

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

8

2014.August
vol.196

れいんぼー

<http://www.ja-miyagisennan.jp>



順調な生育を見せる稲（大河原町）

特集

第16回通常総代会
平成26年度事業計画など10議案を承認



JAみやぎ仙南

CONTENTS

02P 食のはなし
03P 農に生きる
04P 特集
●第16回通常総代会
平成26年度事業計画など10議案を承認

08P 虹色ほっとライン
10P ふれあい広場
11P くらしのお役立ち情報
青年部・女性部活動レポート
12P 営農情報
14P あなたもチャレンジ！家庭菜園
15P お楽しみクイズ
おたより交流ひろば
お知らせ
16P
20P おらいのおすすめ！

わたしたちの JA

平成26年6月末日現在

正組合員数	19,869人	戸数	14,977戸
准組合員数	11,206人	戸数	8,852戸
合計	31,075人	戸数	23,829戸
職員数	367人(准職員含む)		
出資金	42億7,327万円		
貯金	1,151億4,060万円		
貸出金	340億3,486万円		
販売品販売高	11億7,005万円		
購買品供給高	12億4,149万円		
長期共済保有高	7,547億6,747万円		

理事会・監事会だより

第3回理事会 平成26年6月3日(火)

- 議事
- ・平成25年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書、剰余金処分案および部門別損益計算書の承認について
 - ・第16回通常総代会の運営について
 - ・表彰規程にかかる被表彰者の決定について

第4回理事会 平成26年6月23日(月)

- 議事
- ・平成25年度連結財務諸表(連結貸借対照表・連結損益計算書・連結剰余金計算書・連結キャッシュフロー計算書)の承認について
 - ・宮城県農業信用基金協会への出資について
 - ・大口貸出金について
 - ・株式会社ジェイエイ仙南サービスとの当座貸越契約(継続)の締結について
 - ・リース取引による賃借の契約について
 - ・平成26年度夏季賞与の支給について
 - ・表彰規定に係る被表彰者の決定について

第4回監事会 平成26年6月23日(月)

- 議事
- ・要改善JA要綱・JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項に対する監事監査意見書の作成について
 - ・農水産業協同組合貯金保険機構検査結果に対する改善状況の確認について

ベターホームのお料理教室

食のはなし

オクラ

ネバネバパワーで夏バテ対策！



鮮やかな緑と、とがった形、切ったときのネバネバが特徴のオクラ。

なども多く含まれる緑黄色野菜です。

選ぶときは、緑が濃く張りがあつて、黒ずんでいないものを選びましょう。生のままでも食べられますが、あえ物などに使うときは堅いので、さつとゆでると食べやすくなります。独特の歯応えを生かした炒め物や、軟らかく煮てもとろみが出ておいしく仕上がります。

もよいでしょう。産毛は口に障るので、気になる場合は塩でもんでから洗って落とし、ゆでる際は、塩を洗い落とさずに沸騰した湯で手早くゆでます。色が悪くなったり栄養素が流出しやすいので、加熱し過ぎないように注意しましょう。

ネバネバの秘密は食物繊維のペクチンと、糖とタンパク質が結び付いたムチンという成分です。ペクチンにはコレステロールや血糖値を下げる働きや整腸作用があり、ムチンには胃の粘膜を保護する働きや、タンパク質の消化を促進する作用があります。これらの栄養素が、暑さで弱ってしまった消化器の働きを助け、夏バテを予防します。カルシウムや、抗酸化作用があり老化防止に役立つカロテン

調理するときは、堅い角の角を包丁でぐるりとむき、頭の部分を少し切り落として使います。料理によっては小さくご切り落としてしまつて

乾燥と低温に弱いので、保鮮はポリ袋に入れて野菜室へ。さつとゆでて小口切りにしたものを冷凍しておいても便利です。切り口の星形が汁の实や彩りになるので、料理がかわいらしくなります。

農に生きる

地域との架け橋を

3年前、奥さんの実家がある大張地区で農地を引き継ぎ、本格的に就農された千葉要基さん。現在、水稲50㍓、

ブロッコリー30㍓、きゅうり10㍓をはじめ、多品目にわたって農作物づくりに励み、日々試行錯誤を繰り返しながら

ら懸命に農業に取り組みられています。

ブロッコリー栽培では、丸森地区ブロッコリー部会に所属し、部会の皆さんと意見を交わしながら、みやぎ生協ブランド「めぐみ野」の栽培基準に沿って春・秋ブロッコリーを作られています。

きゅうり栽培では、最盛期を迎える夏場に、朝夕2回の収穫や箱詰め作業などに追われ、特に忙しい日々を過ごされていますが、ご夫婦で分担しながら効率良く作業に取り組めるよう心がけられています。

また、山間部に位置する大張地区は、気温や土壌など他地区と栽培環境が異なるため、栽培に適した農作物を試しながら、土壌へ粉殻や堆肥

を入れるなど、土づくりに重点を置いて取り組まれています。「まだまだ経験不足で先輩方から教わりながら頑張っていますよ。」と話す千葉さん。更なる品質向上や収量増加を目標に掲げ、努力されています。

農業を行う上で『やりがい』について何うと、「私の作った野菜を孫達が『美味しーよ!』と笑顔で食べてもらえると、とてもやりがいを感じますね。」と笑顔を見せる千葉さん。

今後については、「高齢化や後継者不足も問題ですが、まずは農地を集積して広い土地で規模を拡大していきたいですね。」と意気込みを語っていただきました。



千葉要基さん (丸森町大張)

特集

第16回通常総代会

平成26年度事業計画など10議案を承認



次代へつなぐ協同で「食」と「農」を永遠に

本組合は6月27日、大河原町の仙南芸術文化センター（えずこホール）で、第16回通常総代会を開催しました。

当日は、総代482名（委任状・書面議決書を含む）が出席。議長選任後、議案の審議に入り、活発な意見が交わされた結果、提出した10議案全てが原案通り可決されました。

また、「TPP」規制改革会議・農協の見直し」に関する特別決議が緊急提案され、満場一致で採択されました。

本年度は役員改選期であり、総代会終了後に行われた理事会で、新たに浅野清組合長が選任されました。

総代会での主な意見・質問（地区別議案説明会を含む）

この度の総代会（地区別議案説明会を含む）で出された意見・質問・提案などは、今後のJA運営に反映し、組合員の皆様の信頼に応え、魅力あるJAづくりを目指し、役員一丸となって事業に取り組んでまいります。

主なご意見・ご質問について抜粋してご紹介させていただきます。

◆宮農・生産資材について

質問：役員改選の年であるが、役員が代わっても宮農に力を入れるのか。

回答：第五次宮農Vプランにも掲げられているので、役員が代わったとしてもJA事業の中で宮農を基本に、各部門と連携して事業を進めていきます。

質問：米のフレコン出荷に対応するための取り組みはどのようにしているのか。

回答：角田地区に建設を予定していますが、詳細については新役員体制の中で進めていきます。

◆漬物センター・シンケンファクトリーについて

質問：漬物センター・シンケンファクトリーの運営についてどのような検討を行っているのか。また、黒字化の見通しはあるのか。

回答：漬物センターについては、役員による検討委員会を設置し、種々検討・改善を行ってまいりましたが、更に特別委員会

を設置し、存続を含めた検討を行う予定となっております。

シンケンファクトリーについては、レストラン部門において黒字となっておりますが、こちらも特別委員会が改善内容等を検討してまいります。

◆施設利用について

質問：どの地区でも高齢化が進む中、各地区にある施設・建物を活用し、住民に対するサービスを事業の中で行ってほしい。

回答：高齢化に対応する介護事業については、(株)エイエイ仙南サービスが担当しており、それも含めて施設の有効活用に向けた取り組みを行っております。

◆新ビジョン、JA改革について

質問：宮城県内の今後のJA合併構想はどうなっているのか。

回答：3JA構想、将来的には県内1JA構想もありますが、全てのJAの意思統一が出来ておらず、また、役員改選等も重なっているため、各JAの総代会が終了した後で再度協議する予定となっております。

◆役員報酬について

質問：役員報酬はどのようにして決定しているのか。また、その額はいくらか。

回答：役員報酬については、組織代表者のほか、税理士や中央会職員を含む役員報酬委員会において、県内JAの状況や経営成績等を加味して検討いただいております。個々の報酬については公表しておりませんのでご了承ください。

就任のごあいさつ



代表理事組合長 浅野 清

残暑の候、組合員の皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度の第16回通常総代会終了後の理事会において、佐藤良一組合長の後を受けまして、代表理事組合長に就任致しました。何卒宜しくお願ひ申し上げます。

農業・農村・農協を巡る情勢において、大きな変革が求められる昨今、農協の組織基盤であり、原点である「営農」を中心とした事業展開を図っていかねばならないと考えております。このような状

況下で皆様のご要望に迅速にお応えできるよう、次の3つの柱を基本に取り組んでまいります。

一つ目は、皆様から多くのご意見をいただきながら事業運営に取り組み、組合員を中心とした農協づくり。二つ目は、我々役員が地域に根ざした歩みを進めていく上で、利用者の皆様に感謝する気持ちを大切に、組合員に愛される職員づくり。三つ目は、利用施設の整備で更なる農業の生産力向上を図り、「我々の農協だ」と自信を持って誇れるような農協を目指して邁進してまいります。

組織の代表として、我がみやぎ仙南がもっと光り輝き、皆様と共に元気に歩む農協となるよう誠心誠意努力する所存でございますので、皆様のご指導ご鞭撻の程宜しくお願ひ申し上げます。就任の挨拶に代えさせていただきます。

退任のごあいさつ



前代表理事組合長 佐藤 良一

残暑の候、組合員の皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、6月27日の第16回通常総代会終了後の理事会において、代表理事組合長を退任する運びとなりました。平成23年3月11日に発生した東日本大震災の年に組合長就任となり、震災からの早期復旧・復興、福島第一原子力発電所事故や農作物への風評被害など、課題が山積する中、身の引き締まる思いで3年間職務を全うしてまいりました。

当JAの基本理念である

「食」と「農」を未来へつなぎ、豊かな暮らしと心を育み、夢と笑顔の溢れる地域づくりに貢献します」を念頭に置き、営農を基軸として組合員の皆様と歩んでまいった3年間でした。

農業・農村・農協を巡る情勢が依然として厳しい中で、震災以降の放射能検査、塩化カリの散布、東京電力への損害賠償請求、TPP断固反対運動など、一日も早い復旧・復興や、農業の重要性を県内外へ伝える活動に取り組んでこられましたのも、ひとえに組合員の皆様のご協力ご支援の賜と深く感謝申し上げます。

今後とも理事として、組合員のため、農協のために尽力していく所存でありますので、皆様の更なるご協力を賜りますようお願い申し上げます。退任の挨拶に代えさせていただきます。

今月のあなたの運勢 8月 *モナ・カサンドラ



牡羊座 [3.21 ~ 4.19]

【全体運】 早朝の散歩に幸運。海や高原といった避暑地に出掛ければ大いに英気を養えそう。親しい友人との交流もお勧め

【健康運】 冷房の使い過ぎは控えて。散歩に幸運が【幸運を呼ぶ食べ物】メロン



牡牛座 [4.20 ~ 5.20]

【全体運】 気持ちばかり大きくなってしまいがち。やたらと人におごらないよう、ご用心。真摯な自己反省が開運の鍵に

【健康運】 疲労を感じやすい月。十分な睡眠が必要【幸運を呼ぶ食べ物】ナス



理事
日下 正弘
(新) 白石



理事
大内 喜一郎
(再) 丸森 (地区代表)



理事
渡邊 俊博
(再) 角田 (地区代表)



理事
高橋 美幸
(再) 白石 (地区代表)



代表理事専務
舟山 健一
(再) 角田



代表理事組合長
浅野 清
(新) 柴田



理事
岸浪 俊一
(再) 角田



理事
根元 茂
(再) 丸森



理事
平間 たけ子
(新) 川崎



理事
太田 正好
(再) 角田



営農経済事業本部常務理事
佐久間 徹夫
(新) 角田



金融共済事業本部常務理事
小関 三千男
(再) 白石



管理本部常務理事
星 真一
(再)



理事
八嶋 洋子
(再) 白石



理事
長山 清市
(再) 柴田



理事
菊地 利衛
(新) 角田



理事
金森 裕之
(新) 丸森



代表監事
平間 栄
(再) 蔵王



常任監事
大和田 道子
(新) 員外



筆頭理事
芦立 東暁
(再) 蔵王



理事
大沼 善明
(再) 村田



理事
八島 孝夫
(新) 白石



理事
我妻 茂
(新) 蔵王



理事
佐藤 良一
(再) 角田



理事
會田 光男
(再) 蔵王 (地区代表)



理事
高橋 裕一
(再) 川崎 (地区代表)



理事
渡邊 長治
(再) 村田 (地区代表)



理事
齋藤 達義
(再) 柴田 (地区代表)



監事
矢吹 仁一郎
(新) 丸森



監事
丹野 正廣
(再) 川崎

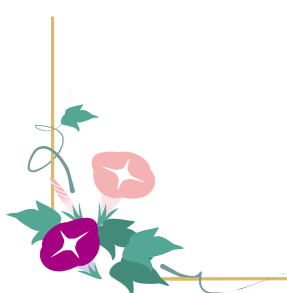


理事
大沼 耕一
(新) 柴田

新役員三十一名決定

(理事二十七名・監事四名)新執行体制決まる

(敬称略・議席順)



虹色ほっとライン

虹色ほっとライン

品質向上に向けて害虫防除徹底を



J Aみやぎ仙南蔵王地区夏秋きゅうり部会は7月1日、蔵王地区管内2ヶ所のほ場で現地検討会を開催しました。

当日は同部会員をはじめ、種苗メーカーなど16名が参加。(株)埼玉原種育成会の松本充氏が講師となり、実際に栽培ほ場で葉の大きさや枝の出し方や病害虫の有無など、実演を交えながら適切な対応方法について説明がありました。

今年度産の夏秋きゅうりは、5月中旬から6月上旬にかけて雨量が少なく、高温・乾燥状態を好むカメムシやアザミウマなど大量発生しており、特に害虫防除について注意喚起がありました。

同部会員らは、出荷最盛期を前に病害虫防除や生育管理に注意を払いながら栽培に取り組むよう確認し合いました。

名誉賞を受賞！！



7月9日に仙台市中央卸売市場食肉市場で行われた「仙台市中央卸売市場食肉市場業務開始39周年記念枝肉共進会」で、川崎町の真壁照意さんが見事「名誉賞」を受賞し、交雑種牛(去勢・雌)の部に出品された50頭のチャンピオンに輝きました。

当日は、黒毛和牛(去勢・雌)、交雑種牛(去勢・雌)、肉豚の4部門で、肉牛250頭、肉豚400頭が出品され、厳正な審査が行われました。

真壁さんは「名誉賞を受賞したことは素直に嬉しく感じています。今後は、部会の仲間たちと研修などで情報交換を行い、互いに切磋琢磨してより良い肉牛を生産していきたいです。」と、受賞の喜びと今後の抱負について話してくれました。

「家の光」で仲間づくりを



J Aみやぎ仙南女性部では、暮らしに役立つ情報誌「家の光」で仲間づくりを進めようと7月4日から8月8日まで、丸森地区を皮切りに管内7地区で「家の光を考える」懇話会を開催しています。

同女性部では、家の光協会が定める「家の光文化促進賞」の受賞対象となる普及率20%である1,000部増部を目標に掲げ、仙南管内7地区の女性部が一丸となって取り組んでいます。

初回となる4日は、丸森地区事業本部を会場に、女性部員や来賓など27名が参加。基調講演として、(一社)家の光協会の小出繁氏を講師に招き、家の光の購読推進について講演が行われたほか、その後の懇話会では、女性部活動に家の光を積極的に取り入れることや、部員確保・普及拡大に向けて話し合いました。

順調な生育を見せる露地菊



J Aみやぎ仙南花卉部会は6月25日、柴田地区管内のほ場を巡回し、生育状況について確認・検討する「平成26年度露地菊現地検討会」を開催しました。

当日は、同部会員や大河原農業改良普及センター職員など約30名が参加し、同管内6ヶ所のほ場を巡回しました。今年度産の露地菊は天候にも恵まれ、管理状態も良く順調な生育を見せています。

同普及センターの山田有子氏より、「これから雨が多くなるため、排水対策やウイルス感染には十分注意を払い、少しでも気になる点があれば直ちに焼却処分して下さい。」との説明があり、部会員らは今後の生育管理に向けて決意を新たにしていました。

事前準備をしっかりと



J Aみやぎ仙南は6月21日、J A本店で、年金受給が間近に迫った60歳前後の組合員・地域住民を対象に、年金セミナーを開催しました。

当日は、55名が参加し、社会保険労務士の大和田信一氏を講師に招き、「知って良かった年金の話」と題して、請求手続きや受け取り時にかかる税金、在職老齢年金の仕組みなど、年金を上手に受給する方法について話がありました。

参加者からは「年金受給前で不安な気持ちがあったが、今回のセミナーで学べて良かった。」との意見が多く寄せられました。

当J Aでは、今後も年金をはじめとする各種セミナーを継続的に実施し、役立つ情報提供を行っていきます。

地域探訪で交流を深める



J Aみやぎ仙南女性部白石・蔵王地区は7月1日、白石市の萬蔵稲荷神社などを巡る「第16回白石・蔵王地区女性部交流会」を開催しました。

この取り組みは、白石市・蔵王町内を会場に、毎年交互に互いの地域を探訪し、その土地の風土や歴史を学びながら親睦を図り、組織活性化に努める目的で実施しており、今年で16回目を迎えました。

当日は、女性部員66名が参加。萬蔵稲荷神社では、参拝や境内散策、同神社の由来について学んだほか、会場を白石温泉薬師の湯に移し、食事会や100歳体操などにも取り組み、参加者らは、「他地区の部員とも交流を深められて良かった。」と話し、終始笑顔で溢れていました。

くらしのお役立ち情報



3Rは順番も大切
消費生活アドバイザー・エネルギーコンシヤス代表 ●山川文字

1年間の家庭ごみ(生活系ごみ)の量は日本全体で約3000万トン。1世帯当たりになると約570kg、さらに1日当たりになると約1.6kgにもなります。

家庭から出るごみ以外にも、オフィスや飲食店などから出る事業系のごみもあります。これらのごみは、リサイクルされる場合を除いて、焼却や粉砕され最終処分場に埋め立てられます。このまま新しい最終処分場が整備されず、現在と同じ量が埋め立てられた場合、最終処分場はあと19・7年(全国平均)で一杯になります。

3R(スリーアール)という言葉は耳にしたことがあるでしょうか? ごみを減らすための三

3Rは順番も大切

消費生活アドバイザー・エネルギーコンシヤス代表 ●山川文字

つのキーワードで、Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)の頭文字を取ったものです。

リデュースはごみになる物を「減らす」こと、リユースは不用品になった物を別の用途で使ったり、人にあげたりして「再使用」すること、リサイクルはもう一度資源として「再利用」することです。

例えば、本を買ったときにカバーを断るのは「リデュース」、読み終わった本のカバーを捨てずに、カバーの裏面をメモとして使うなどが「リユース」です。最終的にカバーを捨てるときに、古紙回収に出すのが「リサイクル」です。

どれもごみ減量のために大切なことですが、この三つのRは、(1)リデュース、(2)リユース、(3)リサイクルという優先順位も大切です。リサイクルするためにも、エネルギーや費用が掛かっているからです。身の回りでできる3Rを意識してみましょう。

青年部・女性部活動レポート

JA YOUTH 柴田地区青年部



▲青年部によって150鉢の花苗が定植されました

支店の花壇整備活動



▲部員達の頑張りのもありキレイな花壇になりました

柴田地区青年部(加茂大祐地区部長)はこのほど、大河原支店より依頼を受け、部員が生産する150鉢の花苗を花壇に定植する活動に取り組みました。

当日は、早朝より同部員5名が参加し、震災以降から未整備となっていた花壇に、腐葉土や培土を入れ、畦床を耕す作業から開始。部員らは来店される方々の笑顔に思いを巡らせながら定植作業に励みました。

同支店の荒祥子支店長は、「支店の景観が良くなれば、来店されるお客様も気持ち良く迎えられる。」と笑顔を見せており、素敵な花々が支店利用者をお出迎えています。

同青年部では、この他にも、柴田町・大河原町管内の小学校での田植え作業や、女性部主催の「加茂さん家に集まれ」での指導支援などにも取り組み、女性部と連携を図りながら食育活動にも力を入れています。



ふれあい広場

Smile

菊地さん宅の浩大くんは、家の中よりも外で遊ぶのが大好きで、いつも自転車に乗って元気いっぱい走っているそう。

好きな食べ物は?と聞くと「100%オレンジジュースと白いご飯!」と元気に答えてくれました。ご飯はいつも2杯でも3杯でもおかわりするそうで、小さくても大食漢の浩大くんです。

そんな浩大くんにご両親は、「とにかく健康で、思いやりのある子に育ってほしいですね」と話して下さいました。

お父さん:圭介さん お母さん:美穂さん



角田市枝野 菊地 浩大くん(4歳)

ペット自慢

くりっとした目が最大のチャームポイントのくり君。見るだけのつもりだったペットショップでその目を見た時、一目で決めてしまったそう。「待て」が大の得意で、「よしかわ!」とか、「よしだ!」という引っかけにも動じません。

その可愛さに負けて度々、好物のうどん・マカロニ・焼いた食パンなどをあげてしまうそう。「あの目で見られたらあげてしまいますね。」と山家さん。

優しい目で家族を見つめる、くり君でした。



蔵王町円田 山家 善明さん宅の

くり君 (2歳8ヶ月)

仲良しご夫婦

「困った時は互いに助け合うことが何よりの円満の秘訣ですね。」と話す八島さんご夫婦。これまで互いに支え合い、今年で結婚62年目を迎えられました。

お二人の性格やご趣味についてお伺いすると、勝治さんは、お茶目な性格で人を笑わせるのが得意。自転車に乗って出かけたり、近所を散歩するのが好き。とみよさんは、とても真面目な性格で、縫い物や折り紙などが得意で手先がとても器用なんだそうです。

「これからも二人仲良く健康で長生きしたいと思います。」と笑顔で話していただきました。

白石市旭町 八島 勝治さん(89歳)

とみよさん(82歳)



原発事故に伴う損害賠償請求 および賠償について



担当者 小野 和彦

お問合せ先：宮農経済事業本部長付まで TEL：0224-55-1870

6月に「肉用牛」「25年牧草」「廃用牛」「廃用肥育牛」に係る損害賠償を34次請求14,692千円余りを行った。園芸では「苗培土かかり増し(25年度)」5,252千円を34次請求で行った。

賠償については、6月に「肉牛」31～32次本払い501万円余り「廃用牛」20～24次の本払い12,118千円余りが支払われました。

【損害賠償請求並びに賠償額の明細】

(平成26年6月30日現在)

種類	請求額(千円)	賠償額(千円)	賠償率(%)
牧草(一番草)	11,185	9,965	89.1
肉用牛	1,464,728	1,323,224	90.3
子牛	68,058	8,492	12.5
稲わら	5,022	4,651	92.6
廃用牛	424,407	197,919	46.6
廃用肥育牛	4,071	1,106	27.2
23年保管牧草	49,227	24,614	50.0
24年産牧草	318,510	153,409	48.2
草地除染	227,004	180,866	79.7
25年産牧草	44,205	0	0
原木椎茸(24年度)	274,404	274,404	100.0
原木椎茸(25年度)	113,212	0	0
柿の除染	4,154	4,154	100.0
たけのこ	1,867	1,867	100.0
苗培土かかり増し	8,354	8,354	100.0
苗培土(25年度)	5,252	0	0
菌床椎茸	2,951	2,951	100.0
計	3,026,609	2,195,974	72.6



担当者 内藤 華奈

お問合せ先：米穀課 TEL：0224-55-1590



米穀

〈水 稲〉…カメムシ類の適期防除！

カメムシ類の防除をしない圃場においては、斑点米による品質低下が懸念されます。7月10日現在の水稻生育状況から見ても防除時期は数日早まります。時期を逃さずに実施して下さい。

慣行栽培の薬剤防除は、穂揃期とその後7～10日後の2回防除が基本です。共同防除で出来るだけ広範囲(一斉)に実施すると更に効果的です。

防除薬剤は、キラップ及びスタークル(粒剤・粉剤・液剤)を使用して下さい。

※こだわり米は、キラップ(粉剤DL・フロアブル・粒剤)のいずれか一剤を選定し、1回の散布となります。

宮城県病害虫防除所より、7月4日カメムシ類の注意報が発表されております。出穂10日前までの畦畔雑草の草刈りと合わせて、以下の点に注意し徹底防除に努めましょう。

- ①本田内にイヌホタルイ等が残草し、被害が助長されることが想定される場合
 - ・防除は2回実施しましょう。1回目は出穂始め～穂揃い期、2回目はその7～10日後に実施し被害の軽減を図りましょう。

但し、こだわり米は1回の防除となりますので、使用時期は穂が揃ってから5日頃が目安となります。

※カメムシの幼虫は飛べないので、成虫になる前に発生源を草刈りすることにより「増殖を抑えられます。」

【穂いもち病の防除(慣行栽培)】

上位葉(止葉・次葉)に葉いもちが発生している圃場では、穂いもちへの伝染源となりますので、ブラシン粉剤DL等で防除しましょう。

【出穂期以降の水管理】

出穂期以降は浅水管理を行い、幼穂の発育や開花受粉を促進し根の活力を維持する為、飽水管理(足跡に水が残る程度の水管理)を実施しましょう。

登熟期間中の高温時は、稲体の消耗により登熟不良や品質低下が懸念されるので、地温の低下を目的として、飽水管理または用水が確保できるのであれば、昼間深水・夜間かけ流し等を実施しましょう。

〈大 豆〉

●除草剤

- ・播種後に散布した土壌処理剤の効果期間は、多くの場合約1ヶ月間となっております。また、中耕培土によって土壌処理剤の処理層がなくなるため、その後に発生する雑草対策が重要になります。地域ごとに雑草の種類・発生状況が異なる事から、発生している雑草種に応じて除草剤(茎葉処理剤)を選択し、散布時期を逃さないよう注意しましょう。

●病虫害の防除(紫斑病・マメシクイガ・カメムシ類)は同時防除剤(開花期～若莢期、但し収穫21日前まで)がおすすです。 ※マネージトレボン粉剤DL 3～4kg/10a

※スミチオンベルコート粉剤DL 3～4kg/10a

大豆の開花期～黄葉期の降雨不足により、土壌が乾燥している場合は畝間灌水を実施しましょう。

●加里肥料の追肥(培土時)

- ・大豆は、開花期から子実肥大期にかけて加里の吸収量が特によく増えます。(全体の約6割程度)
- ・大豆の根は表層近くに張ることが多く、培土時に加里肥料を施用し濃度を高めることは、セシウムの吸収を抑制する効果が期待されます。基肥時のカリ肥料が残っている場合は早めに残さず施用するようにお願い致します。

お楽しみ★クイズ

抽選で10名様に
ごはんちゃワングッズを
プレゼント!

※当選者は広報誌10月号にて発表します。

応募方法

52 9/8/9-1/6/22

JAみやぎ仙南
広報係
宮城県柴田郡柴田町西船迫
〒110-3

- クイズの答え
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などを記入下さい。

※上記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募下さい。

締切 8月25日(月)
当日消印有効

※ご応募に際して取得した個人情報、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。

6月号の答え・当選者

A	B	C	D	E
ズ	ツ	キ	-	ニ
テ	ニ	ス	ツ	ボ
ツ	ウ	カ	ウ	ズ
ス	キ	タ	マ	シ
ロ	ヨ	ツ	ト	ラ
パ	リ	ウ	ム	ズ
キ	ボ	リ	ク	ロ
ア	ン	ズ	チ	ズ

ご当選おめでとうございます!

- | | |
|--------------|-------------|
| 柴田町 庄司真喜子さん | 白石市 大庭奈美子さん |
| 大河原町 村上 富男さん | 七ヶ宿町 泉 光彦さん |
| 村田町 阿部てつ子さん | 角田市 坂板 浩司さん |
| 川崎町 大宮美智子さん | 角田市 佐藤 冬真さん |
| 蔵王町 福地 武男さん | 丸森町 佐藤かりんさん |

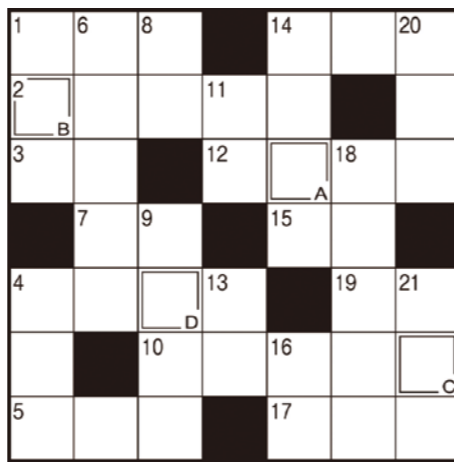
応募総数44通

クロスワードパズル

出題●ニコリ

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A	B	C	D
---	---	---	---



ヨコのカギ

- リコピンの豊富な赤い夏野菜
- 近親者だけで慶事を喜び祝うこと
- ミとソの間
- 作曲家などが音符を書き込む紙
- 寝るときに敷いたり、体の上に掛けたり
- イカの——を抜いて下ごしらえ
- 人に驚かされると止まるかも
- 厚めに切った牛肉を焼いた料理
- 少年よ——を抱け
- 金——、恋愛——、何を占みましょう?
- 目からポロリと落ちることも
- 波間にぶかぶか浮かぶ目印

タテのカギ

- 暑い日には冷ややかにするとおいしい
- クラブを使ってカップインを目指します
- 「10時に駅前で」と——の約束をした
- 雨水はこれを通して屋根から地面へ
- 時計の文字盤を12時間で一回り
- 謝ることを「——を入れる」ともいいます
- 目で見える範囲のこと
- 豪雨や強風をもたらす熱帯低気圧
- 手紙を数えるときに使う言葉
- 押し入れの上の棚
- 輪島塗や春慶塗などの塗り物のこと
- だしを取るのに用いる小魚の干物

雨が降ると共に、田植え時期でもあります。また、夜になると「ゲコゲコ」とカエルが鳴いています。毎年この時期になると聞こえてくる風物詩ですね。

(川崎町 追木さん) 我が家では、2匹の犬を飼っています。親子で桜と舞という名前です。真っ黒ですがとても可愛いです。

(角田市 斎藤さん) 皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどを紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。

(角田市 佐藤さん) 佐藤さん宅で人間のような大根が収穫されました! 娘の心桜(みお)ちゃん、いつも畑の草むしりや水やりのお手伝いをしてくれているので、ひいおじいちゃん達が作る野菜が大好きなんだそうです。



広報誌6月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。



「人間みたいな面白大根」

(丸森町 森さん) この頃、気候は真夏が続いたり、入梅が早くなったり、地震があったり、何かと不安です。何事も無い事を願っています。

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

ハクサイ よく締まった大球に育て上げるコツ

板木技術士事務所●板木利隆

立派に仕上がった結球ハクサイの球は、70~100枚の大小多くの葉から構成されています。多くの葉を、天候の変わりやすい夏から秋にかけての短い期間で育て上げるには、四つのポイントがあります。それは、まきどきの選定と、良い苗作り、元肥入れと植え付け初期の管理・追肥、病害虫の防除対策です。

(1) まきどき。早過ぎると暑さのための生育不良や病害発生など、遅れると花芽が分化し葉の枚数増加が止まるまでの日数不足(15度以下の気温で花芽が分化)から、球の肥大不良になってしまいます。種まきの最適期は品種による違いも若干あるので、種子の入手の際によく確かめて決めてください。

(2) 苗作り。128穴のセルトレイを用いるのが便利です。育苗専用のピートモスを多く含んだ用土を、各穴に均一に詰め、軽く指先で押さえて確認し、セルの仕切りが見えるようにすり切り、たっぷり灌(かん)水してから種子を1穴当たり4~5粒まきます。ふるいで均一に覆土してもう一度軽く灌水し、新聞紙を2枚重ねて覆い、乾いたら上から灌水します。3~4日で発芽するので、遅れずに新聞紙を取り除き、晴天なら朝夕2回灌水し、育つにつれて間引き、1本立てにし、20日ほどで本葉3~4枚の苗に仕上げます。

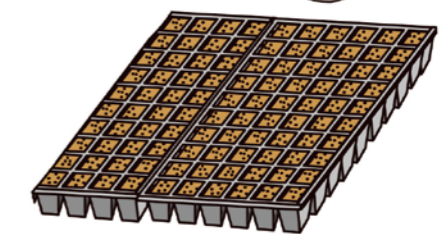
(3) 元肥入れと植え付けの初期管理・追肥。ハクサイは多肥を好むので、元肥には良質の完熟堆肥と有機配合、油かす、化成肥料を多めに施します。ハクサイの根系は浅く広く分布する性質があるので、元肥はベッド全面にばらまき、20cmの深さによく耕し込むのが合理的です。

苗は1カ所に2株植え付けましょう。残暑や強い風雨のとき、1本植えよりも初期生育が順調に進み、害虫の被害などによる欠株も生じにくいからです。活着し、本葉7~8枚になり競合してきたら生育の良い方1本を残して、他ははさみで切り取ります。

追肥は植え付け2週間後に第1回目を、その後半月に1回ぐらい施し、どんどん生育を促します。結球開始のころには畑全面がハクサイ葉で覆われ、地面が見えなくなるぐらいの生育ぶりにしたいものです。

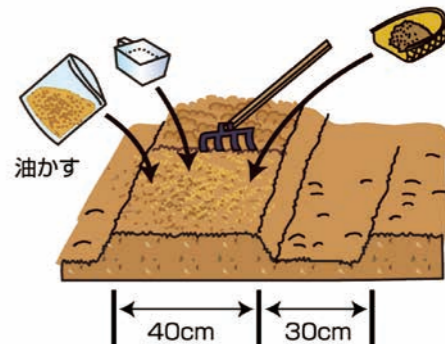
(4) 病害虫の防除。苗床のころからアブラムシ、コナガの幼虫、ヨトウムシなどにやられやすいので、早期発見に努め、薬剤散布を行いましょう。育苗時から定植後しばらくの間は、べた掛け資材、防虫ネットなどの被覆による飛来回避も有効な手段です。

1穴に4~5粒ま
く。2mmくらいの
厚さに覆土する



128穴のセルトレイが
便利。用土は育苗専用
を使う

ベッド全面に元肥を施し、
20cmくらいによく耕し込む



本葉7~8枚のころ間引いて
1本立てとする



1株にした後で株元がぐらつかない
ように少し土を寄せる

お知らせ

得する・役に立つ・元気が出る 「家の光」9月号のご紹介



「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の4つのテーマを大切にしながら、「農家・農村で暮らしてよかった」と実感できる地域作りのヒントや、魅力的な暮らし方を提案しています。わかりやすい誌面で、すぐに役立つ情報が満載です。

《JA女性組織学習企画》 みんなが知りたい 食の伝え方

組織活動などで蓄積されてきた食と農の情報や技術。上手に消費者や仲間へ伝え、発信していくための、伝え方や話し方、表現の仕方、方法について解説します。コミュニケーションや仲間作りにも役立つ内容です。

《農協改革》 政府のねらいと問題点は？

6月末に方針が決まるといわれている「農協改革」について、内容を検証し、わかりやすく解説します。

《創刊90周年記念企画》 ありがとう～家族への手紙～

読者の体験手記「ありがとう～家族への手紙～」を募集するのに合わせ、著名人の「家族への手紙」を紹介しします。

《9月号別冊付録》 脚口脳で 健康寿命をのばそう大作戦！

いくつになっても介護知らずで、元気に暮らしたい！いつまでも動く「脚」、丈夫な「口」、強い「脳」。脚と口と脳を鍛えて、いきいき暮らすためのアドバイスがいっぱいです。

- ・普通月号 ¥617円
- ・付録付号(1・4・5・7・9月号) ¥906円
- ・家計簿付12月号 ¥1,008円

ご購入のお申込みは各地区事業本部 営農くらし相談窓口までどうぞ！

柴田地区 Tel.56-1212	村田地区 Tel.83-2291	川崎地区 Tel.84-2222	蔵王地区 Tel.33-2115	白石地区 Tel.25-3531	角田地区 Tel.63-3294	丸森地区 Tel.72-2270
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

第17回 JAみやぎ仙南フェスティバル

統一テーマ募集

当JAが開催する秋の大イベント「農協祭」の統一テーマを募集します！採用されたテーマは、ポスターやチラシ等、各種媒体でご使用させていただきます。また、入賞作品には豪華賞品をご用意しておりますので、ぜひ応募下さい！

- **応募資格** 全組合員・仙南地域住民
- **応募期日** 平成26年8月31日(日) ※当日消印有効
- **応募内容** 農協祭のイメージを分かりやすく表現した短い文章(15文字以内)
- **応募点数** 1人3点まで(平成25年度：農協祭実る大地に感謝を込めて)
- **応募方法** 官製はがきに「テーマ」「住所」「氏名」「電話番号」「年齢」を記入の上、下記までご郵送下さい。
- **応募先** 〒989-1622 柴田郡柴田町西船迫一丁目10-3 JAみやぎ仙南 総務課 広報係まで
- **入賞商品** 最優秀賞 農協全国商品券20,000円分(1点)
優秀賞 農協全国商品券 5,000円分(3点)
- **テーマ発表** 統一テーマについては広報誌10月号に掲載させていただきます。

※応募作品は内容により一部加筆・修正を加える場合がございます。
※皆様から頂きました個人情報は、採用の発表、商品発送のほか、JAの広報活動にて使用致します。



◀◀ 退職辞令交付について (正・准職員) ▶▶

下記1名の職員が退職となりましたので、お知らせ致します。

発令日	氏名	所属
平成26年7月7日付	渡邊 美樹 (正職員)	白石地区事業本部 福岡支店共済課 (共済渉外)

お知らせ

夏の JAみやぎ仙南

住宅ローン相談会

平成26年 8月24日(日) (午前9時～午後3時)

JAバンク

新築も、リフォームも、お借換えも

ご来場いただいたお客様には、『サザエさんオリジナルグッズ』をプレゼント！

相談会開催会場

槻木支店 ☎56-1211 柴田郡柴田町槻木上町2丁目1-15

大河原支店 ☎53-1560 柴田郡大河原町字中島町3-7

村田支店 ☎83-2221 柴田郡村田町大字村田字押切107

川崎支店 ☎84-2220 柴田郡川崎町大字前川字裏丁181

蔵王支店 ☎33-2111 刈田郡蔵王町大字円田字白山前8

白石支店 ☎25-1487 白石市大平中目字八ツ森脇31

福岡支店 ☎26-3114 白石市福岡長袋字山の下37

角田支店 ☎63-3140 角田市角田字町29

丸森支店 ☎72-1204 伊具郡丸森町字除25-1

ローン営業センター ☎55-1226 柴田郡柴田町西船迫1丁目10-3
※ローン営業センターのみ8月23日(土)も開催致します。

宮城県内でご自宅を新築・購入される皆様にご利用いただけます。

復興応援住宅ローン

※本商品は、復興支援を目的としており、対象者は仙南地域(2市7町)に継続もしくは新たに居住するお客様または勤務されているお客様に限定しており、原則として被災証明書または罹災証明書の提出が必要となります。また、他行からの借換、現在ご利用中のJA住宅ローンからの借換にはご利用いただけません。

お借入れ当初		固定金利	を選択された場合	お借入れ当初		変動金利	を選択された場合
3年固定	1～3年目	年 0.250 %	◆ 4～5年目：その時点の店頭標準金利から年1.5%引き下げ ◆ 6年目以降：その時点の店頭標準金利から年1.0%引き下げ 【(参考) 平成26年6月10日現在 店頭標準金利：年2.290%】	◆ 1～5年目：店頭標準金利から年2.125%引き下げ (参考) 店頭標準金利：年2.475%から引き下げ後	年 0.350 %	◆ 6年目以降：店頭標準金利から年1.625%引き下げ	
	5年固定						1～5年目
10年固定	1～5年目	年 0.725 %	◆ 6～10年目：年1.225% ◆ 11年目以降：その時点の店頭標準金利から年1.0%引き下げ 【(参考) 平成26年6月10日現在 店頭標準金利：年2.860%】	当初10年間の金利を平均すると	年 0.955 %	算出方法：①お借入金額 2,000万円 ②お借入期間 35年 ③返済方法 毎月元利均等 ④お借入金利 1～5年目年0.725%、6～10年目年1.225%の支払利息額から平均金利を算出(小数点第4位未満切り上げ)	

【本金利プランの適用項目】以下の1および2の項目を満たされたお客様を対象とさせていただきます。

- お申込みから6ヶ月以内にお借入れいただいたお客様
- 以下の①②③のいずれかを満たすお客様
 - ①給与、年金、農畜産物販売代金いずれかの口座振込を指定されている、またはしていただけるお客様(同居家族を含む)
 - ②5大公共料金(電気・電話・NHK・ガス・水道)の口座振替を3件以上指定されている、またはしていただけるお客様(同居家族を含む)
 - ③JAカード(クレジットカード)を新たに契約される、または既に保有していただいているお客様



「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にどうぞ(ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります) 詳しくはお近くの相談会場窓口またはホームページ(<http://www.ja-miyagisennan.jp/>)までお問い合わせ下さい。※その他商品概要等は裏面に記載しています。必ずご確認ください。

お知らせ

JAが地域をつなぐ 人を支える

土に触れて農業好きになって

食料を生産する「農」の役割や重要性を理解・体験することを主眼に、「食」のつながりを学ぶのが、食農教育です。夏休みを控え、多くのJAでは、職員や農家が指導役になって、子どもたちを対象にした体験学習が企画されています。JAと学校の連携も深まり、農業をおとした地域づくりの一環にもなっています。

（監修）三重大学招入教授 石田 正昭

ユネスコ無形文化遺産の「和食」

生でよし、漬けてよしのキュウリ

夏野菜の定番として日本の食卓になくしてはならないのがキュウリ。歴史は古く、紀元前4000年にメソポタミアで栽培されていました。その後、インド、中国などを経て日本へは1500年ほど前に入ってきました。江戸時代末期までは完熟してから食べていたため、苦味が強く人気はありませんでした。しかし、幕末に砂村（現在の東京都江東区）で品種改良が行われ、味のよいキュウリができて一気に人気が出てきました。キュウリは全体の90%以上が水分でビタミンC、カロチン、カリウムなどの栄養素が含まれていますが、含有量は多くありません。しかし、歯ごたえのある食感とすっきりとした味わいがあり、夏場の水分補給として珍重されています。

生のまま味噌をつけたり、サラダ、酢の物、和え物、塩もみなどのほか、漬物も人気があります。中華では煮物や炒めものにも使われるなど、幅広い料理法が特徴となっています。新鮮なキュウリで夏バテを乗り切りましょう。

（監修）女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池 桂子

ひとくちメモ

「冷汁」でご飯が進む

簡単にできる夏バテ対策料理として根強い人気があるのが「冷汁」で、ご飯にかけて食べます。宮崎県の郷土料理として知られていますが、似たような料理が各地にあります。すりばちにゴマや味噌を入れてよく搗（す）って輪切りにしたキュウリを入れる点が共通しています。シソやミョウウガを入れるとさらに風味が増し、ご飯が進む一品となります。

©よい食P

2015年ミラノ国際博覧会のテーマは「地球に食料を、生命にエネルギーを」。JAグループは、「共存する多様性」をテーマに掲げる日本館への協賛を通じて、「多様な農業の共存と食料主権の尊重」を世界に発信し、世界の食料問題の課題解決に貢献していきます。

お知らせ

JA青年部婚活イベント 第2回

のうかつ交流会

梨狩り&バーベキュー

開催日時 平成26年 9月20日(土) 11時00分～16時30分

「新しい出会いがほしい」「農業に興味がある」など少しでも興味のある方、JA青年部員と交流を深めてみませんか？みなさんのご参加をお待ちしています！

【会場】 角田市、大河原町

【対象】 20～40代の独身女性（県内外問わず）
※申込者多数の場合、抽選となります。

【人数】 20名（男女20名ずつ、計40名で開催）

【参加費】 女性1,000円（梨狩り、飲食代など）
※参加費は当日会場にて徴収致します。

【服装】 カジュアルな服装、動きやすい靴
※梨狩りをするため、汚れても良い服装で

プログラム

- 11:00～ 大河原駅集合・開会式
- 11:30～ 梨狩り体験（角田市）
- 13:00～ 果樹園出発
- 13:40～ バーベキュー交流会（大河原町）
- 16:30～ 交流会終了
- 17:00～ 大河原駅解散

※会場移動の際は送迎致します

主催/みやぎ仙南農協青年部

お問合せ 8月31日(日) まで下記に郵送、FAX、メールにてお申込み下さい。

〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10-3
みやぎ仙南農業協同組合 総務部総務課 青年部事務局まで
TEL: 0224-55-1265 / FAX: 0224-55-1115
E-mail: info@ja-miyagisennan.jp

第2回のうかつ交流会 参加申込書【平成26年9月20日(土)開催】

ふりがな 氏名	年齢	歳	職業
連絡先	〒 ー ※郵便番号、部屋番号、建物名までご記入下さい		
	【住所】		
	【電話番号】		
	【メール】		



お ら い の

お す す め

村田町薄木
もり森 みつ子 さん



そら豆ピザ

【材料】(2枚分)

もちもちパン粉ミックス	1袋 (150g)
オリーブ油	少々
ピザソース	適量
玉ねぎ (中玉)	1個 (輪切り)
パプリカ (赤・黄)	1/2個 (輪切り)
ウインナーソーセージ	6本 (ななめ輪切り)
そら豆	30個 (2つ割)
ピザ用チーズ	160g

【作り方】

- ①パン粉とオリーブ油を混ぜ、薄くのぼしてピザ生地を作り、フライパンで両面を焼く。
- ②そら豆を5分程ゆでる。
- ③ピザソースを片面に塗る。
- ④Aの材料、そら豆、ピザ用チーズをのせる。
- ⑤フライパンにオリーブ油を少々、ピザを入れてフタをし、チーズが溶けるまで焼く。

【ワンポイントアドバイス】

旬の野菜 (カボチャ、ズッキーニ、トウモロコシ、トマトなど) を使っても美味しく仕上がります。

川崎町支倉
さとう佐藤 よし子 さん



中華風炊きおこわ

【材料】(4人分)

米	カップ1	塩	大さじ1/2
もち米	カップ1と1/2	しょう油	大さじ1
干しシイタケ	6枚	ごま油	大さじ1
シメジ	少々	ニンニク	少々
桜えび	少々	しょうが	少々
豚肉	150g	酒	少々

【作り方】

- ①干しシイタケは水で戻し、豚肉は1cm程に薄切りにして、塩こしょうで下味をつける。
- ②フライパンにごま油を引き、シイタケ、シメジ、桜えび、豚肉、ニンニク、しょうがを強火で火が通るまで炒める。
- ③お米ともち米と一緒に水洗いし、お酒、②具材を混ぜ合わせて炊けば出来上がり。

【ワンポイントアドバイス】

お好みで小口ネギを加えると風味が増しますのでオススメです！