

JAと7地区を結ぶ 虹のかけ橋



JAみやぎ仙南広報誌

れいんぼー

<http://www.ja-miyagisennan.jp>

1

2019.January

Vol.249



川崎町前川 菅原 絆成くん・功成くん・陽太くん



特集

新年のご挨拶



新年のご挨拶

みやぎ仙南農業協同組合
代表理事組合長

浅野 清



新年明けましておめでとう
ございます。旧年中はJ Aみやぎ仙南の事業につきま
して格別のご理解とご協力を賜
り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、全
国の水稲作況指数は98の「や
や不良」でありましたが、県
内における水稲作況指数につ
いては、9月に入ってから雨
天が続いた影響等はあったも
の101と、2年連続の「平
年並み」でありました。管内
における上位等級比率につい
ては昨年度を上回るなど、品
質については一定以上の品質
を保つことができました。

しかし、農業を取り巻く
情勢は、農業従事者の高齢
化・後継者不足や中山間地域
の問題など、依然として厳し
い状況が続いているのも事実
です。また、TPP11協定に
つきましては昨年12月30日

もって発効され、競争力のあ
る農産物に関しては海外進出
が進む一方で、安い農産物が
大量に入ってくるのが懸念
されます。

このような状況の中、当J
Aでは①営農指導と販売力の
強化による地域農業の振興と
農業者の所得増大・農業生産
の拡大、②JAくらしの活動
の実践強化と豊かな地域づく
りを目指す総合事業の展開、
③自己改革の実践と地域に向
けた情報発信の強化、④経営
基盤の充実強化、を基本目標
に掲げて取り組んでまいりま
した。また、特に力を入れて
いる支店協同活動について
は、地区事業本部を中心とし
た美化活動や各種イベントな
ど、昨年も様々な活動を実施
してまいりました。組合員は
じめ地域住民の皆様との結び
つきを強めて基盤強化につな

げるとともに役員一同、皆様
に愛され、よりどころとなる
JAを目指してまいりますの
で、一層のご指導とお力添え
を賜りますようお願い申し上
げまして、年頭のご挨拶とさ
せていただきます。

また、昨年は当JAが平成
10年4月の合併以来、20周年
を迎えました。7月に開いた
記念式典では20周年を祝うと
ともに「米斗くん」「米夢ちゃ
ん」というイメージキャラクター
も発表しました。このほ
か旅行やつどい、JAフェス
ティバルでの「20mロング海
苔巻き」など様々なイベント
を企画・実践。また、この節
目の年に「家の光文化賞」と
いう栄誉ある賞も受賞するこ
とができました。



みやぎ仙南農業協同組合
農家組合運営協議会
会長 伏見 隆

新年明けましておめでと
うございます。組合員の皆様には如何お過ごし
でしょうか。合併をしなければのみやぎ仙南農協
は将来やっていけなくなる、このような考
えで前向きに合併に向けて進んでおりまし
た。このままいけば、私達の地域における
商店街の様なシャッター通りになるのでは
ないか。農協そのものが経営破綻するの
はないか心配でなりません。これまで以上
に、役員の方々には更なる経営努力と創造
性豊かな発想で、組合員のサービスに努め
て頂きたいと思えます。TPPに続き日欧
EPAが今年2月に発効されます。この難
局を乗り切るには、個人では出来なくても
農協の力を結集し農業の債権と復権を懸
け、儲かる農業を推し進めて頂きたいと思
います。今、全国的にこども食堂が増えて
います。是非、当農協に於いても積極的に
関わりを持って頂くことが、地域貢献に繋
がります。もう一度信頼と信用を得る農協
になって頂きたいと強く思います。



みやぎ仙南農協青年部
委員長 目黒 匡之

新年明けましておめでと
うございます。組合員の皆様におかれましては、輝かしい
新年をお迎えのこととお慶び申し上げま
す。

昨年、私たち青年部では、地元小中学校
や幼稚園、保育所等と連携を取り、食農教
育活動を中心に取り組みました。また、地
域住民の皆様との交流を目的にJAフェス
ティバル運営へ関わるほか、農業のPRを
目的に手作り看板コンクールに取り組みま
した。

新たな仲間作りと盟友の結婚促進への対
策として開催している「のうかつ交流会」
は、昨年10月に実施したもので第9回目を
数えました。男女20人にご参加いただき、
丸森町不動尊公園キャンプ場を会場に実施
した結果、2組のカップル成立となりまし
た。今年3月にも開催を予定しており、第
10回目の節目にふさわしい会となるよう、
話し合いを進めてまいります。

今年、これらの活動を継続しつつ、青
年部ならびに地域の活性化につながる新た
な取り組みについて模索し、確実に実行し
ていこうと思えます。

最後になりましたが、皆様のご健康とご
多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致
します。



JAみやぎ仙南女性部
部長 的場 久子

新年明けましておめでと
うございます。組合員の皆様におかれましては、ご家族お
揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶
び申し上げます。

昨年も自然災害が多く、西日本の集中豪
雨、北海道の地震といつ何がおこるかわか
らない世の中、県内では稲刈り時期に、晴
れ間が続かず皆様も大変苦労されたかと思
います。

昨年の女性部活動としては、いつもの活
動に加えて合併20周年のイベントがあり、
皆様には大変忙しくご協力を頂きましてあ
りがとうございました。

今年も引き続き、組織と地域の活性化に
向けて新しい活動にチャレンジし、地域の
皆様とふれあい、明るく元気に住みよい社
会作りを推進したいと思えます。食育活動
では大切な子供達の未来のために、安全で
安心な食べ物伝える必要があると実感し
ています。

最後になりますが、皆様のご健康とご多
幸をお祈り申し上げ、新年の挨拶と致しま
す。

組合員全戸訪問を実施

JAは12月8日、正組合員約1万4千戸を訪問する「組合員全戸訪問」を実施しました。組合員の声を聞くことを重視しながら、20周年記念誌や来年度のカレンダーなどを配布しました。全戸訪問では、担当地域によって違いはありますが、職員が一人平均50〜60戸を訪問。常勤、非常勤役員も参加しました。蔵王町の組合員宅を訪問した浅野清組合長は、合併20周年を迎えた感謝を述べながら、資料について説明。最後に意見や要望について聞き取りを行いました。組合員からは「いつでも組合員にとって身近なJAであってほしい」「役立つ情報があったらすぐに教えてほしい」などの要望がありました。JAでは来年度以降、年度内2回を目標に訪問活動を継続して実施していく方針です。



組合員と話す浅野清組合長⑥

農に生きる

東京から蔵王へ

東京でサラリーマンをしていたという政美さん。もともと農業に憧れがあり、30歳のときに一念発起。母親の出身である蔵王町で、叔父の指導を受けながら農業をはじめました。「でも、結果は散々でした。農業の厳しさを知り、すぐに東京に戻ることになりました」と政美さん。それでも農業があきらめきれず、2年後、再び蔵王へ。はじめは専業としてやっていける力がつくまでパートなどで働きながら取り組み、今年から専業農家となりました。

サラリーマンから農家に



【野菜農家】

いとう まさみ
伊藤 政美さん (47)
蔵王町円田

伊藤政美さんは、1年を通して30種類以上の野菜を栽培する野菜農家。JAや産直、生協の「めぐみ野菜市場」へ出荷しています。

お客様の反応がうれしいー

現在、年間を通して30種類以上の野菜を栽培。JAや町内の産直のほか、JA担当者からの勧めで生協の「めぐみ野菜市場」にも出荷しています。ハクサイやダイコンといった基本の作物のほか、ビーツやコーラルビといった西洋野菜も栽培しており、「自分自身食べることに、が大好きで。なじみのない野菜でも、こんな野菜があって、こんな食べ方があるよ。って知ってほしいんです」と話す政美さん。産直や旬菜市場の売り場では、自作のPOP広告が作物の魅力を伝えます。

お客様を直に見られるのも産直の魅力、と話す政美さん。「売り場で野菜を

名前で買ってもらうようにー

今後は新しい作物にチャレンジしながら、品質の向上に努めていきたいという政美さん。「たとえ同じ種類の野菜が並んでいても、伊藤政美、の名前で買ってもらえるようになりたい、というのが目標です。まだまだ駆け出しですが、天候等を言い訳にしない強い農家を目指し、頑張っていきたいです」と力強く話します。東京から蔵王へ。政美さんの挑戦はこれから続きます。

もくじ

〈特集〉

新年のご挨拶	02
組合員全戸訪問を実施	04
農に生きる	05
虹色ほっとライン	06
ふれあいひろば	08
お知らせ	10
あなたもチャレンジ! 家庭菜園	12
ベランダでできるキッチンガーデン	13
お知らせ	14
おたより交流ひろば	
お楽しみクイズ	15
お知らせ	16

1
2019 January
Vol.249

わたしたちのJA

平成30年11月末現在

正組合員数	18,040人	戸数	13,783戸
准組合員数	11,823人	戸数	8,894戸
合計	29,863人	戸数	22,677戸
職員数	285人		
出資金	40億	4,159万円	
貯金	1,157億	924万円	
貸出金	362億	5,603万円	
販売品販売高	54億	7,583万円	
購買品供給高	24億	6,498万円	
長期共済保有高	6,152億	5,871万円	

理事会だより

- 第9回理事会 平成30年11月22日(木)
【議事】
- 資産査定規程等の一部変更について
 - 自己資本比率算出要領の一部改正について
 - 年末賞与の支給について

今月のあなたの運勢 1月 *モナ・カサンドラ

- 牡羊座** 【全体運】 できる人と比べ、落ち込みやすい傾向がチラリ。「人は人」と割り切って。リフレッシュするには神社散策が吉
【健康運】 食生活が乱れがち。特に暴飲暴食に注意 【幸運を呼ぶ食べ物】 タラ

- 牡牛座** 【全体運】 前向きな気持ちになれる月です。やってみようという気持ちがあるなら、積極的に取り組んでみて。新チャレンジも幸運
【健康運】 体を軽く動かすことで気力回復の兆し 【幸運を呼ぶ食べ物】 伊予子かん

食べるまでの過程忘れないで

白石市立白川小学校3年生児童10人は12月5日、豆腐作りを親子で体験しました。40年前から続いている活動で、大豆は、児童たちが白石地区女性部員と一緒に春から育ててきたもの。限られた面積の中、完全無農薬で育てるため収穫は少ないものの、今年は昨年より10倍となる900グラムを収穫しました。

当日は、女性部員も一緒に作業。自分たちが育てた大豆から、豆腐とおからができたことに児童たちは興奮し、「煮ている時、お豆腐やさんの匂いがした」「緊張したけどちゃんと豆腐が出来て嬉しかった」と喜んでいました。

白石地区女性部長の佐藤裕美子さんは「簡単にスーパーで手に入る豆腐ですが、一から無農薬で育てた大豆が自分の口に入るまでの過程を忘れずにいてほしい。食と農の大切さを親子で学んでもらえたら嬉しいです。」と話しました。



(豆腐を完成させる参加者)

ジャズで楽しいひとときを

J Aみやぎ仙南柴田地区事業本部は11月17日、地域活性化を目的としたイベント「Jazzを楽しむ音楽会」を、柴田町で開きました。来場した200人以上の地域住民が、仙南シンケンファクトリーの料理に舌鼓を打ちながらジャズ演奏を聴き、楽しいひとときを過ごしました。

演奏したのは美里町出身で、仙台を中心に東北各地で演奏活動や音楽講師として活躍する名雪祥代さんを中心としたカルテット。ゲストボーカルに仙台市在住の菅田かおりさんを迎え、7曲を披露しました。

また、柴田町に住む組合員で、サクスを趣味にする玉槻正由さんも、演目中の「My Way」など2曲と一緒に演奏。見事な演奏で会場を沸かせました。



(見事な演奏で観客を魅了) ※左から菅田さん、玉槻さん、名雪さん

20周年記念して 3部構成でつどい



(特産品をプレゼントする齋藤専務)

J Aは11月28日、合併20周年の記念事業として「組合員のつどい」を大河原町で開きました。当日は10時、13時、16時公演の3部構成で、延べ1,600人以上が来場。歌手の北山たけしさん、原田悠里さん、大江裕さんが、各1時間半あまりのステージで20曲以上を披露しました。

浅野清組合長は「今年はJ Aにとって記念すべき節目の年。これからも皆さんと共に歩んでいきたい。今日は大いに楽しんでいただきたい」とあいさつしました。

ショーの終盤には齋藤誠専務とともに、昨年7月に誕生したJ Aのキャラクター「米斗くん」と「米夢ちゃん」がステージに登場。花束やあぶくま納豆、仙南シンケンファクトリーのギフトセットなどJ Aの特産品をプレゼントしました。

虹色ほっとライン

地域の情報
お届けします

地域の情報
お届けします

虹色ほっとライン

年をとっても“いきいき”目指して



(楽しく体操する参加者)

J Aは12月7日、大河原町で「健康大学～ハッピーマイライフセミナー～」を開きました。J Aグループで取り組む「100歳元気プロジェクト」の一環。女性部や地域住民など約100人が参加しました。

午前の部では、家の光協会によるエンディングノートの活用法について学んだほか、百プロ推進員が参加者をサポートしながら「歯あわせ体操」を行ないました。

午後の部では、日本セラピー普及会の東順子さんが「介護されないカラダづくり」として、足のマッサージ法を中心に教えながら、普段の姿勢にも気をつけるよう呼びかけました。続いて、仙台大学健康運動指導士の田中亨さんが、運動をすることのメリットなどについて説明。日常で簡単に出来るストレッチや筋力トレーニングを、一緒に体を動かしながら指導しました。

はじめての納豆作り

J A子会社の(株)加工連納豆センターは12月13日、角田市立藤尾小学校の3年生児童を対象に納豆作り体験を開きました。同校で大豆の生産から納豆の製造までを実際に体験するのは今回が初めてです。

今回使用した大豆は、角田地区青年部藤尾支部員の指導のもと、6月に種まきし、11月に収穫した納豆用大豆の「すずほのか」。支部員も作業に加わり、蒸し煮した大豆にスプレーで納豆菌をかけて混ぜた後、1パックずつ丁寧に詰めました。

参加した児童は「みんなと作れて楽しかった」「おいしい納豆になってほしい」と話しました。この日は初めての取り組みということもあり、多くの報道陣が駆けつけ、児童は緊張しながらも取材に応えていました。



(パック詰めする子どもたちと青年部員)

第3回ねぎまつり盛況

角田市の農事組合法人館島田生産組合が主催する「第3回ねぎまつり」が11月17・18日の両日、同市内島田地区で開かれ、昨年の倍となる延べ700人が来場しました。

目玉イベントとなったネギの詰め放題は、1,000袋以上を販売。会場となった30アールのほ場のネギは、全て収穫されました。

まつりでは、詰め放題のほか、焼きネギや天ぷら、ネギチヂミなどが無料で振舞われました。また、同組合が経営する直売所では17日には芋煮、18日にはもちつきが行なわれ、いずれも参加者から好評でした。

代表理事組合長の小野良雄さんは「予想以上のお客さんに来てもらい驚いた。たくさんの方に自分たちの作ったネギを食べてもらって嬉しい。今後も続けてきたいです」と話していました。



(写真のネギ全てが収穫されました)



蟹座【全体運】勢いがある半面、不注意になりそう。小さな失敗にクヨクヨせず、サッと切り替えましょう。観劇が良い刺激に
【健康運】運動を満喫して。心身共に良い影響が【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ



双子座【全体運】物事を邪推しやすく、不要なトラブルを招く原因に。余計な発言は控えるべき。開運には窓や鏡を磨くと効果大
【健康運】ストレスを感じそう。十分な休息が大事【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ

仙南スポーツキッズ ～七ヶ宿レーシングクラブ(七ヶ宿町)～



七ヶ宿レーシングクラブは、2016年3月に発足したばかりの陸上競技のスポーツ少年団。小学生から高校生まで、16人の子どもたちが3人のコーチのもとで練習しています。

チーム内でもライバルを見つけ、競い合いながら練習に取り組む子どもたち。そんな選手たちを支えようと、コーチや保護者も一致団結しています。選手のやる気を引き出すよう心がけているほか、あいさつをはじめとした礼儀など、競技以外のこともしっかりと身に付けられるよう指導しています。

発足して日が浅いものの、すでに県大会で優勝する選手もいるそうで、今後は東北大会や全国大会など、さらに大きな舞台で活躍する選手が一人でも多く育つよう、より一層練習に励んでいきます。

- 代表者名：今野 昌明さん (事務局)
- 団員数：16人
- 活動場所：七ヶ宿町民グラウンド
- 活動日：月・水・金曜日
(16:00～18:00)
- 連絡先：0224-29-3517



元気のみなもと

歌好きな父の影響もあり、小さい頃から歌うことが大好きだった真壁さん。30年前に民謡を始め、大会などにも積極的に参加し、20年ほど前から当時ブームだったカラオケを始めました。以来、参加している発表会などでは、常に3位以内には入っているという実力者です。

発表する時は、ボランティアで訪れている老人ホームやえぞこホール・ございんホールで開かれるカラオケの発表やJAフェスティバルなど様々です。中でも、毎年6月に町の中央公民館で開かれる発表会には、200人以上のお客さんが集まるため、特に力を入れて日々猛特訓しているそうです。

そんな歌好きな真壁さんは「カラオケを通して人との交流を大切にしながら、これからも楽しく続けていきたい」と話してくれました。



村田町小泉
真壁 虎雄さん (78歳)

ふれあい
ひろば

- 材料
- 白玉粉…………… 70g
 - 砂糖…………… 大さじ2
 - 片栗粉(打ち粉) …… 適量
 - 生クリーム………… 100g
 - さつまいも………… 100g

- 作り方
- ①さつまいもを蒸かしてつぶし、砂糖を入れて混ぜる。
 - ②生クリームをツノが立つまで泡立て、①と混ぜる。
 - ③白玉粉を耐熱容器に入れ、水を加えて混ぜたらラップをかけ、レンジ(600w)で1分30秒加熱する。
 - ④③を取り出して混ぜ、再度ラップをかけてレンジで1分30秒加熱する。
 - ⑤④を個数分に分けて②を包み、きれいに丸めたら出来上がり。

おじいのおすすめ



「芋大福」

丸森町小斎 齋藤 りつ子 さん

ワンポイントアドバイス

きれいに丸めると、美味しそうに見えます。

SMILE



お父さん◎正和さん
お母さん◎ミチルさん

川崎町前川
菅原 ひなた
陽太くん (12歳)

きずな
絆成くん (8歳)

こうな
功成くん (3歳)

得意な事は野球と話す陽太くん。少年野球をしていて、最近では宮城県選抜として、台湾で開かれた大会で優勝したそうです。お母さんの帰りが遅い時はみんなのご飯も作ってくれる、面倒見が良いお兄ちゃん。そんなしっかり者の陽太くんの将来の夢は、調理師になることです。

体操が大好きな絆成くん。体操教室に通っていて、最近、前宙ができるようになりました。今は難しいバク転の練習をたくさん頑張っているそうです。また、家ではお手伝いをたくさんしてくれるお母さん思いの男の子です。

好きな食べ物はチョコレートと話す功成くん。外ではブランコやすべり台など元気いっぱい遊ぶのが大好きです。宝物はおもちゃの新幹線！毎日遊んでいても飽きないくらいお気に入りです。早く幼稚園のぞう組さんになりたいと話してくれました。

そんな仲よし3兄弟にご両親は、「目標を持ち、それに向かって努力出来る子になってほしい」と笑顔で話してくれました。

美味しいお肉は誰の手に?



各地区JAフェスティバル会場にご来場の皆様からご応募いただきました『ダブルスタンプ応募券』の抽選会を、11月22日、柴田町のJA本店で行ないました。応募総数3,960通の中から厳正なる抽選の結果、特賞「JAみやぎ仙南管内産黒毛和牛(焼肉用スライス1kg)」50名の当選者を決定しました。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

平成31年 NTOUR春休み子どもタウン 東京ディズニーリゾート®への旅2日間

小学生3~6年生限定 ※平成31年1月時点の学年です!!

東京ディズニーランド(1デーパスポート付)

- ◆旅行実施日 平成31年3月26日(火)~3月27日(水)
- ◆旅行代金(おひとり様)※JAみやぎ仙南本店を起点とします。洋室3名1室利用の場合 35,800円(税込) 洋室2名1室利用の場合 36,800円(税込)
- ◆参加対象/小学校3~6年生(平成31年1月時点の学年です)
- ◆募集人員/100名(最少催行人員35名)
- ◆添乗員/同行いたします(東京ディズニーランド内はグループ行動)
- ◆食事回数/朝1回・昼2回・夕2回(食事券・弁当含む)
- ◆宿泊施設/ホテルマイステイズプレミア成田(ツインまたはトリプル)
- ◆申込締切日/平成31年3月8日(金)
- ◆利用予定バス会社: 仙台泉観光バス

イラストはイメージです。

行程表	交通記号について: ===バス	入場記号について: ◎入場 ○下車 △車窓	本旅行条件は平成30年12月1日を基準として作成しています。	食事
1	JAみやぎ仙南本店(6:00~7:30/出発) === <高速> === 蓮田SA(昼/弁当) === <高速> === △東京スカイツリー(車窓) === ◎東京ディズニーランド(13:30~20:00/夕食は食事券にてお召上がりいただけます) === <高速> === 成田市内ホテル(21:45頃/宿泊)			朝× 昼弁 夕○
【宿泊】: ホテルマイステイズプレミア成田 洋室2名1室または3名1室のご利用となります。				
2	ホテル(8:00/出発) === <高速> === ◎日本科学未来館(午前) === 有明ワシントンホテル(昼/バイキング) === ○お台場フジテレビ(午後) === <高速> === 安達太良SA(夕刻/弁当) === <高速> === JAみやぎ仙南本店(19:00~20:30頃/到着)			朝○ 昼○ 夕弁
※天候・道路事情などによりコースの一部に変更が生じる場合があります。※後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。				

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。※お客様の状況によっては、当初の手に配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引説明書」の「3.お申込み条件」を確認の上、特別な配慮・措置が必要となる可能性のある方は、ご相談させていただきますので必ずお申し出ください。

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申込下さい。

Nツアーコールセンターまでお電話にてお申込下さい。
(TEL.0570-076-888 / FAX.0986-21-4175)

★客室の都合上、2名様以上にお申し込みください。
他のお客様との相部屋ご希望は受付いたしません。
★お電話にて受付をした後に、お客様宛に申込書等資料を送付させていただきます。申込書に必要事項をご記入いただき、上記FAXまでご返信ください。

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光 宮城支店
(一社) 日本旅行業協会正会員 旅行業公正取引協議会会員 ボンド保証会員
〒980-0014
宮城県仙台市青葉区本町3-5-21 アーカス本町ビル2階
総合旅行業務取扱管理者: 堤純司・八甫谷孝志

リフォームして快適な暮らし

ユニットバス1616タイプ(1坪) システムキッチン2550タイプ 人造大理石カウンター シャワートイレオート洗浄

350,000円~ 限定3台 260,000円~ 限定3台 130,000円~ 限定3台

壁掛ウォールヒート 脱衣所用 エコキュート460L オートタイプ

54,000円 限定10台 320,000円 限定5台

石油給湯器 オートタイプ

180,000円 限定5台

シャワー付き洗面化粧台

48,000円 限定5台

JAリフォームローン提携会社
株式会社センナン住宅設備センター 角田市佐倉字宮谷地2 TEL 0224-63-3139

新春 ローン相談会

平成31年1月19日(土) (午前9時~午後3時)

- ご来場いただいたお客様には、「サザエさんオリジナルグッズ」をプレゼント!
- 相談会開催会場
- 槻木支店 ☎56-1211 柴田郡柴田町槻木上町2丁目1-15
 - 白石支店 ☎25-1487 白石市大平中目字八ツ森脇31
 - 大河原支店 ☎53-1560 柴田郡大河原町字中島町3-7
 - 福岡支店 ☎26-3114 白石市福岡長袋字山の37
 - 村田支店 ☎83-2221 柴田郡村田町大字村田字押切107
 - 角田支店 ☎63-3140 角田市角田字町29
 - 川崎支店 ☎84-2220 柴田郡川崎町大字前川字裏丁181
 - 丸森支店 ☎72-1204 伊具郡丸森町字除25-1
 - 蔵王支店 ☎33-2111 刈田郡蔵王町大字円田字西浦上1-1

※相談会に関するお問い合わせは各開催会場へお願いします。

人事異動のお知らせについて

平成30年12月10日付で下記の職員が人事異動となりましたので、お知らせ致します。

氏名	新	旧
畑中 優	村田地区事業本部 村田支店 金融課	総務部付

退職のお知らせについて

平成30年11月30日付で下記の職員が退職となりましたので、お知らせ致します。

氏名	所	属
菅原 琢人	生産販売部	営農経済部 営農企画課

ベランダで できる キッチン ガーデン

シュンギク (マキク科シュンギク属)

シュンギクの花を見たことがありますか。果菜類は花が咲かないと実が付きませんが、葉菜類や根菜類は花が咲いてしまうと収穫に至りません。普通の栽培ではシュンギクの花を見ることはありません。秋まきしたシュンギクを春まで残しておく、黄色や半黄半白の美しい花が咲きます。シュンギクはもともと花を觀賞する植物で、食用としているのは東アジアだけです。

シュンギクの収穫方法には、根を付けて抜き取り収穫する「抜き取り収穫」と、脇芽を摘み取り収穫する「摘み取り収穫」があります。「抜き取り収穫」は関西で、「摘み取り収穫」は関東で多く行われています。

シュンギクの品種は大葉種、中葉種、小葉種に分類されます。「お多福」などの大葉種は主に関西以西で栽培され、脇芽の出が良くないため「抜き取り収穫」されます。全国各地で栽培されている中葉種は、「抜き取り収穫」には株元からの分枝が多い株張り型品種が、「摘み取り収穫」には節間が長く伸びやすい品種が使われています。キッチンガーデンには、脇芽を次々と収穫でき、栽培期間が長い「摘み取り収穫」が適しています。

シュンギクは発芽も生育も適温が15~20度で、日当たりの良いベランダなら3月から10月まで種まきすることができます。深さ15cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、条間15cmに筋まきします。好光性種子なので薄く覆土し軽く押さえ、たっぷり水やりします。発芽するまで乾燥させないようにし、発芽したら順次間引きし、本葉4~5枚のときに株間15cmにします。追肥は1000倍の液肥を1週間置きにします。

草丈が20~30cmになったら、下の方の葉を4~5枚残して株の上部を摘み取り、脇芽を出させます。脇芽が15cmくらい伸びたら順次収穫していきます。

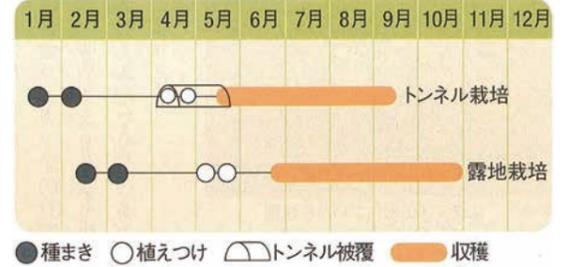


あなたも チャレンジ!

家庭 菜園

子どもが食べやすい品種が人気 ピーマン

栽培カレンダー



コロブスによって中南米原産の唐辛子がヨーロッパに伝えられ、辛みのないピーマンに改良されたといわれています。栄養価は抜群で、ビタミンCはトマトの約4倍、カロテン、カリウム、ビタミンEなども豊富に含まれています。

独特な苦味やおいが、とくに子どもに嫌われる原因となっていますが、近年はそれらを抑えた品種が話題になっています。大形果のパプリカに対して、国産の風味のよい、中~小形カラーピーマンの品種も、にぎやかになってきました。

●栽培のポイント

最適な夜温は18~20度と高温性なので、育苗から定植、活着のあいだに低温に遭うと、生育不良の原因になります。じゅうぶん暖かくなってから定植し、保温管理は入念に。夏の暑さにはよく耐え、秋の気温低下にも適応し、降霜時まで生育し続けます。

莖が細くて風には弱く、とくに果実がつきすぎると絵倒れしやすいので、支柱立て・誘引は入念にします。実がなりすぎたら早めに収穫して、草勢を保ちましょう。

1 苗作り
自家育苗する場合
育苗箱に条間8cm、4~5mm間隔で条まきする
発芽までは地温28~30℃、その後の生育には地温22~25℃、気温15℃が必要
なるべくハウス内など、日当たりがよく暖かい場所に育苗を設ける
農業用電熱線で加温
育苗をトンネルで保温する場合、日中35℃以上にならないよう換気する

2 元肥入れ
溝の長さ1m当たり
堆肥 3~4握り
油粕 大きじ7杯
化成肥料 大きじ5杯
元肥は、20~25cmぐらいの深さの溝を掘って施す

3 植えつけ
植えつけ2~3日前からベッド全面にじゅうぶん灌水し、ポリフィルムをマルチして地温をしっかり高めておく
植え終わったら、たっぷり灌水する
かみそりで十文字に切り目を入れる

4 支柱立て・整枝
ピーマンは枝が弱く、風で折れたり倒れたりしやすいので、支柱立ては早めに
伸ばす
下のほうから出たわき芽はかき取る
茎葉が大きくなり伸びるにしたがい、支柱の数を増やして茎を誘引固定する

5 追肥
第1回 植えつけ2週間後
第2回以降 収穫始めの時期から、半月に1回くらい
株のまわりのマルチフィルムに、ところどころ指先で小穴をあけて、肥料をばらまく
畝の片側ずつに、マルチフィルムをめくって肥料を施し、畝で通路の土を敷き寄せる

6 害虫防除
アブラムシ、青虫、ヨトウムシなどが発生しやすい。早期発見、早期防除を
葉の表裏にかるからよ

7 収穫
ピーマン
色つやがよくなり、実が張り出たら収穫する
ピーマンは枝が折れやすいので、収穫ははきみで
なりすぎて草勢が弱まり、落果が増えてきたら思いきって若採りし、草勢の維持・回復を図る
甘トウガラシ
大きくなりすぎないように収穫する
5~8cm

「家の光」2013年5月号「家庭園芸」から

またより 交流ひろば

先日、今話題のお米「だて正夢」を買って食べてみました。新米だけあって、炊き上がるとピカピカツツヤでなんとも言えない良い香りです。秋刀魚をおかずにもモチモチの食感を楽しみました。
(丸森町 戸村さん)

「栗の渋皮煮」を以前つくって失敗してしまいました。“おらいのおすめ”の作り方はチョット違うので、今度はこの方法で作ってみたいと思います。
(丸森町 佐藤さん)

広報誌11月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

収穫作業も終わり、兄妹3家族で紅葉を見ながら花巻温泉に一泊で出かけました。2日間とてもいいお天気で、山々は最高に紅葉がきれいでした。車の中は昔話に花が咲き、産んでくれた親に感謝。健康に感謝。とても楽しい2日間でした。
(柴田町 関さん)

ふるさとの味を心待ちにしている叔母を想いながら、今年もまた干し柿を作ろうと思います。冷たい蔵王おろしに吹かれ、おいしくな～れ。
(白石市 佐藤さん)



「紅葉」
(角田市 齋藤さん)
晩秋の1日、丸森町不動尊公園の紅葉を楽しみました。

家には、ブロッコリーの頭だけを食べる『巨大虫さん』がいます。1株ゆでてテーブルに置いておくと、茎だけになっています。“茎だけ好き”っていうご家庭があれば、需要と供給が合うかもですね。※もうすぐ2歳になる『はらぺこあおむしちゃん』です。
(角田市 高山さん)

投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。お持ちいただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

クイズに答えてプレゼントをゲット!!

クロスワードパズル



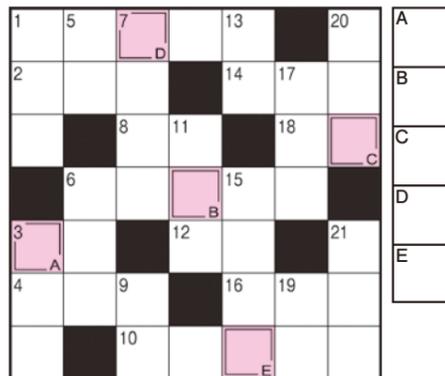
抽選で**10名様に**
Aコープ商品をプレゼント!

ヨコのカギ

- ①輪郭を描いた紙に目や鼻などのパーツを並べて遊びます
- ②1、2、3や一、二、三など
- ③『春の海』や『六段の調』を奏でる楽器
- ④小銭入れに入れる物
- ⑥鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ
- ⑧空からちらちらと降ってきます
- ⑩山田太郎さんだったらT・Y
- ⑫怒ると頭に生えるかも
- ⑭車窓を流れていくもの
- ⑯剣道で使う武器
- ⑱ご来光を見るために登る人もいます

タテのカギ

- ①障子よりは破れにくそうな建具
- ③彼は——東西の文学に詳しい
- ⑤素振り中のバットが切るもの
- ⑥テンサイなどから作られる調味料
- ⑦漫談家が巧みな——で場を沸かせた
- ⑨カキやタイラギ、トコブシなど
- ⑪——考査。——手当
- ⑬寒い日には氷が張ることも
- ⑮平成31年の十二支は
- ⑰闘鶏に使われる鳥。漢字で書くと軍鶏
- ⑲農具や収穫物を入れておく建物
- ⑳壁の——から風が吹き込んだ
- ㉑旅客機に乗ってためる人もいます



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

応募締切

1月末日まで (当日消印有効)

※ご応募に際して取得した個人情報は、賞品の発送、「またより交流ひろば」でのご紹介にのみ使用させていただきます。

応募方法

62
9[8]9-1[6]22
J Aみやき仙南
くらし相談課
一丁目10-3
宮城県柴田郡柴田町西船迫

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

※左記のように官製はがきに必要事項を明記の上にご応募下さい。

11月号の答え・当選者



応募総数82通

ご当選おめでとうございます!

- 柴田町 加藤まゆみ さん
大河原町 鈴木 創瑛 さん
村田町 米川 静子 さん
川崎町 大久保滝子 さん
蔵王町 佐藤ちよ子 さん
白石市 佐藤 文代 さん
角田市 齋藤 實 さん
角田市 大槻 喜一 さん
丸森町 八巻ヒテ子 さん
丸森町 湊 昌子 さん

蔵王町村上さんがCP賞

～50頭が質競う～

みやぎ仙南農協肥育牛部会は12月4日、仙台中央食肉卸売市場で枝肉共進会を開きました。黒毛和種50頭(去勢43、雌7)が出品され、チャンピオン賞には蔵王町の村上善吉さんが輝きました。村上さんの出品牛は父が百合茂、母の父が安福久。枝肉重量512kg。キロ当たり3,166円で取引されました。審査では脂肪の入り具合や肉質について審査があり、上物率は90%となりました。

村上さんは「期待していた牛なので、良い結果が出てうれしい」と受賞の喜びを語りました。

その他の入賞者は以下の通り。

- ◇最優秀賞=村上善吉(蔵王町)、小賀坂実(川崎町)
- ◇優秀賞=保科久光(白石市)、内形利雄(川崎町)、佐藤清彦(角田市)、小松内三(蔵王町)、小賀坂実(川崎町)



CP賞に輝いた村上さん

あぐりハウス及びグリーンセンター

1月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐりハウス柴田・村田・川崎・蔵王・白石・丸森						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

グリーンセンター						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月 営業時間	
各あぐりハウス	午前8:30～
グリーンセンター	午後5:00

～あぐりハウス及びグリーンセンター臨時休業日のお知らせ～

時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、店舗棚卸の為、右記により臨時休業させていただきます。大変ご不便をおかけいたしますが、宜しく願い申し上げます。

臨時休業日
平成31年1月31日



魚座 【全体運】 今まで付き合ったことのないタイプと知り合える期間。飲み会には意欲的に参加して。趣味の集まりにも注目を。【健康運】 疲れやすい暗示。早めのケアを心掛けて【幸運を呼ぶ食べ物】 納豆



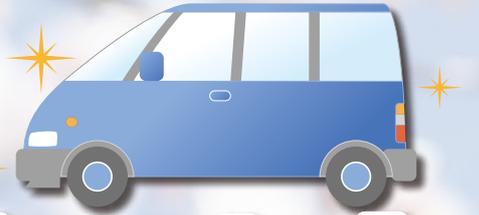
水瓶座 【全体運】 何かと迷いが生まれやすいもよう。1人で悩まず、信頼できる相手に相談してみてください。【健康運】 つい食べ過ぎてしまう気配。節制が必要【幸運を呼ぶ食べ物】 サワラ



JAみやぎ仙南
1月号/VOL.249

発行日/平成31年1月1日
発行/みやぎ仙南農業協同組合 〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船泊一丁目10番地の3
編集/総務部 くらし相談課 ☎(0224)55-1265 既(0224)55-1115
印刷/JAフジナ

JAオートパル角田 2019年 新型車



春の展示相談会 国産メーカー勢揃い!!

特選中古車展示中!!

2月



9 ± 10 日

AM 9:00~PM 4:00

来場者
プレゼント

当日先着50名様
粗品進呈!!

ご成約者
全員に

シンケンファクトリー
お食事券1万円分進呈!!

JA-SS 5円引券進呈!!

新車
ご契約の方に

初回車検までの
オイル交換サービス!!
(法定点検時に限ります)

JAマイカーローン
優遇特別低金利!!

車検予約受付中!!



(株)ジェイエイ仙南サービス

JAオートパル角田

角田市佐倉字宮谷地1-1

TEL(0224)63-3418 FAX(0224)63-3419

会場案内図



～JAみやぎ仙南ホットライン～
相談員は、JA事業をご利用の皆様からの問い合わせ専用です。
☎0120-697-874

