せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- ③エックスとゼットの間
- ④――はあざなえる縄のごとし
- ⑥酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- ⑧おでこに手を当てて測ることも
- ⑩搾り汁から黒糖が作られます
- ⑫海の――、山の――をふんだんに使ったごちそう
- ⑭プレゼントに掛けて結びます
- ⑯東の空が明るくなってくるころ
- ⑱さなぎや幼虫から成虫になること

## クロスワードパズル

出題●ニコリ





# 11月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

休業日

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

営業時間 午前8:30～17:00

仙南流通センター						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

休業日 予約のみ配達

### ◎仙南流通センターからのお知らせ◎

春資材予約品の集中配送に伴いまして、毎週土曜日の当用配達分(金曜日の電話等によるご注文分)を休ませていただきます。

- 毎週土曜日は予約注文分の配達のみを行います。
- フリーダイヤル(0120-431-445)による土曜日のご注文は承りますが、配達は翌週の月曜日とさせていただきます。

### ◎生産資材課からのお知らせ◎

#### ●肥料・農業用フィルム等の価格改定(値上げ)について

国際的な穀物価格の上昇を背景に、北南米を中心に肥料需要の高まりから原料が大幅に上昇しています。尿素やリン安の世界最大の輸出国である中国が国内需要を優先する政策によって市況価格が上昇、加里についても北米の大規模鉱山の稼働停止や需要が旺盛な南米向けを中心に市況価格が大幅に上昇し、その勢いは東南アジアへと拡大しています。また、海上運賃やコンテナ運賃の上昇、国内重油やナフサの価格についても原油市況上昇の影響を受け、春先以降も値上がりが続いています。

つきましては、この度の経済情勢をご覧察のうえ、**農業資材関連(肥料:2%~18%、農業用フィルム:10%)の価格改定**についてご理解賜りますようお願い申し上げます。  
※春資材予約注文分も含まれます。

### 農機センターからのお知らせ

JAグループ宮城営農支援フェスタ2021(農業機械大展示会)が夢メッセみやぎにて、感染予防対策を徹底した上で下記により開催予定です。

開催日 令和3年11月17日(水)・18日(木) 午前9:30~

詳しくは最寄りの農機センターまでお問合せ下さい。

蔵王・川崎農機センター 0224-33-3816  
白石農機センター 0224-26-3115  
角田・丸森農機センター 0224-63-3412

12月上旬  
オープン!

JA SS

セルフ

全農

あなたのお住まいの近くに便利なガソリンスタンドが誕生!

写真はイメージです。



この大きな看板が  
当店の目印です。



## JASS-PORT村田 オープンイベント開催

JA SS 全農エネルギー株式会社

**JASS-PORT村田**

宮城県柴田郡村田町大字村田字松崎48  
営業時間 6:00 ~ 21:00

## 「組合員限定値引券」



使用期間:令和3年11月1日~令和3年11月30日まで

----- 切り取ってお持ちください -----

- ※ガソリン・軽油のみ対象です。
- ※現金・クレジットカード決済の方が対象です。
- ※法人カードの方は対象になりません。
- ※R3.11.1~R3.11.30の期間中何度でもご利用できます。
- ※セルフSSをご利用の方は先にバーコードを読ませてください。
- ※フルSSをご利用の方は先にスタッフにご提示ください。
- ※JASS-PORT仙南管内全店舗でご利用できます。

給油の際にこのバーコードを  
ご利用いただくと、なんと!  
**2円/ℓ引き**



2100050021111

【詳しくはSS店頭にてお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。】



JAみやぎ仙南  
11月号/Vol.283

発行日/令和3年11月1日  
発行/みやぎ仙南農業協同組合  
編集/総務部 くらし相談課  
印刷/JAフジント  
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3  
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～  
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ電話番号です。  
0120-697-874

